**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

**(от 6 до 7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Неделя** | **№ занятия** | **Содержание занятия** | **Использование УМК****(УМКны тормышка ашыру)** | **Подвижная игра****и****НРК** |
| ***СЕНТЯБРЬ*** |  |  | Ходьба по гимнастическому буму боком, приставным шагом, руки за голову. | П\И «Без унике кыз идек” (“Мы 12 девочек”). Повторение пройденного материала “Кабатлау” Закрепляем счёт: бер, ике, өч, дүрт, биш, алты, җиде, сигез, тугыз, ун, ун бер, ун ике. | «Ловишки с приседанием»Мордовская народная игра «Салки» (НРК) |
|  | Обычная ходьба с заданием на движение рук. Игра «Будь внимательным». |
|  | Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд до обозначенного места. П |
|  |  | Обычная ходьба в сочетании с ходьбой гимнастическим шагом – мешочком впереди, ходьба на носках – мяч за голову. | П\И “Кем беренче шалтыратты ?” – “Кто первый позвонит?”. Закрепление темы “Тынышабыз” – “Знакомство”. Закрепление вопроса: “Син кем?” | «Чья команда больше забросит мячей в корзину»(Метание) |
|  | Прыжки с мячом между кеглями (конусами), мяч зажат между колен. |
|  | Ходьба гимнастическим шагом по скамейке с мешком на каждый шаг, фиксируя положение мяча (вниз, вверх). |
|  |  | Обычная ходьба на пятках, на наружных сводах стопы, врассыпную с нахождением своего места в колонне. | Закрепление темы: “Хәерле көн” – “Добрый день” на построение вводной части занятия. П\И “Кем беренче шалтыратты ?” – “Кто первый позвонит?”Закрепление темы: “Кем нишли?” – “Кто что делает?” | «Лягушки и цапли»(Прыжки)Удмуртская народная игра«Догонялки» («Тябыкен шудон») НРК |
|  | Ходьба по гимнастическому буму. З |
|  | Бросание мяча с хлопками, поворотами и другими заданиями. П |
|  |  | Обычная ходьба, ходьба врассыпную по сигналу, ходьба на пятках. | Закрепление темы: “Кем нишли?” – “Кто что делает?” | «Караси и щука» |
|  | «Полоса препятствий». Бег по скамейке на носках. |
|  | Прыжки через модули разной высоты 15-20-30 см. |
| ***ОКТЯБРЬ*** |  |  | Ходьба в колонне по одному, на сигнал смена направления. Ходьба через предметы. | П\И “Кем беренче шалтыратты ?” – “Кто первый позвонит?” - Закрепление темы: “Кем нишли?” – “Кто что делает?” | «Быстро возьми, быстро положи».Бег с переносом игрушек до ориентира.Башкирская народная игра «Медный пень»(НРК) |
|  | Упражнение в ведении мяча правой и левой рукой, обходя предметы.. |
|  | Прыжки вверх из глубокого приседа, продвигаясь вперёд. |
|  |  | Ходьба гимнастическим шагом, с притопом, приставной шаг. | П\И “Куянкай” (“Зайчики”). Закрепление темы “Трусливый зайчонок” – “Курчак куянкай | «Пустое место» |
|  | Прыжки через скамейку по 3 – 4 раза подряд. Прыгать, продвигаясь от одной стороны зала до другой. |
|  | Броски мяча в кольцо двумя руками от груди. |
|  |  | Ходьба широкими выпадами, спиной вперёд, на четвереньках, на носках. | П\И “Төлке” (“Лиса”). Закрепление слова – төлке (лиса). | Элементы городков«Сбей кеглю»Удмуртская народная игра«Охота на лося» («Лосьёсты кутон») НРК |
|  | Ходьба по гимнастической скамейке на носках. |
|  | Ползание на четвереньках, перешагивая через предметы на скамейке. |
