

УТВЕРЖДАЮ
директор АНО СОШ
«Ломоносовская школа-пансион»
_____ М. М. Коренкова
«__» _____ 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований
среди патриотических объединений школ Раменского района
по военно-прикладным дисциплинам и видам спорта
«Наследники Победы»**

пос. им. Тельмана
2015 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Патриотическое воспитание, почитание исторических традиций, ознакомление с подготовкой в Вооруженных Силах Российской Федерации.
- 1.2. Развитие навыков военной прикладной подготовки у допризывной молодежи.
- 1.3. Воспитание командного духа и взаимопонимания в коллективе.
- 1.4. Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.5. Профилактика правонарушений среди подростков.
- 1.6. Развитие творческих способностей школьников.
- 1.7. Расширение круга общения руководителей и воспитанников военно-патриотических объединений Раменского района.
- 1.8. Выявление лучших военно-спортивных команд района.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. В соревнованиях принимают участие военно-патриотические, военно-спортивные клубы и объединения школ, активно участвующие в патриотических и военно-спортивных мероприятиях в Раменском районе.

2.2. Соревнования проходят в два этапа: **1 этап (зимний)** - 12 февраля 2015 года, **2 этап (весенний)** - 14 мая 2015 года (о дате проведения весеннего этапа будет оповещено заранее).

2.3. Каждый этап делится на две части:

1 этап (зимний): 1-ая часть – зимнее военно-спортивное многоборье; 2-ая часть – блок общефизической подготовки;

2 этап (весенний): 1 часть – весеннее военно-спортивное многоборье; 2 часть - военно-тактические сражения (лазертаг).

2.4. Соревнования проводятся на базе АНО СОШ «Ломоносовская школа-пансион», по адресу: Московская область, Раменский район, пос. им. Тельмана, ул. Ломоносовская, д. 1.

3. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО СОШ «Ломоносовская школа-пансион».

Непосредственное руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на Главного судью соревнований – **Абрашина Юрия Ивановича (м.т. 8-916-842-84-72)**.

Состав судейской коллегии на соревнованиях формируется Главным судьей из расчета 2-х судей на каждом этапе: 1 судья этапа, назначенный проводящей организацией и 1 судья-контролер представитель приглашенной команды. Расстановка судей-контролеров на этапах определяется жеребьевкой.

Судейская коллегия несет ответственность за подготовку места проведения первенства соревнований, а также соблюдение мер безопасности.

Судейская коллегия в лице судьи этапа осуществляет начисление очков на этапе и контроль за соблюдением правил проведения соревнований, судья-контролер осуществляет контроль начисления очков.

Медицинское и материально-техническое обеспечение предоставляет проводящая организация.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 8-11 классов военно-патриотических, военно-спортивных клубов и объединений школ Раменского района. Состав команды – 8 человек (не менее 2-х девушек). Первенство командное.

Состав команды зимнего и весеннего этапов могут различаться по своему составу.

Участники соревнований должны обладать основными навыками стрелковой подготовки, хорошо знать и строго соблюдать требования правил безопасности при обращении с оружием, быть физически подготовленными.

Руководитель команды должен иметь экземпляр заявки (Приложение 1) и лист инструктажа по правилам безопасности при проведении стрельб (Приложение 2).

Каждый участник должен иметь при себе спортивную (военную) форму, сменную обувь.

Заявки на зимний этап принимаются до 1 февраля 2015 г., на весенний этап до 25 апреля 2015 г. по e-mail: 9168428472@mail.ru

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Зимний этап

5.1.1. Соревнования проводятся 12 февраля 2015 года на базе АНО СОШ «Ломоносовская школа-пансион» с 13.00 ч. до 17.00 ч. по адресу: пос. им. Тельмана, ул. Ломоносовская, д. 1. Сбор участников, приезжающих на общественном транспорте в 12.15 напротив главного входа в школу, далее транспортировка на этап № 1 на автобусе Ломоносовской школы-пансиона. Участники, приезжающие на своем а/транспорте собираются в 12.30 на лыжной дистанции Боровского кургана.

5.1.2. Прибыв к месту проведения соревнований, участники регистрируются, получают обходной лист этапов, который они представляют судье на каждом этапе для записи результатов.

5.1.3. Каждой команде назначается куратор, определяющий последовательность движения от этапа к этапу.

1-ая часть – зимнее военно-спортивное многоборье

5.1.4. Программа многоборья включает в себя следующие этапы:

1 этап – биатлон. Место проведения - Боровской курган.

2 этап – транспортировка пострадавшего на носилках-волокушах. Место проведения - Боровской курган.

