**Наш любимый детский сад**

Наш любимый детский сад!  
Он всегда нам очень рад!  
Утром весело встречает,  
Всех на завтрак приглашает,  
На прогулку нас ведёт,  
И танцует, и поёт...  
  
А без нас грустит, скучает,  
Про игрушки забывает.  
Даже ночью – спит и ждёт:  
Может, кто-нибудь придёт...  
  
Ну, конечно, мы его  
Не оставим одного –  
Лишь немного отдохнём  
И опять к нему пойдём...  
И нам снова будет рад  
Наш любимый детский сад!

*(Е. Груданов)*

\*\*\*\*\*

Вместе с солнцем просыпаюсь,  
Я приходу утра рад.  
Быстро-быстро собираюсь  
Я в любимый детский сад!  
  
Там и книжки, и игрушки,  
Там любимые друзья,  
Мои верные подружки,  
Мне без них никак нельзя!

\*\*\*\*\*

Детки в садике живут,  
Здесь играют и поют,  
Здесь друзей себе находят,  
На прогулку с ними ходят.  
  
Вместе спорят и мечтают,  
Незаметно подрастают.  
Детский сад — второй ваш дом,  
Как тепло, уютно в нем!  
  
Вы его любите, дети,  
Самый добрый дом на свете!  
*(Г. Шалаева)*

Детский сад, детский сад…  
Почему так говорят?  
Потому, что дружно в нем  
Мы одной семьей растем!  
Оттого и говорят:  
— В этом доме детский сад!

*(В. Товарков)*

Я люблю свой детский сад  
В нем полным-полно ребят.  
Раз, два, три, четыре, пять…  
Жаль, что всех не сосчитать.  
Может сто их, может двести.

Хорошо, когда мы вместе!

*(С. Питиримов)*

**Потешки перед сном**

Ай баень да баень,  
По горам идет олень.  
На рогах он дрему носит,  
В каждый дом ее заносит,  
В люльку дрему он кладет.  
Тихо песенку поет.  
Дрему к Митеньке зовет,  
Под головку сон кладет.

Чики-чики-чики-чок.  
Где ты дедушка Молчок?  
Заходи к нам, посидим, помолчим.  
Слышишь, добрый старичок?  
Тишина - пришел Молчок?  
Не спугни его, смотри,  
Ничего не говори... Тс-с-с...

К Мите дрема пришла,  
Митю ручкой обняла,  
Спи-ка, Митенька, усни,  
Крепкий сон к тебе приди.  
Ручки белые прижми,  
Глазки милые сомкни.

Баю-баю-байки  
Прилетели чайки.  
Стали крыльями махать  
Наших деток усыплять.

Вот лежат в кроватке  
Розовые пятки.  
Чьи это пятки –  
Мягки да сладки?  
Прибегут гусятки,  
Ущипнут за пятки.  
Прячь скорей, не зевай,  
Одеяльцем накрывай!

Маленькие заиньки  
Захотели баиньки,  
Захотели баиньки,  
Потому что заиньки.  
Мы немножечко поспим,  
Мы на спинке полежим.  
Мы на спинке полежим  
И тихонько посопим.

Эй, вы, глазки, эй, вы, ушки.  
Вас положим на подушки.  
Полежите, полежите,  
Отдохните и поспите.

Ходит Сказка по домам,  
По высоким теремам,  
Жди ее, глаза закрой.  
Спи, глазок, Спи, другой  
Сказка добрая придет,  
Сердце доброе найдет,  
Жди ее, глаза закрой  
Спи, глазок,  
Спи, другой.

После вкусного обеда  
Спит котенок-непоседа.  
Спит - головку на бочок.  
Он заснул, и мы молчок...

*(В. Степанов)*

Любят мои ушки  
Мягкую подушку.  
Сразу глазки засыпают,  
Ручки, ножки отдыхают,  
Широко зевает ротик  
И посапывает носик.  
Ночь поёт мне:-Баю-бай!  
Сладко спи и подрастай!

