Сценарий спортивного праздника «Мама, папа, я — спортивная семья»

Этот праздник-соревнование проходил в музыкальном зале МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - детский сад №231", где я работаю в настоящее время. Соревновались команды родителей с детьми двух соседних дружественных Центров - нашего и МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - детский сад №201".

**1. Цели и задачи**

а) Формирование здорового образа жизни семей.

б) Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.

в) Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.

г) Профилактика и предупреждение заболеваний детей.

**2. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды:

Мама и ребёнок или папа и ребенок.

Участники соревнований и воспитатели должны иметь спортивную единую форму и спортивную обувь.

Сценарий

Вед: Мир вам, гости долгожданные,

Что пришли к нам в добрый час!

Встречу теплую, желанную

Мы готовили для вас.

Щедростью, радушием

Знаменит кубанский край

В танце, песне и движении

Ты здоровье поправляй!

Танец с султанчиками (девочки подг. гр.)

Вед: А теперь Приветствия команд.

После приветствий неожиданно входит Баба-Яга.

Баба Яга: Ох-хо-хо! Сил моих больше нет! Устала!

Ой, года, мои годочки,

Словно в поле василечки.

Пролетели – не догнать.

И себя мне не узнать.

Вот бы сделать мне массаж,

Наложить бы макияж,

Заплести бы русы косы,

Да годков бы двести сбросить,

Но спину ломит – нету мочи!

Соберусь сейчас я с силой и начну всех спортсменов разгонять. А то задумали какой – то праздник! Устроили шум, гам! А где же Чудо - Юдо? Вроде мы здесь договорились встретиться? Или нет? Ух, склероз проклятый! Чудо – Юдо, отзовись!

Из-за кулис доносится голос : «Иду – у - у». Выходит Чудо - Юдо.

Чудо – Юдо: - Ой, мамочка моя родная, и зачем только я в путь отправился?

Баба Яга: Ты чего тут разнылся?

Чудо-Юдо: А ты тоже ныла, я слышал!

Баба Яга: Мне можно, я – дама! Ой, спина болит!

Чудо-Юдо: Ты, Ягуся, не грусти,

К медицине обратись.

Я ж советую тебе

Маску из сметаны,

Станешь снова ты тогда

Молодой, румяной!

Баба Яга: Спасибо за совет! А вот ты, по – моему, забыл,

Для чего мы тут собрались. Чудо ты мое в перьях,

Что ты одет как-то странно, а?

Чудо-Юдо: Да уж, пообносился за столько лет. А вот зачем

Мы здесь собрались, я и вправду забыл.

БабаЯга: Вспомнить молодость, тряхнуть стариной,

Попугать всех как следует - и будем мы

С тобой герои! Ну, как тебе такая перспектива?

Чудо-.Юдо: Что-то не хочется.

(Баба Яга бьет его) .

Ладно, ладно, только не дерись!

Вед: Здравствуйте, бабушка Яга, Чудо – Юдошко!

А что это вы собираетесь делать?

Чудо-Юдо: Проходите, проходите, не мешайте.

Баба Яга: Мы тут ребятам праздник сорвать хотим,

Вот что мы тут делаем.

Ой, спина моя, спина!

Вед: Фу, как грубо!

Баба-Яга: Да, работа у нас такая в русских сказках -

Мы же - темная сила!

Чудо - Юдо : Надоело мне зло творить.

Я вижу, какие здесь дружные, веселые ребята

И взрослые. Я тоже хочу таким стать.

Нынче праздник, без сомненья,

Оставляю злую службу,

Предлагаю мир и дружбу!

Баба Яга: А Баба Яга – против!

Вед: Нет, любезная Яга,

Деревянная нога,

Надо делать физкультуру,

Не отлеживать бока,

Надо спортом заниматься,

Не лениться, не сдаваться!

Вед: Вместе проведем праздник,

А потом вернемся в свои сказки.

Договорились?

Баба Яга: Я дама сговорчивая и праздники очень люблю.

А если спорт поможет мне скинуть годков200,

Так я им буду каждый день заниматься.

Вед: Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими вы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.

Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы. «Быть сильным, здоровым, умелым и смелым считаем главным семейным делом! » - это девиз наших соревнований.

Дружно крикнем, детвора, папам и мамам

Физкульт – ура!

Итак, начинаем наши спортивные соревнования.

Команды, на старт!

Баба Яга: Знаете, я уже придумала ребятам одно задание

- Не урони яйцо Курочки Рябы

По названию ясно, что шарик - это яйцо, которое снесла Курочка Ряба.

Ребенок и родители в одной руке держат по ракетке и пытаются удержать шарик, зажатый между их ракетками. При этом они обходят препятствие.

Чудо – Юдо: А я тоже знаю сказку… про Буратино! Карабас обижал своих кукол, но Буратино с друзьями убежали от него. Я думаю, что и вы бегаете очень быстро.

Эстафета «Убеги от Карабаса – Барабаса»:

Ребенок и родитель (по 1 ноге каждого привязаны лентой друг к другу) добегают до знака и возвращаются, передают эстафету следующей паре.

Баба Яга: - Подумаешь, умник нашелся, я вот знаю сказку

про Мюнхаузена.