Кофе-пауза. Место проведения - спортивный зал Ломоносовской школы-пансиона.

3 этап – силовое троеборье. Место проведения - спортивный зал Ломоносовской школы-пансиона.

5.1.5. Биатлон.

Эстафетная гонка. Участники 1-го этапа выстраиваются на старте без оружия. Старт дается для всех участников 1-го этапа одновременно. Участники преодолевают дистанцию 600 м до огневого рубежа, на котором на столах лежат винтовки. Участник занимает положение на огневом рубеже для стрельбы стоя в соответствии с номером своей команды, заряжает винтовку и без доклада стреляет в мишень. На поражение мишени дается 3 выстрела, после первого попадания участник аккуратно кладет винтовку на стол, проходит еще один круг 600 м и передает эстафету следующему участнику и т.д. Если после трех выстрелов мишень не поражена участник бежит штрафной круг.

Также участники наказываются штрафным кругом за:

1) нарушение безопасности на огневом рубеже (перемещение дульной части ствола более чем на 45 град. от линии полета пули в мишень);

2) неаккуратное обращение с оружием (падение оружия со стола, бросание оружия на стол).

5.1.5. Транспортировка «пострадавшего» на носилках-волокушах.

Команды выстраиваются на старте с силками-волокушами, на которых предварительно закреплен «пострадавший» - любой член команды. Менять «пострадавшего» на дистанции запрещается. Допускается произвольная смена транспортирующих. Старт дается для всех участников этапа одновременно. Определяется рейтинг прибывших команд.

2-ая часть – блок общефизической подготовки

5.1.6. Силовое троеборье.

В случае присутствия в команде более 2-х девушек, они могут участвовать в данном этапе на общих основаниях.

Троеборье выполняется поочередно одним участником в течение 20 сек. в нижеуказанной последовательности; перерыв между упражнениями не более 5 сек.:

1) Подтягивание на перекладине. Хват ладонями от себя (прямой хват), подбородок над перекладиной, рывки допускаются.

1) Отжимания от брусьев. Сгибание рук до угла 90 град.

2) Жим гири любой одной рукой с груди в положении сидя на скамейке, свободная рука на поясе, рука с гирей в верхнем положении разогнута, в нижнем положении гиря касается груди.

Весовые категории: 75 и свыше 75 кг. – гиря 14 кг.; 65-75 кг. – гиря 12 кг.; до 65 кг. – гиря 10 кг.

Ведется отсчет общего числа выполненных раз (баллов) во всех трех упражнениях. Судья считает зачетные разы (баллы) вслух, в случае незачтенного раза (балла) счет повторяется.

За отдых более 5 сек. между упражнениями начисляется штраф в виде вычета 1 балла из общего количества набранных баллов, кратное секундам – 1 сек.=1 балл.

Баллы всех участников команды складывается в общую сумму.

5.1.7. **Комплексное силовое упражнение.**

Участвуют только 2 девушки от команды. Выполняется в течение 1 мин: первые 30 с. — максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен или бедер ног из положения лежа на спине, руки за голову, ноги согнуты и закреплены (ноги фиксируются партнером за голень), при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками и локтями. Упражнение не засчитывается, если кисти рук не за головой; нет касания локтями бедер; нет касания локтями мата (пола). Вторые 30 с. — максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (допускается широкая или узкая постановка рук, тело прямое, руки сгибать до касания грудью звукового фиксатора, который находится строго между рук участницы). Отжимание не засчитывается, если участница касается пола любой частью ног кроме мысов или животом; не касается грудью фиксатора; нет полного разгибания рук. Ведется отсчет общего числа выполненных раз. Судья считает зачтенные разы вслух, в случае незачтенного раза счет повторяется.

5.1.8. В случае равенства суммы мест призовые места определяются по лучшему результату в биатлоне.

5.2. Летний этап

1 часть – весеннее военно-спортивное многоборье

5.2.1. Программа многоборья:

9.30 час. – начало инструктажа

10.30 час. – начало военно-спортивное многоборья

12.30 час. – окончание военно-спортивное многоборья

12.40 час. – обед

13.00 час. – отъезд на полигон

13.30 час. – начало военно-тактического сражения

16.30 час. – окончание военно-тактического сражения. Отъезд в школу

17.00 час. – награждение

Указанное время может незначительно меняться.

5.2.2. 1 часть. Военно-спортивное многоборье.

Общее время нахождения на этапах 10 мин. После окончания времени работа на этапе прекращается и команда переходит к следующему этапу, указанному в маршрутном листе. Время начала и окончания этапов обозначается звуковым сигналом (сиреной).