*(Лика Разумова)*

В детском садике у нас  
Тихий час.  
В этот час нам нужна  
Тишина.  
Мы сказали: – Чок! Чок! Чок!  
Язычок,  
Закрываем тебя  
В сундучок.  
Запираем сундучок  
На крючок.  
Все ребятки на кроватки,  
Все молчок!  
Потому что у нас  
Тихий час.  
Потому что нужна  
Ти-ши-на.

*(Н. Лоткин)*

**Потешки после сна**

На кота потягушки,

На дитя порастушки,

А в ручки хватушки,

А в ножки ходушки,

А в роток говорунок,

А в голову разу мок!

\*\*\*

Вот проснулся петушок,

Встала курочка.

Подымайся, мой дружок,

Встань, мой Юрочка.

\*\*\*

Ночь прошла,

Темноту увела,

Замолчал сверчок,

Запел петушок.

Встала маменька,

Открыла ставенку.

«Здравствуй, солнышко-колоколнышко!»

\*\*\*

Мы спокойно отдыхали,

сном волшебным засыпали.

Хорошо нам отдыхать!

Но пора уже вставать!

Крепко кулачки сжимаем,

Их повыше поднимаем.

Потянуться! Улыбнуться!

Всем открыть глаза и встать!

\*\*\*

 (Ребятки, просыпайтесь!

Глазки открывайтесь!

Ножки потянитесь, ручки поднимитесь.

Мы сначала пойдем очень мелким шажком.

А потом пошире шаг, вот так, вот так.

На носочки становитесь, вверх руками потянитесь.

Выше ноги поднимай и как цапелька шагай.

"Самолетики" на аэродроме сидели, а потом они полетели.

Долго-долго по небу летали, затем приземлились, устали.

Мячик прыгал высоко-высоко..

Покатился далеко-далеко.

Он юлою закружился, вот уже остановился.

Наконец-то мы проснулись, и к делам своим вернулись.

\*\*\*

Просыпайтесь, потянитесь, на бочок перевернитесь.

Слегка приподнимитесь, а потом - садитесь.

А теперь вставайте, движенье друг за другом начинайте.

По кругу мы шагаем и руки поднимаем..

Затем трусцой передвиженье, и дальше- легкое круженье.

\*\*\*

Потягуни — потягушечки

(Тянемся пальчиками вверх как можно выше)

Потягуни — потягушечки,

От носочков до макушечки,

Мы потянемся-потянемся,

Маленькими не останемся.

Вот уже растем, Растем! Растем,

**Потешки для кормления**

Глубоко - не мелко!  
Корабли в тарелках:  
Луку головка,  
Красная морковка,  
Петрушка, картошка  
И крупки немножко.  
Вот кораблик плывет,  
Заплывает прямо в рот!

Пышка-лепешка  
В печи сидела,  
На тебя глядела-  
В рот захотела.

Идет коза рогатая,  
Идет коза бодатая.  
Ножками топ-топ!  
Глазками хлоп-хлоп!  
Кто кашки не ест,  
Молока не пьет,  
Того забодает, забодает, ЗАБОДАЕТ!

Каша вкусная дымится,  
Дима кашу есть садится,   
Очень каша хороша,   
Ели кашу неспеша.   
Ложка за ложкой,   
Ели по немножку.

Это - ложка,  
Это - чашка.  
В чашке - гречневая кашка.  
Ложка в чашке побывала -  
Кашки гречневой не стало!

Утка утенка,   
Кошка котенка,   
Мышка мышонка   
Зовет на обед.   
Утки поели,   
Кошки поели,   
Мышки поели.   
А ты еще нет?   
Где твоя ложечка?   
Скушай, хоть немножечко!

Тили-час, тили-час  
вот обед у нас сейчас  
Скушаем за маму ложку,  
Скушаем за папу ложку,  
За собачку и за кошку,  
воробей стучит в окошко,  
дайте ложечку и мне...  
вот и кончился обед.

