

Завтрак, обед, полдник и ужин



Продукты для ужина



Витамины



Физкультминутка



Один пузатый здоровяк

*Дети показывают руками
большой живот.*

Съел десять булок натощак,

Выставляют перед собой все пальцы.

Запил он булки молоком,

*Имитируют движение: выпивают
стакан молока.*

Съел курицу одним куском,

*Растопыривают пальцы одной руки,
ладонь вверх, подносят воображаемый
кусок ко рту.*

Затем барашка он поджарил

*Приставляют к голове указательные
пальцы – рожки.*

И в брюхо бедного направил.

Гладят живот.

Раздулся здоровяк как шар,

Изображают в воздухе большой круг.



УЖИН



Блюда для ужина



Аня и Катя готовятся ко сну