|  |  | Бег широким шагом, по сигналу – перестроение в пары. | П\И «Сикергечләр” (“Прыгаем”). Закрепление темы: “Нишлисең?”. Закрепление слова – сикер (прыгать). | «10 передач» |
|  | Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом. |
|  | Проползи и не задень – подлезание под дугу. |
| ***НОЯБРЬ*** |  |  | Ходьба с изменением направления по ориентирам, остановка по сигналу. | П\И “Куышып уйнау” (“Догонялки”). Закрепление темы: “Әйдәгез уйныйбыз”, “Бергәләп уйныйбыз”. | «Не урони»Чувашская народная игра «Рыбаки»(НРК) |
|  | Отбивание мяча о пол правой и левой рукой поочерёдно, стоя на месте. О |
|  | Лазание чередующимся шагом по гимнастической стене, касание рукой верхней перекладины, переход на соседний пролёт и спуск вниз. |
|  |  | Ходьба с ритмическими хлопками под правую ногу. Пружинистый шаг носка. | П\И “Чикерткә тоту” (“Ловить кузнечика”). Закрепление темы: “Әйдәгез уйныйбыз”, “Бергәләп уйныйбыз”. | «Найди где спрятано» |
|  | Подпрыгивание до предметов, подвешенных на 25-30 см. выше поднятой руки с места и с разбега. |
|  | Ведение мяча одной рукой в движении. П |
|  |  | Ходьба парами, по сигналу ходьба врассыпную. | П\И «Кошлар оча» («Птицы летят»). Закрепление словарной работы «Син нишлисең?” | «Попрыгунчики - воробушки»Удмуртская народная игра«Игра с платочком» («Кышетэн шудон»)НРК |
|  | Прыжки через скакалку, продвигаясь между расставленными в зале предметами.. |
|  | Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками и толкаясь ногами. О |
|  |  | Ходьба по кругу, взявшись за руки, ходьба с заданиями на руки. | П\И «Җирдә калма” (“Не оставайся на земле»). Закрепление словарной работы «Син нишлисең?” | «Горелки» |
|  | Прыжки в длину с разбега. П |
|  | Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками и толкаясь ногами. |
| ***ДЕКАБРЬ*** |  |  | Ходьба по гимнастической скамейке с закрытыми глазами. | П\И «Тупны тапшыр» («Передай мяч»). Закрепление темы “Туп белән уйныйбыз”.Игра – эстафета “Кем тизрәк?” | «Эстафета»Мордовская народная игра«Круговой»(НРК) |
|  | Прыжки со скамейки на мягкое покрытие. |
|  | Перебрасывание мяча в парах из за головы, снизу, от груди. |
|  |  | Ходьба с заданиями на руки, спиной вперёд. | П\И “Әйдәгез, биибез”. Закрепление словарной работы: сикерә, йөгерә, төлке.П\И “Аксак төлке” (“Храмая лиса”). | «Мороз – красный нос» |
|  | Ходьба по гимнастической скамейке, бросая мяч то справа, то слева о пол и ловля его двумя руками. |
|  | Ползание до флажка, прокатывая вперёд мяч головой. З. |
|  |  | Построения в звенья за ведущим. | Закрепление темы “Зарядка ясыйбыз”. Игра – эстафета “Кем тизрәк ?” (“Кто быстрей?”) | «Кто быстрее»Чечено – ингушская народная игра«Игра в башню» («Гдалах ловзар»)НРК |
|  | Ходьба по гимнастической скамейке, бросая мяч вверх. |
|  | Перелезание через бревно правым и левым боком. О |
|  |  | Обычная ходьба в сочетании с ходьбой на носках, на пятках, по сигналу с поворотом кругом. | П\И “Матур шарлар” (“Красивые шарики?”). Закрепление темы: “Без циркта». Закрепление вопроса «Бу нәрсә?”. | «Лиса и птицы» |
|  | Перелезь и подлезь (перелезание через бревно и подлезание под ним). |
|  | Имитация движений пловца на скамейке. |
| ***ЯНВАРЬ*** |  |  | Бег высоко поднимая колени; с преодолением «снежных преград» (скамейка – перепрыгивание) | П\И “Поезд”  | «Ловишка с мячом»Башкирская народная игра «Палка – кидалка».(НРК) |