Буль-буль-буль кипит бульон,  
Ох и вкусным будет он!  
Приглашаю всех обедать  
И буль-буль-бульон отведать!  
*(М. Дружинина)*

**Потешки для умывания**

Вымоем ручонки  
Милому мальчонке,  
Личико и ротик -  
Чистый он какой!!

Ай, лады, лады, лады  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.  
Знаем, знаем, да-да-да  
Где ты прячешься, вода!  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошку  
По-нем-ножку.  
Лейся, лейся, лейся  
По-сме-лей —  
Умывайся веселей!

Водичка, водичка,  
Умой наше личико,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.  
Кто у нас хороший?  
Кто у нас пригожий?  
Димочка хороший!  
Димочка пригожий!

Водичка-водичка,  
Умой деткам личико,  
Они кашку кушали,  
Испачкали личико.  
Чтобы детки были  
Самым чистеньким всегда,  
Помоги, водичка,  
Умыть деткам личико.

Водичка, водичка,  
Умой моё личико,  
Чтобы глазки глядели,  
Чтобы щёчки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

Кто горячей водой умывается,  
Называется молодцом.  
Кто холодной водой умывается,  
Называется храбрецом.  
А кто не умывается –  
Никак не называется.

\*\*\*

Закатаем рукава,

Открываем кран - вода.

Моем глазки, моем щечки,

Моем уши и ладошки!

Посмотрите, крошки,

На свои   ладошки.

Ах, какие ладошки!

Чистые ладошки!

\*\*\*

Чище умойся, воды не жалей.

Будут ладошки снега белей.

Я сегодня утром рано

Умывался из-под крана.

Я и сам теперь умею

Вымыть личико и шею.

**Потешки для утешения**

Маленькая мышка,  
Утешь мою малышку.  
Не будет Маша плакать  
Не будет горевать.  
Пойдем мы по дорожке  
На встречу к тете кошке.

Придет киска не спеша   
И погладит малыша   
Мяу-мяу – скажет киска   
Наша детка хороша.

У киски боли,   
У собачки боли,   
А у моего малыша   
Заживи-заживи-заживи.

У волка - боли.  
У зайца - боли,  
У медведя - боли,  
У Митеньки - заживи!

Не плачь, не плачь, детка,  
Прискачет к тебе белка,  
Принесет орешки -   
Тебе для потешки.

**Потешки для одевания**

Сейчас мы с моей умницей  
Пойдём гулять на улицу!  
Сперва наденем крошке  
Ботиночки на ножки.  
  
Потом на мою лапочку  
Наденем шарф и шапочку.  
На змейку куртку застегнём…  
И вот теперь гулять идём.  
  
Мы с крохой постарались –  
Мы быстро одевались!

Есть у шубки рукава –  
Раз, два.  
Мы отыщем их сперва –  
Раз, два.  
А теперь с тобой вдвоем  
В рукава мы попадем!  
И в один, и в другой –  
Все! Оделись мы с тобой!

В штанины ножки: раз и два,  
Да обе ручки — в рукава,  
А напоследок — в капюшончик:  
Голова!

\*\*\*\*\*

Группа вышла одеваться,  
На прогулку собираться,  
Дожидаться пап и мам.  
А потом – и по домам.

**Причесывание**

Расти коса до пояса,

Не вырони ни волоса.

Расти, коса, не путайся,

Маму, дочка, слушайся.

\*\*\*

Чешу, чешу волосоньки,

Расчесываю косоньки!

Что мы делаем расческой?

Тане делаем прическу.

\*\*\*

Хоть с тобой я ссорюсь часто,

Гребешок зубастый,

Здравствуй!

Без тебя нельзя сестричке

Заплести свои косички.

Без тебя пришлось бы брагу

Целый день ходить лохматым

\*\*\*

Уж я косу заплету,

Уж я русу заплёту,

Я плету, плету, плету,

Приговариваю:

«Ты расти, расти, коса —

Всему городу краса».