**Анкета для родителей**

**«Физкультура в вашей семье».**

*Уважаемые родители!*

*С целью повышения эффективности работы по физическому воспитанию и оздоровлению детей в детском саду, просим Вас ответить на следующие вопросы:*

*1.Ф.И.О*. .

*.*

2. Кто из родителей занимается или занимался спортом? Каким? .

.

3.Есть ли у вас дома какое-либо оборудование для занятий спортом и спортивный инвентарь?

.

4.Установлен ли для Вашего ребенка режим дня? .

5.Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику? .

6. Как вы считаете, почему Ваш ребенок болеет?

а) Наследственная предрасположенность;

б) слабое физическое развитие;

в) недостаточно эффективная работа детского сада в физическом воспитании детей;

г) другое .

7.Что по Вашему мнению, будет способствовать укреплению его здоровья?

а) физкультурные занятия в детском саду;

б)закаливание;

в)прогулки на свежем воздухе в любую погоду;

г)совместные физкультурные занятия детей и взрослых в детском саду;

д) утренняя гимнастика;

е) соблюдение режима дня

ж) другое .

8. Какие виды закаливания Вы используете дома? .

.

9.Занимаетесь ли Вы с ребенком спортивными играми? Какими? .

.

10.Какие вопросы физического воспитания и оздоровления детского организма Вас интересуют?

а) спортивные упражнения и игры;

б) организация спортивного досуга ребенка в семье;

в) закаливание;

г) предупреждение нарушения осанки и плоскостопия;

д) занятия детей в спортивных секциях

е) другое .

11. Хотели бы Вы участвовать в спортивно-массовых мероприятиях? .

12. Что полезного Вы видите в совместной спортивной деятельностей детей и взрослых?

.

13.Какие формы совместной спортивной деятельности Вам интересны и почему?

.

14. Чего Вы ожидаете от занятий по физической культуре? .

.

.

15. Ваши рекомендации по совершенствованию воспитательного процесса в рамках физического воспитания? .

.

***Спасибо за сотрудничество!***