**Консультация**

**« ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»**

Вот и пришло к нам долгожданное лето. Время отдыха и развлечений. Особенно рады дети. Как защитить здоровье детей в эту пору? Как оградить от неприятностей, связанных с солнцем, воздухом, водой и свежими овощами и фруктами?

Родителям в эту пору нужно не забывать о мерах предосторожности и охране здоровья.

Солнце необходимо растущему организму. Но оно может быть и опасным!

Если зимой любящие родители боятся, что их чадо переохладится и простынет, то летом стоит опасаться обратного. Слишком долгое пребывание под прямыми солнечными лучами чревато перегревом и даже солнечным ударом. Следите, чтобы ребёнок не выходил на улицу без головного убора, во время пика солнечной активности играл в тени.

Большую угрозу несут и водоёмы. Ежегодно много детей получает травмы и даже погибает, купаясь в реках, карьерах и озёрах. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёма. Обязательно дети должны купаться под присмотром родителей, взрослых.

Летние развлечения не всегда безопасны, недаром лето часто ассоциируется с разбитыми коленками и поцарапанными локтями. Догонялки, ролики, велосипед – всё это может причинить вред здоровью малыша. Короткие шортики не защищают коленки, а открытые майки – локти. Если ребёнок хочет покататься на велосипеде или на роликах, наденьте ему защиту и подходящую одежду.

А родителям сорванцов лучше иметь с собой баночку перекиси водорода и бактерицидный пластырь. В жаркий денёк так хочется съесть мороженое, фруктовый лёд, выпить стаканчик ледяного сока или минеральной воды. Следите, чтобы ребёнок кушал мороженое медленно,

согревая его во рту, а напитки пил тёплые или слегка охлаждённые.

Лето-это время разнообразных ягод и фруктов. Они запасают наш организм витаминами. Очень важно не забывать мыть фрукты и руки перед едой. Так как именно в это время отмечается рост кишечных инфекций.

Лето пролетает очень быстро. Чтобы успеть за короткий промежуток тепла и солнца загореть, набраться сил и энергии, ребёнку необходимо и купаться, и загорать, и есть, обливаясь соком, свежий арбуз или сладкую черешню. Однако не стоит забывать и об опасностях, таящихся вокруг, и оградить здоровье детей от разных неприятностей всеми возможными способами.

Рекомендации для родителей:

- следить за тщательной личной гигиеной и гигиеной ребенка;

- соблюдать режим сна ребенка;

- прогуливать ребенка только в головном уборе;

- следить, чтобы ребенок не испытывал жажды, восполнял дефицит воды в организме в жару;

-следить за временем нахождения ребенка на солнце и в воде, чтобы не допустить перегревания или переохлаждения.

Приятного и здорового отдыха Вам и вашим детям!

Уважаемые родители, мы рады видеть Вас. Наша встреча посвящена окончанию учебного года. Наши дети выросли и стали на год взрослее, им сейчас 5 лет. Они переходят в старшую группу детского сада! Дети многому научились.

За этот год дети многому научились. Они подросли, окрепли, стали самостоятельными.

Средний возраст- возраст становления характера. Кризис четырех лет остался позади, дети стали более эмоционально устойчивыми, менее капризными. У них появились друзья.

Давайте вместе подведём итоги, подумаем о работе над проблемами, отметим достижения, оценим результаты. Мы все разные: с разными привычками, потребностями, интересами, но у всех у нас есть общее – это наши дети, наш детский сад, наша группа, наше постоянное общение.

Как мы жили в этом году, что было в нашей жизни интересного, веселого и грустного, чему мы научились и что нам еще предстоит – об этом наш сегодняшний разговор.

*Рассказ воспитателя о наиболее интересных событиях этого года.*

*Беседа с родителями «Ваши впечатления о нас».*

Уважаемые родители, просим Вас высказать свое мнение о том, как проводилась работа с детьми в течение учебного года.

Прошу Вас передавать друг другу воздушный шарик и по очереди высказывать свое мнение.

*Анкетирование и опрос родителей:*

Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы.

- Охотно ли Вы посещали родительские собрания? Почему?

- Ваши пожелания, предложения по работе с детьми, родителями.

- Если бы я был членом родительского комитета, то …

- Какие изменения произошли в ребенке за этот год (положительные, отрицательные)?

- Ваши вопросы заведующему, воспитателям.

Дополните следующие утверждения.

- В нашем детском саду нас радует…

- В нашем детском саду нас огорчает…

- У нашей семьи есть предложение…

А сейчас мы переходим к еще одному приятному событию нашего совместного мероприятия. Это вручение благодарностей.

(Вручаются благодарности родителям за участие в жизни группы.)

Родительское собрание в средней группе № 1

«Здравствуй, лето!»

Цель: подведение итогов образовательного процесса за учебный год.

Задачи:

- проанализировать результаты образовательной и культурно-досуговой деятельности воспитанников за учебный год;

- определить перспективы развития коллектива воспитанников, педагогов и родителей группы;

- поблагодарить родителей, оказавших большую помощь группе в течение учебного года.

Форма проведения: творческий отчет.

Участники: воспитатели, родители, дети, узкие специалисты.

Ход мероприятия.

1.Вступительная часть.

2.Рассказ воспитателя о наиболее интересных событиях этого года и о буднях детей в детском саду.

3. Беседа с родителями «Ваши впечатления о нас».

Родители высказывают свое мнение о том, как проводилась работа с детьми в течение учебного года. Родители передают по кругу воздушный шар и высказывают свое мнение, предложение, рекомендуют что-либо.

4. Интервью-пожелания для воспитанников на будущий учебный год.

5. Награждение родителей за активное участие в жизни группы.

6. Заключительная часть.

Игра-пожелание друг другу.

Ребята и родители встают в круг, берутся за руки и произносят свои пожелания друг другу.