Насморк у маленьких детей.

Насморк у маленьких детей - заболевание всесезонное, возникающее на зимнем морозе, во время весенней аллергии, под летним кондиционером и во время осенних эпидемий ОРВИ. Но, к сожалению, иногда иммунная система не справляется, и тогда развивается воспаление слизистой. В зависимости от причины возникновения выделяют несколько видов насморка: инфекционный, аллергический, вазомоторный, травматический, гипертрофический, медикаментозный и атрофический. А теперь о каждом виде поподробнее. Инфекционный насморк - воспаление слизистой носа, причиной которого являются бактерии, вирусы или грибы. Такой насморк может быть осложнением ОРВИ, скарлатины, кори и других заболеваний.

При адекватном лечении эта стадия быстро завершается полным выздоровлением. Инфекционный насморк может осложняться отитом или гайморитом. Аллергический насморк является одним из проявлений аллергии. Его основными проявлениями являются: затруднение носового дыхания, частое чихание, обильные водянисто-слизистые выделения из носа.

***Лечение насморка у маленьких детей***

В настоящее время терапия любого насморка начинается с промывания морской водой. Это очищает полость носа от слизи, вирусов, бактерий и аллергенов, увлажняет и смягчает, улучшает дыхание и борется с заложенностью. Вторая группа препаратов - сосудосуживающие средства. Однако следует помнить о том, что они лишь устраняют симптомы, но не лечат основное заболевание. Их нельзя использовать более 3 дней. Также в зависимости от вида и степени тяжести насморка, продолжительности заболевания и возраста пациента доктор может рекомендовать гормональные и антибактериальные спреи для носа.

Ароматерапия основывается на использовании ароматических масел и их паров. Дыхательная гимнастика представляет собой специальный комплекс упражнений, улучшающий носовое дыхание и снабжение органов и тканей кислородом. Обучить тонкостям такой физкультуры вас может врач ЛФК. В настоящее время лор-врачи активно рекомендуют использовать небулайзер - специальный ингалятор, создающий мелкодисперсную взвесь из лекарственного вещества.

***Народное лечение насморка***

***Горчичники***

При насморке рекомендуется ставить горчичники на пятки или засыпать в шерстяные носки сухую горчицу. Лучше проводить такие процедуры на ночь, перед сном.

***Луковый рецепт***

Возьмите 2 ст.л. измельченного репчатого лука. Залейте его 50 мл теплой воды и добавьте в получившуюся кашицу 1/2 ч.л. меда. Дайте настояться в течение получаса. Закапывайте по 2 капли раствора в каждую ноздрю ребенка 3-4 раза в сутки. Младенцам рекомендованы натуральные капли от насморка - грудное молоко или свежевыжатый сок морковки (свеклы). Занимайтесь профилактикой насморка не только в холодное время.



Как лечить сильный кашель у ребенка

У маленьких детей кашель - довольно распространенное явление, поскольку их иммунитет еще недостаточно сформирован. Многие родители замечали, что лечить сильный кашель у ребенка практически бесполезно. Обычно для лечения кашля у детей применяются 3 вида лекарственных препаратов.

**1. Отхаркивающие средства.** Используются для скорейшего выведения мокроты из дыхательных путей.

**2. Противокашлевые препараты**. Подавляют сильный, мучительный кашель у ребенка, который физиологически не оправдан. Такие препараты оказывают воздействие на определенные участки головного мозга, снижают чувствительность рецепторов, отвечающих за кашель.

**3. Муколитические средства.** Такие лекарства облегчают выведение мокроты за счет ее разжижения. Иногда муколитики относят к отхаркивающим средствам.

Если у ребенка наблюдается сухой кашель, обычно ему назначаются противокашлевые препараты, в тех случаях, когда кашель мокрый, используются отхаркивающие средства. Противопоказано применять одновременно и те и другие средства, поскольку тем самым можно спровоцировать скопление мокроты в бронхах.

Как лечить и что нужно делать, если сильный кашель у ребенка не проходит долгое время?

**1.** Чаще всего причиной кашля являются респираторные болезни, и именно с их лечения следует начинать избавляться от такого симптома, как кашель. Правда, как все знают, даже после выздоровления, кашель способен оставаться и на протяжении многих дней, поэтому для полного исцеления можно применять специальные средства, названные выше.

**2.**В период лечения ребенок должен быть тепло одет. Давно замечено, что носки или жилетка изготовленные их козьей или овечьей шерсти отлично сохраняют в организме тепло и препятствуют многим заболеваниям. В том числе предотвращают приступы кашля.

**3.** Не следует забывать о старинных народных средствах лечения, а именно: чай с малиновым вареньем, горячее молоко с медом и сливочным маслом. Эти прекрасные натуральные средства не только нравятся детям за свой сладкий вкус, но и способствуют разжижению мокроты, ее выведению. Это отменные потогонные средства, облегчающие общее состояние больного.

**4.** Кашель часто обостряется по ночам, поэтому перед сном полезно делать компрессы и другие согревающие грудную клетку процедуры. Один из способов согревающего компресса: взять капустный лист, намазать его с одной стороны медом, приложить к грудной клетке. Сверху накрыть фольгой, зафиксировать бинтом или пеленкой и оставить на ночь. Необходимо быть осторожными, следить за тем, чтобы у ребенка не обнаружилась аллергическая реакция.

**5.** При заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся кашлем, обычно советуют делать ингаляции с минералкой, для чего очень полезно купить специальный ингалятор. Очень хорошо смягчает сухой кашель и помогает облегчить состояние ребенка.