5.2.3. Неполная разборка-сборка АК и снаряжение магазина автомата Калашникова учебными патронами 7,62.

Порядок разборки и сборки регламентирован «Руководством по 5,45-мм АВТОМАТАМ КАЛАШНИКОВА АК74, АК74М» (М.: Военное издательство, 2001).

3 участника выполняют разборку и сборку массогабаритных макетов автомата Калашникова АК-74. Выполнение последовательное один за другим с остановкой времени после окончания упражнения каждым участником. Учитывается общее время 3-х участников. Участники могут использовать для разборки-сборки АК-74 свое оружие (после проверки судейской коллегией наличия и исправности оружия и его составных частей) или оружие, предоставленное судейской коллегией.

Исходное положение: автомат лежит на столе стволом влево, рукояткой затворной рамы вверх, участник стоит у стола.

По команде судьи участник соревнования должен произвести неполную разборку и сборку в установленном порядке.

Разборка АК

1) **Отделить магазин.** Рукой обхватить магазин и отделить его. После этого проверить, **нет ли патрона в патроннике**, для чего опустить переводчик вниз, поставив его в положение АВ или ОД; отвести за рукоятку затворную раму назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

2) **Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада.**

3) **Отделить шомпол.**

5) **Отделить крышку ствольной коробки.**

- 6) Отделить возвратный механизм.
- 7) Отделить затворную раму с затвором.
- 8) Отделить затвор от затворной рамы.
- 9) Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

По окончании неполной разборки автомата участник касается газовой трубкой стола и сразу начинает сборку.

При совершении грубых ошибок результат аннулируется! Участник получает в зачет худшее время, показанное на соревнованиях, + 5 секунд.

К грубым ошибкам относится:

- отведение рукоятки затворной рамы назад при не отомкнутом магазине;
- не произведен контрольный спуск с боевого взвода.

Сборка АК (после неполной разборки)

Участник соревнования должен произвести сборку автомата в уставном порядке.

Для сборки автомата после неполной разборки необходимо следующее:

- 1) Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
- 2) Присоединить затвор к затворной раме.
- 3) Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.
- 4) Присоединить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько вниз, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.
- 5) Присоединить крышку ствольной коробки.
- 6) Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
- 7) Присоединить шомпол.
- 8) Вложить пенал в гнездо приклада.
- 9) Присоединить магазин к автомату.

По окончании сборки автомата участник делает шаг назад и рапортует: «Сборку автомата закончил». Судья фиксирует время, затраченное на сборку автомата с момента подачи судьей команды до момента, когда участник, выполнив все действия, делает шаг назад.

При совершении грубых ошибок результат аннулируется! Участник получает в зачет худшее время, показанное на соревнованиях, + 5 секунд.

К грубым ошибкам относится:

- присоединение магазина до производства контрольного спуска;
- присоединение магазина к автомату, не поставленному на предохранитель;
- отсутствие фиксации газовой трубки;
- наличие после сборки автомата лишних деталей или потеря деталей автомата.

При нарушении установленного порядка разборки или сборки автомата, при падении на пол судья назначает штрафное время: по 5 секунд за каждую ошибку.

Примечание: извлечение шомпола допускается любым (травмобезопасным) способом.

Возможны незначительные изменения правил исходя из условий, возникших до начала соревнований. Все изменения будут доведены до команды по прибытии на место проведения этапа.

Снаряжение магазина автомата Калашникова учебными патронами 7,62

После разборки-сборки АК трое других участников разряжают и снаряжают магазин патронами. В случае необходимости обучение разряжению и снаряжению проводится во время организационной части соревнований.

Исходное положение: на столе лежит снаряженный магазин.

По команде судьи участник соревнования должен разрядить и снарядить магазин, поочередно, 30 учебными патронами. По окончании выполнения задания участник соревнования кладет магазин на стол, делает шаг назад и рапортует: «Снаряжение магазина закончил».

Судья фиксирует время, затраченное на разряжение-снаряжение магазина автомата с момента подачи судьей команды до момента, когда участник, выполнив все действия, положит снаряженный магазин на стол.

За каждый не снаряженный патрон штраф – 10 сек.

5.2.4. Комплексное силовое упражнение.

