[Минакова Юлия Валериевна](http://www.b17.ru/minakova/)

Психолог — г. Воронеж

**От автора:** *Сказка была написана для девочки 11 лет, имеющей множественные страхи. Надеюсь кому -то пригодится в работе.*

**Сказка для Вероники**

Раздел: [Детская психология](http://www.b17.ru/article/?razdel=21)

|  |
| --- |
| Жила –была девочка. Небольшая, всего 8 лет. Были у девочки мама и папа. Они любили свою девочку, но очень расстраивались, когда она злилась на них. И девочка перестала злится, чтобы мама и папа были довольны.  А злиться было за что: платье купили не то, какое понравилось девочке, а «стильное» как хотела мама, младшего брата мама качала на руках, а девочку –нет, обещали взять на дачу и не взяли, оттолкнули, когда так хотелось, чтобы обняли, заставили замолчать, когда хотелось сказать  и таких повод – десятки. И еще с каждым днем прибавляются.  Но злиться «нехорошо» и девочка держала злость при себе.  Тогда злость начала злиться на девочку: «Отпусти меня! Не смей меня здесь держать! Я хочу на свободу!». И девочка рада выпустить ее, чтобы она не так шумела внутри, но не может – боится расстроить родителей. А злость еще больше расходится, пугает девочку: «Как выскочу, как выпрыгну, раскидаю твоих родителей  направо и налево, останутся от них рожки, да ножки».  Кричит злость страшным голосом, угрожает, рисует страшные картинки  и  вдруг в один ужасный день… превращается  в громадный страх.  Ходит страх за девочкой по пятам: спать ей в темноте не дает, одной оставаться мешает, в лифт ее не пускает,  грозит ей кошмарами.  Однажды пришла к девочке добрая фея и попросила познакомить ее со страхом.  Сначала страх стеснялся, потом неохотно вылез из пыльного угла комнаты и взгромоздился на стул. Смотреть на него было и страшно и жалко – большой, грязный, обросший, одетый в темные лохмотья.  -Привет! Давай знакомиться, - сказала фея.  -Не буду я с тобой знакомиться, - буркнул страх  и отвернулся.  - Ты что такой злой? Тебя кто-то обидел? – вежливо спросила волшебница.  -Обидели!, - рявкнул страх.  От неожиданности фея даже подпрыгнула на стуле.  -Ты сердитый, - осторожно произнесла она.  -Сердитый, - еще громче рыкнул страх.  -А можешь показать, как ты умеешь сердиться?  - Она мне не разрешает, - и страх ткнул пальцем в сторону девочки.  -А почему не разрешает, - удивилась гостья.  -Боится обидеть своих родителей и поэтому обижает меня. А я ей назло буду ее пугать, - и страх довольно потер руки и захихикал.  -А если она разрешит тебе сердиться?  -Правда? – оживился страх, - Ух,  я бы тогда попрыгал, покричал, повыл, поругался нехорошими словами.  А какие ты знаешь слова?  -Дура, - чуть слышно прошептал страх и покраснел.  -А еще?- поощрила его волшебница.  - Бестолочь… тупица….уродина, - осторожно начал страх, - безрукая, неряха, мерзкая скотина, вонючка, ненормальная, задница, ненавижу тебя, убирайся вон, дерьмо, - разошелся срах.  По мере того, как страх говорил эти слова, он как будто бы становился меньше.  Ой, что это с ним?, - удивилась девочка.  -Он уменьшается, - спокойно сказала фея. Когда он скажет все злые слова, которые скопились у него, он станет совсем маленьким.  - Пусть он совсем исчезнет, - жалобно попросила девочка.  -Совсем исчезнуть он не может. Страх, когда он маленький – это твой друг, а не твой враг. Он поможет тебе избегать опасностей, правильно переходить дорогу, бережно обращаться с  собой, не рисковать бесцельно.  Пока фея рассказывала все это девочке, страх продолжал бормотать «злые» слова. С каждым словом, он становился все меньше  и меньше, пока не стал размером со спичечный коробок. После этого он соскользнул со стула, подбежал к девочке и попросил: «Можно я буду тебя охранять?»  Она  протянула ему свою ладошку, страх забрался на нее, и девочка бережно положила его в кармашек своей юбки.  С тех пор страх стал ее защитником. |