Спортивное мероприятие для детей средней группы

«Веселые эстафеты»

Для детей средней группы

Цель:

Расширять знания о спортивных эстафетах как части спортивных игр

Укрепление мышечного корсета, формирование правильной осанки, развитие координации движений

Сплотить детский коллектив

Приучить детей к соблюдению правил, умению слышать взрослого

Задачи:

Собрать материал о спортивных эстафетах

Разучить наиболее известные спортивные эстафеты

Научить отличать друг от друга спортивные игры.

Место проведения: спортивная площадка

Оборудование: мячи, скакалки, обручи, кегли

Участники: средняя группа детского сада

Организатор: воспитатель

Ход мероприятия

Название команд (Солнышко и Луна)

Приветствие с произношением девиза команды

Солнце: Солнце светит, солнце греет

Солнце всех детей лелеет

Луна: Луна всегда, луна везде

Дари любовь ты ей и мне.

Эстафета: «Змейка» Капитан команды по сигналу ведущего бежит и берет обруч, затем возвращается за следующим игроком и так до тех пор, пока вся команда не пробежит змейкой друг за другом и не вернется на место.

Эстафета «Пройди сквозь обруч» Первый участник команды бежит, проходит сквозь обруч и возвращается, затем бежит следующий игрок. Эстафета продолжается до тех пор, пока каждый участник не пройдет это испытание.

Эстафета: «Болото» по сигналу ведущего игроки должны пройти болото по пенькам друг за другом. Выигрывает та команда, участник которой не упадет в болото ни разу и первыми придут на финиш.

Эстафета: «Передай мяч» Капитан команды по сигналу ведущего бежит, берет мяч и передает его следующему игроку тот бежит и возвращает мяч на место, следующий игрок бежит опять берет мяч и передает его игроку и так до тех пор, пока последний участник не вернет мяч на исходное положение.

Эстафета: «Дотронься до скакалки» первый игрок бежит, дотрагивается до скакалки и возвращается на место, касается, следующего игрока рукой и только после этого продолжается эстафета, выигрывает та команда кто быстрей пройдет данное состязание.

Эстафета: «Брось мяч» Ребята, по очереди начиная с капитана, бросают мяч в коробку и возвращаются обратно. Побеждают те, кто выполнит задание быстрее. За каждый верный бросок добавляется еще по одному призовому очку.

Эстафета: «Кто быстрее» По сигналу ведущего первые игроки команд прыгают через скакалку с продвижением вперед. Допрыгав до конца площадки, они возвращаются обратно и передают скакалку следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

Эстафета: «Кто кого перетянет» На полу на расстоянии 2 метров друг от друга чертятся две линии. За ними ставятся кегли. Капитаны команд берут друг друга за правые руки, встают спиной к друг другу и по команде ведущего начинают друг друга каждый к своей линии. Победившим считается тот, кто сумеет схватить свою кеглю.

Подведение итогов

Ведущий благодарит всех участников мероприятия. Говорит о том, как было весело.

Спасибо за участие командам! Победила дружба!

И в заключении всем участникам раздаются сладкие призы.