Участвует вся команда по одному человеку, один человек придерживает ноги. Выполняется в течение 1 мин: первые 30 с. — максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен или бедер ног из положения лежа на спине, руки за голову, ноги согнуты и закреплены (ноги фиксируются партнером за голень), при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками и локтями. Упражнение не засчитывается, если кисти рук не за головой; нет касания локтями бедер; нет касания локтями мата (пола). Вторые 30 с. — максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (допускается широкая или узкая постановка рук, тело прямое, руки сгибать до касания грудью кулака судьи, который находится строго между рук участника). Отжимание не засчитывается, если участник касается пола любой частью ног кроме мысов или животом; не касается грудью фиксатора; нет полного разгибания рук. Судья считает зачтенные разы вслух, в случае незачтенного раза счет повторяется. Ведется учет общей суммы сгибаний туловища и отжиманий всех членов команды.

5.2.5. Метание гранаты в цель из положения лежа.

Участвует вся команда поочередно. Каждый участник ложится на огневой рубеж (плащ-палатка) и по команде судьи «Гранатой - огонь!» бросает 2 гранаты в цель - юноши Ф-1, девушки РГД-5. Учитывается количество прямых попаданий в любую цель (макет танка и солдата с расстеленными под ними плащ-палатками). В конце прохождения этапа за невозвращение гранат на огневой рубеж начисляется штраф – минус одно попадание в цель. При нарушении техники безопасности (например - выход любого участника команды за линию огня до окончания метания) команде начисляется 0 баллов за этап. После окончания этапа команда возвращает гранаты на огневой рубеж.

5.2.6. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя по падающим мишеням.

Для экономии времени команда делится на 2 части. Ведется учет времени прохождения этапа всей командой (эстафета) по 2 человека одновременно. Участник пробегает дистанцию 50 м, прибегает на огневой рубеж, делает 3 выстрела, кладет оружие, касается плеча следующего участника. Мишень падающая. Дистанция – 6-7 м. Начало стрельбы по команде «Огонь». Начисляются штрафные баллы за нарушения техники безопасности и правил обращения с оружием (палец на спусковом крючке во время заряжания, бросание винтовки на стол, перемещение дульной части ствола более чем на 45 град. от линии полета пули в мишень). Каждое нарушение – минус одно попадание в мишень. Из трех попыток необходимо попасть 1 раз. В случае трех промахов каждому участнику начисляется 30 штрафных секунд к общему времени прохождения этапа.

5.2.7. Преодоление задымленного участка местности в противогазе по-пластунски с макетом автомата Калашникова.

Ведется учет времени прохождения этапа всей командой (эстафета). Перед стартом вся команда надевает противогазы и находится в них до окончания этапа. Необходимо преодолеть задымленный объект (трубу) по-пластунски держа правильно на руке АК и вернуться на исходную позицию. Следующий участник начинает проползание по касанию плеча прибежавшим. Снятый противогаз во время прохождения этапа любым участником команды - штраф 1 мин. Участники могут иметь свои противогазы в исправном состоянии. Перед стартом судья проверяет подгонку и исправность противогазов. Снимать противогаз в задымленной трубе категорически запрещается.

5.2.8. Переноска раненого.

Ведется учет времени прохождения этапа всей командой. В начале дистанции все участники перелезают по вертикальной сетке без пострадавшего, укладывают с плащ-палатки на носилки пострадавшего, 4 человека берутся за ручки носилок, один человек держит над пострадавшим капельницу и все проходят дистанцию по «завалам», держа пострадавшего головой вперед. Штрафное время (30 сек. за каждое нарушение) начисляется, если пострадавший транспортируется вперед ногами, некорректное обращение с пострадавшим (бросание конечностей, небрежное отношение), падение пострадавшего на землю либо касание земли любой частью тела, падение или нарушение контакта с пострадавшим капельницы, падение (касание во время приземления 4 точками тела) участника команды с вертикальной сетки, невозвращение носилок и пострадавшего на исходную позицию. Этап считается законченным, когда последний человек из команды пересекает финишную линию. Носилки и

пострадавший возвращаются в исходное положение. Сетку преодолевать техникой «перекидки» опираясь грудью о верхний край веревки с перекидыванием ноги на другую сторону сетки.

5.2.9. Стрельба в электронном тире.

Участствует вся команда. На огневом рубеже по 2 человека. По команде судьи «Огонь!» участники берут пистолет и производят 5 пробных и 5 зачетных выстрелов из положения стоя из пистолета Макарова. Учитывается количество попаданий в грудную мишень. Виртуальная дистанция – 12,5 метров. Начисление очков ведется по сумме попаданий в мишень. Начисляются штрафные баллы за нарушения техники безопасности и правил обращения с оружием (контакт с пистолетом до команды судьи «Огонь!», бросание пистолета на стол, перемещение дульной части ствола более чем на 45 град. От линии виртуального полета пули в мишень). Каждое нарушение – минус 10 баллов от набранных очков.

