Игра «Зов джунглей.»

Цели  и  задачи  игры:

1. Совершенствовать  навыки  основных  видов  движений.
2. Способствовать  привитию  навыка  самостоятельных  занятий  физическими  упражнениями.
3. Способствовать  проявлению  чувств  коллективизма взаимопомощи,  ответственности.
4. Развивать  основные  физические  качества:  ловкость, быстроту, силу, выносливость.
5. Способствовать  расширению  кругозора  детей.

 Вход под музыку.

Равняйсь, смирно. Вольно.

Спорт ребятам очень нужен (отзыв) – Да

Мы со спортом крепко дружим (отзыв) – Да

Спорт помощник, спорт – игра

Физкульт – УРА! УРА! УРА!

Со всех дворов зовем гостей

Чем больше нас, тем веселей

Что у нас тут приключилось?

Сосна в лиану превратилась

И позвала в джунгли нас

Есть крокодил тут, как ни странно

Есть кенгуру, есть обезьяна

Других зверей не мало тут

В общем джунгли нас зовут!!!

Ребята, сегодня в нашем зале состоится игра «Зов джунглей» и в этой игре встретятся команды: травоядных, хищников, пернатых.

Сейчас с помощью жеребьевки мы с вами разыграем названия команд.

Капитаны приглашаются к столу, где лежат жетоны с названиями.

Жеребьевка завершена.

Итак, все гости собрались

Спортсмены наши заждались

Игра «Зов джунглей» начинается.

Команды представляются

***Хищники:***

Хоть с виду мы и грозные

В душе мы очень добрые

Травоядным и пернатым все привет

Не уйти нам от побед!

***Травоядные:***

Мы команда травоядных

Все красивы и стройны

Ну а шансы на победу

У нас очень велики.

***Пернатые:***

Мы пернатая команда

Любим прыгать и скакать

Ну а соперникам нашим

Никогда нас не догнать!

Под музыку команды проходят на место старта, капитаны докладывают о готовности к соревнованиям.

1 конкурс: С мешочками на голове.

Участникам команд необходимо по очереди пронести на голове маленький мешочек не придерживая его руками до обратной кегли и вернуться к своей команде передав следующему игроку.

2 конкурс: Мяч в ракетке.

В этом задании каждой команде выдается теннисная ракетка с мячом. Нужно не уронив мяч с ракетки добежать до обратной кегли и вернуться для передачи другому участнику.

3 конкурс: Пролезть а обруч.

Перед каждой командой выстраивается лабиринт из обручей. Участникам необходимо пройти лабиринт до обратной кегли и вернуться .

4 конкурс: Бег с мячами.

Командам выдаются баскетбольные мячи, нужно простым ведением обойти на своем пути кегли выстроенные в ряд до обратной кегли и вернуться обратно передав мяч другому.

5 конкурс: Пингвины.

Так же задание с мячом. Участник команды зажимает между ног мяч, ему предстоит допрыгать до обратной кегли, а потом с обычным ведением мяча прибежать обратно и передать следующему.

6 конкурс: Капитаны «с машиной».

Капитанам команд выдают игрушечные машины привязанные веревкой к палке. Им нужно одновременно начать накручивать ее на палку, тем самым приближая к себе машину. Кто первый, тот и выиграл.

7 конкурс: Беговой.

Каждой команде выдается большой фитнес мяч. Нужно попарно, удерживая между собой мяч, добежать до обратной кегли и вернуться к своей команде передав его другой паре.

После каждого конкурса команды получали жетоны с изображением: кости, банана, ветки рябины. Количество жетонов зависело от полученного места в конкурсе. Путем подсчета определялась команда занявшая определенное место первое, второе или третье.

Веселое путешествие по джунглям подошло к концу. На нашем празднике царила атмосфера добра, радости, дружбы. Всем хорошего настроения, улыбок – ведь это залог здорового духа, здорового тела.

Досвидания, до новых встреч!