|  | Ходьба по гимнастическому буму, перекладывая снежки из рук над головой. З |
|  | Лазание по наклонной доске и скатывание с ней. П. |
|  |  | Ходьба в колонне по трое. | П\И “Чыпчык”. Закрепление слова –чыпчык (воробей). | «Мышеловка» |
|  | Обычный бег с остановкой по сигналу. |
|  | Метание правой и левой рукой в горизонтальную цель. П |
|  |  | Ходьба по гимнастическому буму на носках, раскладывая и собирая мелкие предметы. О | Закрепление темы: “Без циркта». Закрепление вопроса «Бу нәрсә?”. | «Ловля обезьян»Чечено – ингушская народная игра«Чиж» («Кул»)НРК |
|  | Прыжки в длину с места, перепрыгивая брёвнышки. П |
|  | Метание малого мяча в вертикальную цель с расстояния 3,5-4 м. на высоту 2,2  |
|  |  | Построение в одну колонну, расхождение через середину по одному в разные стороны. | П\И «Киемнәр” (“Одежда”). Закрепление темы “Без киенәбез”. Закрепление слов: күлмәк, чабалар, футболка. | «Мы весёлые ребята» |
|  | Бег змейкой на носках со сменой ведущего по сигналу. |
|  | Подлезь и не задень – подлезание правым и левым боком. |
| ***ФЕВРАЛЬ*** |  |  | Ходьба в колонне; в шеренге; по сигналу принять и.п. лёжа на полу. | П\И «Чана шуа». Закрепление словарной работы – чана шуа, шуам. | «Пустое место»Чувашская народная игра «Луна и солнце».(НРК) |
|  | Ползание по пластунски до обозначенного места. |
|  | Непрерывный бег в среднем темпе (на 80-120м, 2-3 раза). П |
|  |  | Ходьба широкой змейкой; выпадами, спиной вперёд. | П\И «Маймыллар аулау» («Охотитҗся на мартышек»). Закрепление темы: “Әйдә, бие”, закрепление словарной работы – бии, бие, әйдә. | «Поспеши, но не урони» бег с мешочком на голове до ориентира |
|  | Ходьба по гимнастическом буму, высоко поднимая колени, перешагивая предметы. З |
|  | Ползание по пластунски змейкой между предметами. П |
|  |  | Ходьба на четыре счёта, чередуя ходьбу на носках и пятках со сменой положения рук. | П\И «Кем иң төз атучы» («Кто ловко кидает?»). Закрепление темы: “Без биибез”, повторение словарной работы - бии, бие, биим, әйдә. Закрепление вопроса «Син нишлисең?”. | «Кто летает»Чечено – ингушская народная игра«Утушка» («Бобешк»)НРК |
|  | Работа на шведской стенке, подтягивание. О |
|  | Метание предметов на дальность (не менее 5-9м). П |
|  |  | «Не потеряй груз» - бег по буму с мячами (сколько сумел взять в руки из корзины). | П\И “Матур шарлар” (“Красивые шарики?”). Закрепление темы: “Миляуның бүлмәсег бизибез”; повторение слова – шарлар (шарики). | «Пронеси мяч, не задев кеглю» |
|  | «Спрыгни точно в намеченное место» - с бума в обруч с высоты 35-40 см. |
|  | Элементы футбола: «проведи мяч в ворота» - прокатывание мяча правой и левой ногой в заданном направлении. |
| ***МАРТ*** |  |  | Ходьба по гимнастической скамейке, через предметы с хлопками над головой. | П\И «Ике суык” (“Два мороза»). Закрепление цвета – ак (белы). | «Передвижение по залу с ведением малого мяча ногами»Башкирская народная игра«Стрелок».(НРК) |
|  | Перебрасывание мяча из разных и.п., стоя лицом друг к другу через сетку. З |
|  | Лазание по веревочной лестнице. З |
|  |  | Построение в один круг, в два круга – «на арене цирка». | П\И «Көн - төн” (“День - ночь»). Закрепление темы: «Туган көн табынында”; закрепление слов – көн, төн. | «Горелки» |
