**МБДОУ детский сад общеразвивающего вида №29**

**ЛЕТНЯЯ МАЛАЯ ОЛИМПИАДА**

**(в рамках Дня защиты детей совместно с родителей и общественностью.)**

* **Цель:** Создать условия для участия родителей и общественности в совместном мероприятии, направленном на формирование здорового образа жизни.

**Задачи**:

* совершенствоватьу детей двигательные навыки и умения,
* формировать интеллектуальное и психическое здоровье,
* воспитывать нравственные черты характера через соревнования.

**I часть** (открытие Малой летней Олимпиады) – под звуки марша участники соревнования выстраиваются на центральной площадке.

Ведущий: Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать награда,

Победить же может любой.

Олимпийские игры – это главные спортивные соревнования, которые проводятся по разным видам спорта.

Какие виды спорта знаете вы? (футбол, баскетбол, бокс, волейбол, легкая и тяжелая атлетика и т.д.).

Наша Олимпиада будет посвящена одному из этих видов спорта – легкой атлетике.

Звучит торжественная музыка и дробь барабанов, вносят олимпийский флаг.

Вносят флаг «Мишутка» дети из подготовительной группы.

Выносится олимпийский огонь

Ведущий: Сейчас, от имени всех участников будет дана торжественная клятва:

«Мы обещаем, что выступим на Малых олимпийских играх в честных спортивных состязаниях».

Главный судья: «От имени всех судей я обещаю, что на Малых олимпийских играх мы будем исполнять наши обязанности честно, уважая и соблюдая правила по которым они проводятся».

Девиз соревнования: Главное не победа, а участие!

Считать Малые олимпийские игры открытыми!

На наши Олимпийские игры пришел Незнайка.

Выходит Незнайка:

Приветствует детей: «Здравствуйте ребята, мамы ,папы, дедушки, бабушки ,тети, дяди, я рад вместе с вами участвовать в олимпийских играх, желаю всем удачи!».

Вы готовы?! А я проверю!

- Руки вверх-молодцы!

- Похлопали-замечательно!

- Потопали))))

- Попрыгали

-Повертелись

- Присели-встали и начинаем!!!!!

Ведущий: Все в становитесь участниками нашей Малой олимпиады, и начиная с этого момента будете принимать участие в соревнованиях, где покажите свою ловкость, быстроту, силу и реакцию. Победителей ожидают призы!

**Незнайка и воспитатели отправляется с детьми первых младших групп на малую площадку и проводит с ними подвижные игры:**

1. «У Медведя во бору»
2. «Воробушки и автомобиль»
3. «Солнышко и дождик»
4. «Раздувайся пузырь»
5. Кольцеброс
6. Моталочки
7. Змейка

**II часть «Соревнования»**

* **Первая станция « Самый быстрый»**Бег на 30 м

Дистанция между «Стартом» и «Финишем» размечена флажками, в руках у судей секундомеры. Начинается забег. На финише записываются результаты и подводятся итоги.

* **Вторая станция «Самый меткий»**Соревнования по метанию на дальность:

- метание мешочков «Попади в цель» расстояние 3 м.

Участникам соревнований по метанию дается три попытки.

* **Третья станция «Прыгуны»**

- Прыжки в длину с места.(кто дальше всех прыгнет).

* **Четвертая станция «Самый сильный»**

Отжимание от пола (фиксируется кол-во раз)



* **Пятая станция «Велотрек»**

Дистанция между «Стартом» и «Финишем» размечена флажками, в руках у судей секундомер. Начинается заезд (самокат). На финише записываются результаты и подводятся итоги.



**IIчасть «Закрытие Малых Олимпийских игр»**

Участники олимпиады входят под музыку марша и выстраиваются.

Ведущий: Ну как, ребята,мамы,папы, вам понравилась олимпиада?

Дети: ДА!

Ведущий: Девиз нашей Олимпиады: «Главное не победа, а участие!».

**Пока наши судьи подсчитываю результаты соревнований, мы с вами** разучим спортивный танец. Молодцы! А теперь подарок - «Шоу мыльных пузырей».

**Объявляются результаты олимпийских игр по каждой станции.** Слово предоставляется депутату. Вручаются памятные подарки .

**Семьям вручаются дипломы а всем присутствующим детям вручаются подарки : воздушные шары и сладости.**



Звучит торжественная музыка.

Ведущий: Малые Олимпийские игры закончились!

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**