**Комплекс упражнений на развитие координации:**

1. Правая рука в воздухе рисует квадрат, левая - треугольник. Сначала поочередно, чтобы рука привыкла вычерчивать верное очертание, затем руки одновременно рисуют фигуры, на 12 счётов встречаются в исходной точке. Усложнить упражнение можно, поменяв фигуры: правая рука рисует треугольник, левая – квадрат, а также добавив работу ног: ноги выполняют элемент «гармошка».

По своим наблюдениям замечу, что как только дети освоят полностью это упражнение, запоминание и схватывание нового материала даётся им намного легче.

1. Правая рука ставится на талию, далее на плечо и за голову, левая – удар прямой рукой по ноге, на талию и в сторону. На счёт 4 руки опускаются вниз. Следующие 4 счёта руки меняются. Усложнение: убыстрение темпа, добавление простых шагов на месте.

3. На 2 счёта, руки, прямые в локтях, двигаются вверх-вниз, на счёт 4 соединяются в центре на уровне груди. Ноги, одновременно с руками, прыжком двигаются в сторону - вместе. На счёт 4 соединяются. Далее на 3 счёта руки двигаются в сторону – к центру, на 4 счёт также соединяются вместе на уровне груди. Ноги – прыжком вперёд – назад, на 4 счёт - также соединяются. Упражнения сначала разучивается и делается медленно и без прыжков. По 8 счётов отдельно для рук и ног. Затем темп ускоряется.