**Поэтапно – творческий план инструктора по ФИЗО Познанской О.О. 2015 – 2016 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Дети | Воспитатели | Родители |
| Сентябрь | **Мониторинг**мл, ср, ст. подг. гр.**Спортивный досуг** «Осень в гости просим»Ср.гр.«Кросс нации»(подг.гр.) | Работа с педагогами по мониторингу.Консультации по оснащению оздоровительных уголков в группах.**Туристический слет работников ОУ.**Сентябрь (формирование команды).Работа над сценарием «Осень в гости просим». | **Анкетирование** родителей «Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего ребенка».(мл, ср, ст. подг. гр.)**Консультация:**«Утренняя гимнастика дома и в ДОУ»(все группы.)«Как правильно дышать»(все группы.) |
| Октябрь | **Праздник «День здоровья»**Все группы | «День здоровья» (работа над сценарием)Работа оздоровительного клуба «Здоровье всему голова» | **Анализ анкетирования** родителей по проблеме сохранения и укрепления здоровья и физического развития детей.«День открытых дверей»(все группы)Круглый стол: «Основные направления работы ДОУ на 2015-2016 у.год» (родительское собрание) |
| Ноябрь | **Досуг «В стране Дорожных знаков»**ср,ст.,подг.Досуг «Праздник здоровья с Карлсоном»Мл.гр. | Работа со сценарием.Работа оздоровительного клуба «Здоровье всему голова» | **Консультация**«Результаты мониторинга физической подготовленности» (ст.подг. гр.)Консультация для родителей «Подвижные игры в жизни детей» (ср,ст,подг.) |
| Декабрь | **Спортивный праздник «Мама, папа, я –спортивная семья»**(совместно с родителями)Ср, ст, подг.гр. | Работа над сценарием.Работа оздоровительного клуба «Здоровье всему голова» | **Спортивный праздник «Мама, папа, я –спортивная семья» (участие родителей)** (Ст.подг.гр.)«Упражнения для профилактики и коррекции плоскостопия» (ср, ст.подг.гр.) |
| Январь | **Веселые старты среди воспитанников ДОУ**(городское мероприятие)(подг.гр.) | Работа с воспитателями по подготовке к соревнованиям.Отбор детей в команду.Название, девиз, форма, презентация.**«Новогодние веселые старты»**Формирование команды, работа над визитной карточкой. | **Консультация**«Как выработать у детей правильную осанку»(ср,ст.подг. гр.)Сбор команды болельщиков.«Кому какой вид спорта» (ст, подг.) |
| Февраль | **Фестиваль «Стоя и песни» среди воспитанников ДОУ**(городское мероприятие)(подг.гр.)**Физкультурный праздник «Наши защитники»** (Ср.гр.)**Развлечение «А ну-ка, папы» (**Ст.подг. гр.) | Работа с музыкальным руководителем и воспитателями по подготовке к конкурсу.Отбор детей в команду.Название, девиз, форма, презентация.Подготовка.Работа над сценарием. | **Физкультурный праздник**«Наши защитники» (участие родителей) (Ср.гр.)**Физкультурный праздник**«А ну-ка, папы» (участие родителей)(Ст.подг. гр.)Сбор команды болельщиков.Общее собрание «Подготовка первоклассников» |
| Март | **Спортивный досуг «Вместе с мамой»**(2мл.,ср)«Лыжня России»(подг.гр.) | Работа оздоровительного клуба «Здоровье всему голова» | **Спортивный досуг** «Вместе с мамой»(2мл., ср.гр.)**Консультация**«Методы и приемы оздоровления ребенка»(все группы) |
| Апрель | **Президентские состязания среди воспитанников ДОУ**(городское мероприятие)(подг.гр.)Спортивное развлечение «Праздник игр и забав» | Работа с воспитателями по подготовке к соревнованиямОтбор детей в команду.Работа над сценарием.Работа оздоровительного клуба «Здоровье всему голова» | «День открытых дверей»(все группы) |
| Май | **Мониторинг****Праздник**«День здоровья»Ср, ст., подг. гр.«Сорока - белобока»(2мл.гр) | Консультирование по результатам диагностикиРабота оздоровительного клуба «Здоровье всему голова»Подведение итогов, презентация отчета о работе клуба. | **Консультация**«Укрепляем здоровье с помощью плавания»(ср,ст.гр группы)Круглый стол «Результаты выполнения воспитанниками образовательной программы» |