Тема: «Ведение мяча с изменением направления»

Цель: Развитие координации, внимательности.

***Задачи урока:***

1. Обучение технике: ведение мяча с изменением направления,

. 2. Развитие координации, прыгучести, быстроты.

3 .Воспитание активности, внимательности, коллективизма.

***Метод проведения***: групповой

***Место проведения***: спортивный зал

***Инвентарь****:* баскетбольные мячи (по количеству учащихся)

***Дата проведения***:

***Время проведения***:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Часть урока | Содержание | | Дозировка | ОМУ (организационно-методические указания) |
| 1. | **Вводная часть** | | 10мин |  |
|  | 1.Построение, сообщение задач | | 1мин | Дежурный сдаёт учителю рапорт о готовности класса к уроку. |
|  | 2.Правила баскетбола: судейские жесты пробежки, фолы, пронос мяча. | | 2мин | Показ правильного выполнения ведения без пробежек и проносов мяча лучшими учениками-исполнителями этих элементов. |
|  | **3.Общеразвивающие упражнения в группе в движении** | | 3мин | комплекс 6 |
|  | 4. Подвижная игра «Ловля цепочкой» | | 4мин |  |
| 2. | **Основная часть** | | 30мин |  |
|  | 1.Ведение мяча:  1).Правой рукой-перевод мяча  перед собой-ведение мяча левой рукой –перевод мяча перед собой-ведение мяча правой рукой-ловля мяча-2 шага-перевод мяча из рук в руки, | 10мин | | Класс перестроить из 2 шеренги в 2 колонны, а из 2 колонн в 4 встречных колонн, расположенных на лицевых линиях.  1).  **0 0 0 + + + 0 0 0**  **0 0 0 + + + 0 0 0**  Упражнения выполняют во встречных колоннах сначала шагом, потом бегом, после ученик уходит в конец противоположной колонны.выполнения |
|  | 2). ведение мяча с переводом мяча с правой руки на левую-ведение-перевод с левой руки на правую- остановка прыжком-передача двумя руками от груди |  | |  |
|  | 1. Ведение мяча-2 шага-бросок одной рукой от плеча: 2. с левой стороны под углом 45” 3. c правой стороны под углом 45” | 10мин | |  |
|  | 3.Учебная игра в мини-баскетбол по упрощенным правилам | 10мин | | Класс выбирает капитанов, которые набирают себе команды. Девочки играют на боковые баскетбольные кольца на одной половине площадки поперёк, мальчики-на другой. |
| 3. | **Заключительная часть** | 5мин | |  |
|  | 1.Броски одной рукой с места | 3мин | | Каждая команда имеет мяч, построена в колонну, броски выполняются по очереди. После 5 попаданий –смена колец. Соревнуются команды мальчиков между собой, девочек- между собой (до 3 побед). |
|  | 2.Построение,  подведение итогов игры вставление оценки. | 2мин | | Обратить внимание учеников на правильное выполнение элементов баскетбола в игре, коллективную и корректную игру команд и отдельных учеников, доброжелательное отношение после победы и проигрыша. |