Спортивный праздник

«Мама, папа я спортивная семья»

Составила: Ерёмина Т.В.

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

1. Совершенствовать нервные  процессы (память, воля, речь).

2.Развивать физические способности (силу, ловкость, быстроту, выносливость).

 3. Содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми.

**Восп. :**Дорогие наши гости и болельщики. Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник «Мама, папа, и я спортивная семья!».  Этот праздник посвящен Дню любви, семьи и верности, который отмечается 8 июля. Символ праздника – ромашка.

Послушайте стихотворение о семье.

Ребенок: Семья -  это мы. Семья-это я.

                Семья – это папа и мама моя.

                Семья -  это котик пушистенький мой.

                Семья – это бабушки две дорогие,

                Семья -  и сестрёнки мои озорные

                Семья – это крёстные тёти и дяди

                Семья -  это ёлка в красивом наряде

                Семья- это праздник за круглым столом.

                Семья – это счастье, семья это дом,

                 Где любят и ждут, не помнят  о  злом.

**Восп.:**  Сегодня на ваших глазах пройдут семейные состязания самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.  Поприветствуем их!
**Звучит марш.**  ( *команды обходят зал и строятся лицом к гостям)*

**Восп.:** оценивать наши успехи будет жюри.

*(представляет членов жюри)*

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется дружнее — пусть сегодня победит!

**Восп.:** Наши родители знают, что заниматься спортом очень полезно и сейчас они дадут нам свой наказ.

**Родители.**

**1-й.**

Всем ребятам наш... (все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет -

Будете здоровы!

**2-й.**

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

**3-й.**

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

**4-й.**

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

**5-й.**

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт... (все) ура!

**Восп.:**Ну ,а теперь настало время представить команды

Капитан команды «Силачи»(………………………………………..)

Девиз: Мы сильные, умелые

               Ловкие и смелые.

              Мы рано просыпаемся,

              Зарядкой занимаемся.

Капитан команды «Улыбка»(………………………………………………..)

Девиз: Кто спортом занимается -
               Здоров и улыбается!
             Улыбка помогает победить,
            И всегда здоровым быть.

**Восп.:** Все собрались? Все готовы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда подтянись,
Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

**Разминка.**

*(Разминка выполняется под музыку по показу воспитателя).*

**Восп.:** Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща. Вот мы сейчас и проверим, какие вы дружные.

**1конкурс «Полоса препятствий»**

*(прыжки из кольца в кольцо на двух ногах, пролезть в обруч и забросить мяч в корзину)*

**Восп.:**А следующий конкурс для самых ловких и прыгучих.

**2конкурс «Прыжки на мячах»**

*(дети прыгают на больших мячах, а родители, зажав  ногами мяч)*

**3 конкурс «Дружная семейка»**

 По сигналу папа с обручем обегает дальнюю фишку, бежит за мамой. Папа с мамой, держась за обруч, обегают дальнюю фишку, бегут за ребенком. Ребенок входит в обруч, втроем обегают ближнюю фишку и возвращаются на стартовую линию. *Судьями засчитывается   время прохождения эстафеты. Нарушением является преждевременный выход за линию старта, падение участника.*

**Восп. :** Вижу –дружные ребята, друг за друга вы горой.

А пока жюри подводит итоги, а наши команды отдыхают, я хочу услышать болельщиков. Я буду загадывать вам загадки, а вы будете отгадывать!

Эти фрукты несъедобны,

Но огромны и удобны.

Их иной спортсмен часами

Лупит сильно кулаками.

(Боксерские груши)

Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем —

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я . . . (гантели)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра - ... (хоккей)

По пустому животу

Бьют меня невмоготу;

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбол)

Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ.

На воротах этих

Рыбацкие сети (стадион).

Этот конь не ест овса,

Вместо ног - два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем.

(Велосипед)

**Восп.:**Болельщики приносят очки своим командам, а мы продолжаем дальше и следующий

**4 конкурс:** **«Перейди туннель»**

(На полу расложены  6 обручей.  По сигналу мама ставит обруч перпендикулярно полу, ребёнок пролезает, мама перебегает к следующему обручу,  ребёнок пролезает и т.д. до финиша, и  обратно тоже самое).

**5 конкурс«Сороконожка»**

( Первый участник бежит, оббегает кубик,  берёт за руку второго участника, оббегают, берут 3,4,5 и т.д.)

**Восп. :**итак наш праздник приближается к концу, и я объявляю последний

**6 конкурс «Вылови шар ложкой»**

*(Первый участник добегает до корзины вылавливает ложкой одной рукой шар приносит в команду  передает ложку следующему  и т.д*

**Восп. :**Вот и закончились конкурсы и пока жюри подводит итоги Я предлагаю проверить знание болельщиков в области Познания

**Для взрослых:** В какой сказке говорится:

- О необходимости повышения качества и увеличения продукции птицеводства? (Курочка ряба)

- О напряженной работе международной и местной телефонной станции?(телефон)

- О необходимости повышения качества хлебобулочных изделий? (колобок)

- О пагубных последствиях невоздержанности к питьевой воде? (Сестрица Алёнушка и братец Иванушка)

- О примере добрососедских отношений жильцами коммунальной квартиры? (Теремок)

**Для детей:**- В чем медведь принес Машу домой в сказке «Маша и медведь»? (в коробе, в мешке, в ранце)

                  - сколько раз закидывал старик невод в сказке «О рыбаке и рыбке»?(3,2,4).

                  - Сколько человек тянули репку в сказке «репка»?(3,5,6)

                  - Какая африканская река была  в сказке «Айболит»? (Лимпопо, лилипо, полимпо)

                 - Чем наполнена голова Вини-пуха? (ватой, извилинами, опилками)

                 - Куда в сказке «Царевна-лягушка» упала стрела среднего сына? (на купеческий двор, на боярский двор, на царский двор)

**Восп.:** Команды приглашаются на построение для подведения итогов соревнования

**Звучит марш**(*команды перестраиваются в центре зала).*

**Восп.:**

Ну что ж, окончены соревнования,

Пора подводить нам спортивный итог

Отлично все справились с заданиями

И в этом нам спорт, безусловно, помог.

**Слово для подведения итогов соревнований предоставляется**

Награждение

**Восп.:** Праздник веселый удался на славу.

Я думаю всем он пришелся по нраву.

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
 Только надо знать

Как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше -
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет -
Вот и весь секрет!

Поприветствуем еще раз наших спортсменов, поблагодарим их за участие и приглашаем совершить круг почета.

**Восп.:**

Соревнования  наши закончены. Спасибо командам, жюри  и болельщикам.