**Праваидостоинствамаленькогоребёнка**

 С давних пор человечество понимало, что жизнь начинается с детства. Многие философы и мыслители в своих трудах писали о проблеме детей – их защиты. Так как защитить права ребёнка? Проблеме охраны детства и здорового развития нужно уделять должное внимание. Для этого Международным сообществом приняты важные документы, призванные обеспечить защиту прав во всём мире.

 Декларация прав ребёнка ,принятая в 1959 году, стала первым Международным документом, где призываются к признанию и соблюдению прав ребёнка путём законодательных мер. Но не смотря на принятые законы, многие из взрослых позволяют себе жестокое обращение с детьми. И это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства , различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу. Пренебрежение может выражаться в том, что родители не обеспечивают ребёнка необходимым количеством пищи, одежды, сна, Гигиенического ухода. Кроме того, пренебрежение проявляется в недостатке со стороны родителей уважения, внимания, ласки, тепла.

**Четыре основные формы жестокого обращения с детьми**:

 Физическое насилие, сексуальное насилие (или развращение), психическое ( эмоциональное ) насилие, пренебрежение нуждам ребёнка – отсутствие элементарной заботы о ребёнке.

**Наказывая**, **подумай: зачем!**

Наказание не должно вредить здоровью: ни физическому, ни психическому. Более того, наказание должно быть полезным и за один раз – должно, даже если проступков совершено сразу много.

 Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.

 Наказан – прощён. Инцидент исчерпан. О старых грехах ни слова.

 Наказание без унижения. Если ребёнок считает, что вы несправедливы, наказание подействует в другую сторону.

 Ребёнок не должен бояться наказания вашего гнева, он должен бояться вашего огорчения.

**Четыре заповеди мудрого родителя**

Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность. Не забывайте, что воспитание – процесс « долгоиграющий», мгновенных результатов ждать, не приходится. Если ваш малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

 Не пытайтесь сделать из ребёнка самого - себя. Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всё знал и умел. Если у другого ребёнка получается что-то лучше - не огорчайтесь, наверняка найдётся, хоть одно дело, с которым он справляется лучше других.

 Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми. Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию.

 Перестаньте шантажировать. Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: « Вот я старалась, а ты…», « Я тебя растила - а ты…».

 Избегайте свидетелей. Если возникает ситуация, ввергающая вас в краску, нужно сделать замечание, но без свидетелей, спокойно объяснив. Почему так делать нельзя.

**Три способа открыть ребёнку свою любовь**

 Слово. Называйте ребёнка ласковыми именами, рассказывайте сказки, пойте колыбельные и пусть в вашем голосе звучит лишь нежность.

 Прикосновение. Иногда достаточно взять ребёнка за руку, погладить, поцеловать, чтобы он перестал плакать.

 Взгляд. Не разговаривайте с ребёнком, стоя к нему спиной. Не кричите из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.