**Волейбол -7классы**

***Контрольные нормативы на конец учебного года***

1. **Верхняя подача с 6 м.–оценивание техники**
2. **Подача с 9метров (избранным способом) 3 попытки.**
3. **-Прием подачи :в зону 3 оценка «5»,через сетку «4»-3 попытки**
4. **Техника нападающего удара с разбега**
5. **Верхняя передача над собой(10раз)–оценивание техники**
6. **Нижняя передача над собой(10раз) –оценивание техники**
7. **Верхняя передача в стену (10раз) –оценивание техники**
8. **Нижняя передача в стену (10раз) –оценивание техники**
9. **Передачи в паре 10раз**
10. **Оценивание тактических, технических действий в игре**

**Баскетбол**

***Контрольные нормативы на конец учебного года***

1. **Ведение мяча змейкой со сменой рук, вокруг стоек в быстром темпе с передачей и ловлей мяча**
2. **Ведение мяча с изменением направления, и высоты отскока( с кубиками)**
3. **Бросок мяча в кольцо после ведения мяча**
4. **Знание правила игры баскетбол.**
5. **Игра стрит-бол ( знание правил стрит бол)**