**Поэтапно – творческий план инструктора по ФИЗО Познанской О.О. 2015 – 2016 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Дети | Воспитатели | Родители |
| Сентябрь | **Мониторинг**  мл, ср, ст. подг. гр.  **Спортивный досуг** «Осень в гости просим»  Ср.гр.  «Кросс нации»  (подг.гр.) | Работа с педагогами по мониторингу.  Консультации по оснащению оздоровительных уголков в группах.  **Туристический слет работников ОУ.**  Сентябрь (формирование команды).  Работа над сценарием «Осень в гости просим». | **Анкетирование** родителей «Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего ребенка».  (мл, ср, ст. подг. гр.)  **Консультация:**  «Утренняя гимнастика дома и в ДОУ»  (все группы.)  «Как правильно дышать»  (все группы.) |
| Октябрь | **Праздник «День здоровья»**  Все группы | «День здоровья» (работа над сценарием)  Работа оздоровительного клуба «Здоровье всему голова» | **Анализ анкетирования** родителей по проблеме сохранения и укрепления здоровья и физического развития детей.  «День открытых дверей»  (все группы)  Круглый стол: «Основные направления работы  ДОУ на 2015-2016 у.год» (родительское собрание) |
| Ноябрь | **Досуг «В стране Дорожных знаков»** ср,ст.,подг.  Досуг «Праздник здоровья с Карлсоном»  Мл.гр. | Работа со сценарием.  Работа оздоровительного клуба «Здоровье всему голова» | **Консультация**  «Результаты мониторинга физической подготовленности» (ст.подг. гр.)  Консультация для родителей «Подвижные игры в жизни детей» (ср,ст,подг.) |
| Декабрь | **Спортивный праздник «Мама, папа, я –спортивная семья»**  (совместно с родителями)  Ср, ст, подг.гр. | Работа над сценарием.  Работа оздоровительного клуба «Здоровье всему голова» | **Спортивный праздник «Мама, папа, я –спортивная семья» (участие родителей)** (Ст.подг.гр.)  «Упражнения для профилактики и коррекции  плоскостопия» (ср, ст.подг.гр.) |
| Январь | **Веселые старты среди воспитанников ДОУ**  (городское мероприятие)  (подг.гр.) | Работа с воспитателями по подготовке к соревнованиям.  Отбор детей в команду.  Название, девиз, форма, презентация.  **«Новогодние веселые старты»**  Формирование команды, работа над визитной карточкой. | **Консультация**  «Как выработать у детей правильную осанку»  (ср,ст.подг. гр.)  Сбор команды болельщиков.  «Кому какой вид спорта» (ст, подг.) |
| Февраль | **Фестиваль «Стоя и песни» среди воспитанников ДОУ**  (городское мероприятие)  (подг.гр.)  **Физкультурный праздник «Наши защитники»** (Ср.гр.)  **Развлечение «А ну-ка, папы» (**Ст.подг. гр.) | Работа с музыкальным руководителем и воспитателями по подготовке к конкурсу.  Отбор детей в команду.  Название, девиз, форма, презентация.  Подготовка.  Работа над сценарием. | **Физкультурный праздник**  «Наши защитники» (участие родителей) (Ср.гр.)  **Физкультурный праздник**  «А ну-ка, папы» (участие родителей)  (Ст.подг. гр.)  Сбор команды болельщиков.  Общее собрание «Подготовка первоклассников» |
| Март | **Спортивный досуг «Вместе с мамой»**  (2мл.,ср)  «Лыжня России»  (подг.гр.) | Работа оздоровительного клуба «Здоровье всему голова» | **Спортивный досуг** «Вместе с мамой»  (2мл., ср.гр.)  **Консультация**  «Методы и приемы оздоровления ребенка»  (все группы) |
| Апрель | **Президентские состязания среди воспитанников ДОУ**  (городское мероприятие)  (подг.гр.)  Спортивное развлечение «Праздник игр и забав» | Работа с воспитателями по подготовке к соревнованиям  Отбор детей в команду.  Работа над сценарием.  Работа оздоровительного клуба «Здоровье всему голова» | «День открытых дверей»  (все группы) |
| Май | **Мониторинг**  **Праздник**  «День здоровья»  Ср, ст., подг. гр.  «Сорока - белобока»  (2мл.гр) | Консультирование по результатам диагностики  Работа оздоровительного клуба «Здоровье всему голова»  Подведение итогов, презентация отчета о работе клуба. | **Консультация**  «Укрепляем здоровье с помощью плавания»  (ср,ст.гр группы)  Круглый стол «Результаты выполнения воспитанниками образовательной программы» |