План-конспект

открытого урока в разделе национальные подвижные игры во 2А классе.

Тема: «Народные игры с мячами на развитие ловкости»

Задачи урока:

1. Обучение новой считалке, новым подвижным играм.
2. Развитие ловкости, быстроты, меткости, внимания в русской н/и «Ляпка», в башкирской н/и «Стрелок», в азербайджанской н/и «Квинта», в украинской н/и «.Круговая лапта».
3. Воспитание чувства товарищества, взаимовыручки, соперничества, соблюдения правил честной игры.

Тип урока: обучение новому материалу

Метод проведения: игровой.

Место проведения: спортивный зал, 25.10.2014.

Инвентарь: волейбольный мяч, мел.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Часть  урока | Содержание | Дозировка | Организационно-методические указания |
| 1. Подготовительная часть урока – 15 мин | 1.Построение, приветствие, сообщение задач урока | 1 мин | Построение в шеренгу, выполнение команд «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!» |
| 2.Повороты на месте  3.Ходьба на осанку с различным положением рук  4. Русская народная игра «Ляпка» (с мячом)  Цель: убегать быстро, не быть «заляпаными», а ловишке надо догнать игроков и передать мяч.  Игра начинается со считалки:   1. «Чтобы весело играть,   Надо всех пересчитать.  1,2,3 – Выходи – води!»  5. Общеразвивающие упражнения   * И.п.- о.с., руки вверх   1-4 – круговые вращения вперед  1-4 – круговые вращения назад   * И.п. – о.с., руки согнуты у груди   1–поворот вправо, правую руку выпрямить рывком назад, 2-и.п.  3– поворот влево, левую руку выпрямить рывком назад, 4-и.п.   * И.п. – о.с., руки согнуты за головой   1- наклон к правой ноге,  3 – наклон к левой ноге,  2,4 –и.п.   * И.п. – о.с., руки на поясе   1-3 – наклон вперед прогнувшись, руки вперед  4 – и.п.   * И.п. – о.с., руки на поясе   1 – 4 – круговые вращения туловищем в правую (левую) сторону   * И.п. – о.с., руки на поясе   1,3 – присед, руки вперед  2,4 – и.п.   * И.п. – о.с., руки на поясе   1–10 – прыжки крестиком   * Д/У «Свежий воздух» | 1 мин  1 мин  4 мин  8 мин  12 раз  8 раз  6 раз  8 раз  8 раз  10 раз  10 раз  5 раз | В шеренге  3 круга. Соблюдать дистанцию 1 м  Правила №1: ловишка с мячиком в руке догоняет детей-«заляпал, коснувшись мячом» - передал мяч со словами «На тебе ляпку, отдай её другому»  Перестроение в движении в круг.  Руки не сгибать, слушать счет учителя  Выполнение рывком  Голова поворачивается в сторону  Не отрывать стопы от пола  Ноги не сгибать  Не сгибать ноги в коленях  Голова прямо  Туловище вперед не наклонять  Со сменой ног  Глубокий вдох носом, медленный выдох ртом |
| 2. Основная часть урока – 20 мин | 6. Башкирская игра «Стрелок»  Цель: водящему – попасть мячом в игроков, а перебежчикам – не быть осаленными мячом  Игра начинается со считалки:   1. «Я для вас, мои дружки,   Затеваю пирожки.  Быстро надо их испечь.  Ты пойдешь затопишь печь!»  7. Азербайджанская н/и «Квинта»  Цель: игрокам надо попасть в Квинту мячом, а Квинте – уворачиваться, не быть осаленным.  Игра начинается со считалки:   1. «За стеклянными дверями   Стоит повар с пирогами.  - Здравствуй повар – наш дружок,  Сколько стоит пирожок?  -Пироги не продаются,  они детям так даются!»  8. Украинская н/и «.Круговая лапта» (выбивалы)  Цель: игрокам в кругу – не быть выбитыми, игрокам за кругом – быстрей и больше игроков в кругу выбить. | 7 мин  7 мин  6 мин | Правила № 6 «стрелок» с мячом стоит на краю поля, старается попасть мячом в игроков- «перебежчиков», которые перебегают от линии к линии по сигналу учителя, уворачиваясь от мяча, не прячась друг за друга.    Правила №7: играющие стоят в квадрате 10х10, в центре круга (2х2) - водящий (Квинта). дети стараются попасть мячом в водящего, не переходя черты квадрата, кто попал – меняются ролями.  Правила №8: одна команда стоит за кругом, другая в кругу, надо выбить всех игроков в кругу. А тем игрокам – уворачиваться, если мяч пойман, можно выбивать игроков за кругом, или дарить жизнь выбитому другу. Чья команда быстрей и больше игроков- соперников выбьет из круга, та и победитель. |
| 3.Заключительная часть – 5 мин | 9. Оздоровительный массаж лица «Зайка»  «Тили-тили-тили-бом,  сбил сосну зайчишка лбом  Жалко нам зайчишку, носит зайка шишку.  Надо сбегать в лес, сделать заиньке компресс»  Подведение итогов урока. | 5 мин | Построение в круг  Потереть активные точки над бровями указательными пальцами, точку между бровей.  Активные точки на крыльях носа и.переносице.  Вилкой из указательного и среднего пальца массировать вокруг уха, потереть мочку уха.  Дать сравнительную характеристику п/игр с мячом разных народностей.(что одинаковое, в чем различие?) |