|  | Ходьба по верёвке, выложенной «змейкой» с мешочком на голове. П |
|  | Лазанье по гимнастической стенке (высота 2,5м) с изменением темпа по сигналу. П |
|  |  | Бег на носках, пронося прямые ноги через стороны; по музыкальному сигналу чередовать с ходьбой с притопом. | П\И «Тупны тыпшар” (“Передай мяч”). Закрепление слова – зур рәхмәт (большое спасибо). | « Коршун и наседка»Чечено – ингушская народная игра«Выбей альчики из круга!»НРК |
|  | Прыжки, с 3-4 шагов коснуться предмета. З |
|  | Лазание по канату. |
|  |  | Ходьба со сменой ведущего, по сигналу – прыжки. | П\И “Тупны югарыга” Закрепление слова – зур рәхмәт (большое спасибо). | «Охотники и звери» |
|  | Бег змейкой на носках, по сигналу остановка. |
|  | «Сделай как можно меньше прыжков» - прыжки широким шагом до ориентира. |
| ***АПРЕЛЬ*** |  |  | Перестроение в три колонны. П | П\И “Кыргыяклар ярышы” (“Соревнование сороконожек”). Закрепление темы: “Нәрсә, нинди, ничә?”. | «Полёт на луну»Чувашская народная игра«Расходитесь!»(НРК) |
|  | «Мяч водящему» - обводка мяча между кеглями «змейкой». |
|  | «Выход в космос» - подлезание правым и левым боком под дугой. П |
|  |  | Обычный бег по сигналу: «К звёздам!» - подойди к заданному месту и залезть на него. | П\И “Бакалар” (“Лягушки”). Закрепление темы. “Теремкәй” (“Теремок”); закрепление слова – бака (лягушка). | «Мы весёлые ребята» |
|  | Перебрасывание мяча снизу стоя лицом друг к другу. О |
|  | Пролезание правым и левым боком в обручи, приподнятые на высоту 15 см. от пола. З |
|  |  | Повороты кругом (прыжком). | П\И “Төлке” (“Лиса”). Закрепление темы. “Теремкәй” (“Теремок”); закрепление слова – төлке (лиса). | «Волк во рву»Якутская народная игра«Волк и жеребята» («Боро у очна кулуннар»)НРК |
|  | Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке с изменением темпа по музыкальное сопровождение. П |
|  | Перебрасывание набивного мяча из – за головы. П  |
|  |  | Ходьба в колонне со сменой ведущего. | Мордовская П\И «Котёл»  | «Ловишки с приседанием» |
|  | Бег змейкой, по сигналу – бег в рассыпную. |
|  | «Кто быстрее» - перепрыгивание кирпичиков на одной ноге. |
| ***МАЙ*** |  |  | Медленный бег с мешочками на голове. | Башкирская народная игра “Юрта”  | «Быстрые и меткие» |
|  | Лазание по гимнастической лестнице разноимённым способом. О |
|  | Бросание мяча вверх и ловля его с двумя хлопком. П |
|  |  | Ходьба парами, по сигналу перестроение в одну колонну. | Башкирская народная игра “Липкие пеньки”. | «Лиса и куры» |
|  | Прыжки в длину с разбега (6 м), подбирая толчковую ногу. О |
|  | Броски набивного мяча. |
|  |  | Перестроение из одной колоны в три. | Чувашская народная игра «хищник в море». | «Лесная эстафета»Якутская народная игра«Ястреб и утки» («Кырбый уонна кустар»)НРК |
|  | Ходьба с перекатом с пятки на носок. |
|  | Лазание по гимнастической стенке свободным способом. З |
|  |  | Ходьба с различными движениями рук; медленный бег боком приставным шагом. | Чувашская народная игра «Тили – рам?» | «Сокол и голуби» |
|  | Ходьба с мешочком на голове по скамейке сначала прямо широким шагом, затем боком приставным шагом. |
|  | Игра «Кто быстрее?». |