5.2.10. Преодоление лабиринта.

Участствует вся команда. Ведется учет времени прохождения этапа всей командой (эстафета). Необходимо преодолеть лабиринт и вернуться на старт. Следующий участник начинает этап по касанию плеча прибежавшим.

5.2.11. Одень бойца спецназа.

Участствует вся команда. Ведется учет времени прохождения этапа всей командой (эстафета). Всей команде поочередно необходимо одеть на «бойца спецназа» снаряжение и амуницию. «Боец» находится на расстоянии 30 метров от линии старта, команда на него надевает снаряжение поэтапно:

- 1 – доставить до бойца бронежилет и надеть;
- 2 – доставить до бойца каску, надеть и застегнуть;
- 3 – доставить до бойца противогаз в сумке, одеть на бок через плечо;
- 4 – доставить до бойца РД (рюкзак десантника) и надеть;
- 5 – доставить до бойца ручные гранаты и вложить в подсумок для гранат на РД;
- 6 – доставить до бойца гранатомет «Муха» и надеть в положение «за спину»;
- 7 – доставить до бойца АКМ-74 без магазина, передать в руки;
- 8 – доставить до бойца магазин с патронами и примкнуть к автомату.

За нарушение правил (неправильно надет и закреплен бронежилет, неправильно одета и не застегнута каска, на надеты и не застегнуты лямки рюкзака, не застегнуты под сумки для гранат, во время движения потерял или упал один из предметов снаряжения) команда наказывается 10 секундами штрафа.

5.2.12. Подтягивание на перекладине.

Могут участвовать девушки. Хват ладонями от себя (прямой хват) без перчаток, подбородок над перекладиной, рывки допускаются. Ведется учет общей суммы подтягиваний всех членов команды. Каждый участник имеет право на один подход к перекладине.

5.2.13. Исполнение песни, посвящённой Великой Отечественной войне.

Участники исполняют песню о Великой Отечественной войне. Критерии оценки музыкальных номеров:

- 1) Техника исполнения (выразительность, вокальная культура, эмоциональность, качество исполнения) – макс. 3 балла.
- 2) Соответствие репертуара теме «Песни, посвящённые Великой Отечественной войне» - макс. 2 б.
- 3) Количественное участие членов команды в исполнении песни – макс. 3 б.

Возможно использование своего инструмента. Фонограмму представить в формате MP3 на CD или флеш-карте, а также отправить по почте: tnpogodina@gmail.com.

2 часть - военно-тактические сражения (лазертаг).

5.2.14. Военно-тактическое сражение.

Команды распределяются по парам по жребию. Поединки проводятся по олимпийской системе – проигравшая команда выбывает. За 20 минут необходимо уничтожить максимальное количество бойцов

противника из лазертаг оружия. По окончании времени побеждает команда, у которой осталось больше бойцов. В случае ничьи, побеждает команда, у которой имеется меньше штрафных баллов, а в случае их равенства побеждает команда, у которой имеется самый младший игрок в данном поединке.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ.

В случае некомплекта команды или отказа участника принимать участие в любом этапе, команда занимает последнее место, призовые места не разыгрываются.

Места, занятые в командном первенстве, определяются по сумме мест в каждом виде соревнований.

Определяются командные места отдельно в зимнем и весеннем этапах, а также по итогам всех соревнований.

Команды-победители и призеры (1, 2 и 3 место) награждаются кубками и дипломами в зимнем и весеннем этапе.

Команды-победители и призеры (1, 2 и 3 место) награждаются кубками и дипломами по общему итогу соревнований.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях среди патриотических объединений школ Раменского района
по военно-прикладным дисциплинам и видам спорта
«Наследники Победы»
_____ 2015 г.

ГОУ СОШ № _____

№ п/п	Ф.И. участника	Класс	Медицинский допуск, печать
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

С положением ознакомлены.

Директор ГОУ СОШ _____ /подпись/ _____

Медработник _____ /подпись/ _____

Тренер команды _____ /подпись/ _____

Печать

С участниками соревнований среди патриотических объединений школ Раменского района
по военно-прикладным дисциплинам и видам спорта
«Наследники Победы»
инструктаж по правилам техники безопасности обращения с оружием и при проведении стрельб
проведен

ГОУ СОШ № _____

№ п/п	Ф.И. участника	Личная подпись	Подпись лица, проводившего инструктаж
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Лицо, проводившее инструктаж _____ /подпись/ _____

Контактный телефон _____

Директор ГОУ СОШ _____ /подпись/ _____

Дата « ____ » _____ 201__ г.