Эта эстафета называется «Ядро Барона Мюнхаузена»

Дети и родители стоят парами. На определенном расстоянии от них – обруч, в руках – по 1 воздушному шарику, наполненному водой (или мешочек с песком). Необходимо попасть шариком в обруч.

Шарики кидают парами одновременно. Раз – два – три! Пли!

Вед: - А теперь команды немного отдохнут, присядут.

А мальчики подготовительной группы покажут нам свой

танец со шляпами.

Вед : - А я вот знаю эстафету по сказке «Репка»!

Победит только самая дружная команда!

Один родитель зажимает между ног спортивный бум (канат, оббегает ориентир. Возвращается к своей команде и «сажает» следующего. И так пока вся команда не пробежит с канатом между ногами.

Баба Яга: - Все знают, как я люблю свою ступу и метлу.

Но старость – не радость, нужны мне

молодильные яблочки.

А помочь мне смогут лишь родители.

Вдалеке стоит моя ступа - ведро,

Вместо метлы дам вам швабру,

По сигналу вы катите с помощью швабры

«молодильное яблочко» - теннисный мячик

до ступы, закатываете на совок и

перекладываете в ведро.

И бегом на старт.

И так все родители.

А я уж «молодильные яблочки»

соберу, себе заберу.

Эстафета «Молодильные яблочки».

Вед: Прекрасно! Вот и насобирали мне молодильных

яблочек, вот уж я помолодею! А пока я яблочко

скушаю, вы посмотрите танец.

Танец детей «группы поддержки»

Чудо - Юдо: - Пусть родители отдохнут,

посоревнуемся с детьми.

Смотрите, какие они замечательные,

румяненькие и пухленькие,

прямо как поросятки из сказки

«Три поросенка»

А помните, что делали поросята в сказке?

Правильно, строили домики,

Вот и наши детки сейчас займутся

строительством и построят особнячки

для родителей.

Игра «Три поросёнка»: В первом обруче лежат кубики – наш строительный материал для будущих особняков. Каждый ребенок подбегает по очереди к 1 обручу, берет 1 кубик и бежит ко 2 обручу, ставит, строит дом.

Вед: А я предлагаю родителям отгадать по пиктограммам виды спорта. Я буду показывать, а вы быстро должны назвать, какой это вид спорта.

Вед: А теперь, дети, отгадайте сказочные загадки. Они будут тоже про семейные сказки.

Загадки для команд:

1. Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семеро детей не слушались маму и попали в беду.

(Волк и семеро козлят)

2. Назовите сказку, в которой мама- королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту с помощью горошины (Принцесса на горошине) .

3. Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговорилась с незнакомцем и из-за этого попала в беду. (Красная шапочка) .

4. Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось вытянуть из земли большой овощ? (Репку)

5. Как называется сказка, в которой мачеха заставила отца отвезти падчерицу в зимний лес замерзать? (Морозко) .

6. Как называется сказка, в которой мама велела девочке беречь корову, чтобы та ей помогла в дальнейшем. (Крошечка-

Хаврошечка) .

7. Как называется сказка, где сестра не послушалась родителей, а брата ее унесли на своих крыльях злые птицы (Сестрица Аленушка и братец Иванушка, Гуси – лебеди)

Баба Яга: О, сказка «Гуси-лебеди» моя любимая, я даже эстафету такую знаю. Вот мы с Чудом - Юдом будем держать эту синюю ткань – это «река». А команды станут с двух сторон около «реки». У каждого участника по шарику. Пока звучит музыка, вы стараетесь перекидывать шарики на сторону другой команды.

По окончании музыки считаем шарики, оказавшиеся на вашем «берегу реки». Выигрывают те, у кого шариков осталось меньше.

8. Как называется сказка, в которой мальчик не послушал папу и вместо школы пошел в театр. На его долю выпало много испытаний, прежде чем он вновь попал домой. (Буратино) .

Выходит Буратино.

Буратино: Кто меня звал? А вот и я,

Вас приветствую друзья!

Торопился в детский сад,

Нёс подарки для ребят.

Положил их в сундучок,

А ключик кто-то уволок.

Помогите мне его отыскать.

Вы мне будете доставать из воды ключики.

Надеюсь, один из них подойдет к замку.

Эстафета «Достань ключик из воды».

Вед: Мама держит полотенце, с ребенком они подбегают к тазику, ребенок достает ключик, кладет его рядом, а мама вытирает своему ребенку руку и пара бежит обратно.

(Буратино подбирает ключи к замку. Ни один не подходит)

Буратино: Ни один ключик не подошел. Что же делать?

Чудо – Юдо: Бабусенька- Ягусенька! Ты же у нас теперь

добрая, все-то ты можешь. Помоги открыть

замок.

Баба Яга: Как же не помочь? Ребята заслужили эти

подарки. Сейчас накрою сундучок волшебной

тканью и произойдет чудо.

(обращается к Буратино) Топни ножкой, улыбнись

И три раза повернись.

Ключ волшебный доставай

И подарки вынимай!

(Буратино открывает сундук, достает мыльные пузыри. Персонажи раздают детям подарки)

Вед: А теперь ребята из «группы поддержки» команды «Планета детства» покажут нам танец «Праздничный салют».

Для награждения команд приглашаются наши заведующие:

Шевцова Людмила Ивановна и

Москалева Лариса Юрьевна

Вед: Пусть все это только игра,

но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

До новых встреч!