

*«Уголок уединения»
в группе детского
сада*



«Уголок уединения» в группе - это место, где ребёнок ощущает себя в полной безопасности, здесь он может побыть наедине с собой, успокоиться и расслабиться, поиграть с любимым предметом или игрушкой, рассмотреть интересную книгу или просто помечтать.



Рекомендации к оформлению и содержанию «уголка уединения»

*По мнению психологов, уголок уединения
должен больше всего напоминать норку.*

*Там должно быть полутемно, тесно и
мягко. Это место для фантазий, а не для
развернутых ролевых игр: отлежался,
отсиделся, успокоился — можно вылезать
и снова включаться в общую суету.*



- ✓ *пространство не терпит вызывающих красок, здесь все в спокойном постельном тоне;*
- ✓ *близкие, знакомые ребенку вещи;*
- ✓ *фотографии близких людей;*
- ✓ *пейзажные картины;*
- ✓ *световые или шумящие водопады;*
- ✓ *аквариум с рыбками;*
- ✓ *магнитофон или плеер с релаксирующей расслабляющей музыкой (шум воды, пение птиц, шелест листьев).*



Примеры «уголков уединения»
«Уголок – шатер»









«Уголок – ширма»

















«Уголок – палатка»







Спасибо за внимание!

