*Как хорошо, что есть семья!*

«От того, как прошло детство, кто вёл ребенка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира - от этого в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш».

В. А. Сухомлинский

 Воспитание ребенка является сложным и довольно длительным процессом, затрагивающим абсолютно все сферы жизни. Большое значение в воспитании имеет семья и традиции, которые в ней сложились. Семейные традиции – это определенный порядок вещей, способы поведения, устоявшиеся со временем и повторяющиеся с определенной периодичностью раз за разом.

 Семья - это первое, с чем ребенок встречается в жизни. Она помогает ребенку адаптироваться в обществе. Семья для ребенка - это мир, в котором закладываются навыки общения и отношений с людьми. Членов семьи объединяет кровное родство, любовь, общие интересы. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению, и где мы бы ни были, мы всегда помним о своей семье, о близких нам людям: о родителях, сестрах и братьях, бабушках и дедушках. Семья была и остается жизненно необходимой средой для сохранения и передачи семейных традиций.

 Они могут быть хорошими или плохими, значительными или не очень. Но, так или иначе, они влияют на воспитание наших детей. Для чего вообще нужны традиции?

 Традиции сплачивают семью, создают общие интересы, а главное, помогают держать связь с детьми, когда те уже вырастают и уходят из родительского дома.
 Традиции в воспитании детей могут быть самыми разными. Например, в вашей семье принято по выходным отправляться в парк или на стадион, а может быть вы, наоборот, в выходные дни подолгу остаетесь утром в постели. Отмечать какие-либо праздники – это также семейные обычаи. Одни семьи большое значение придают Новому году, другие – дням рождения, а третьи – только Дню конституции России.

 В процессе воспитания семейные традиции формируют в сознании детей представление о том или ином образе жизни. Например, сбор семьи за общим столом, дружеское общение, подарки дают ребенку ощущение единства со своими близкими, семейной поддержки, которое остается затем на всю жизнь.

 Также это и уважение старших, и помощь друг другу, и совместное решение вопросов, и даже чтение сказок перед сном. Если не создать хороших семейных обычаев в воспитании, то на их место придут, возможно, даже бессознательно, отрицательные привычки поведения.
 Помимо этого, формирование семейных традиций в воспитании создает позитивный образ будущего. Ребенок уже знает, что впереди его ожидает что-то хорошее, например, празднование дня рождения, поездка в лес или на море, совместное семейное рисование и т.д. Такие традиции способствуют воспитанию у малыша духа оптимизма.

 Также семейные нормы и обычаи в воспитании помогают ребенку в самоопределении, самоутверждении, раскрытии способностей, талантов, проявлении своей индивидуальности. Существование хороших семейных обычаев помогает понять ребенку свою особенность, индивидуальность, раскрыть способности и таланты. Благодаря традициям формируются и множество других положительных черт, таких как *общительность, любовь и понимание, искренность, ответственность, умение прощать, инициативность и т.д.*

Если вы решили завести семейную традицию, то необходимо помнить о следующем:
*она должна приносить удовольствие всем членам семьи;
соблюдаться регулярно;
должна вызывать хорошие и стойкие эмоции, радовать, запоминаться;
также должна быть легкой и простой;
ее следует формировать с любовью, для положительного эффекта в воспитании, а не для жестких ограничений*.

*С****амые счастливые дети на свете те, у кого есть семья, потому что в семьях любят друг друга, весело и дружно живут все вместе. Семьи бывают большие и маленькие. Главное, чтобы в семье всегда были мир, дружба, уважение, любовь друг другу.***

***А родителям нужно помнить народную мудрость:***

***Ребенок учится тому,***

***Что видит у себя в дому.***

***Родители пример ему.***