Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-

Тест по теме «Скелет»

1.Систему органов образуют…

* органы, расположенные рядом
* органы, выполняющие общую работу
* органы, похожие друг на друга

2. Какова роль скелета?

* защищает внутренние органы;
* приводит в движение мышцы;
* скелет является опорой тела.

3. От чего зависит осанка человека?

* от скелета и мышц;
* от работы кровеносной системы;
* от хорошей учебы.

4. Как называются длинные кости?

* трубчатые;
* крепкие

5. Как соединяются между собой кости конечностей?

* неподвижно;
* полуподвижно;
* подвижно.

6. Какая мышца работает всю жизнь?

* бицепсы
* на стенках желудка
* сердце

7. К какому возрасту мышцы набирают максимальную силу?

* к 10 годам;
* к 80 годам;
* к 30 годам.

8. Какие мышцы помогают изобразить боль, страх, радость, печаль?

* жевательные
* мышца – сгибатель
* мимические

9. Сила мышц увеличивается под влиянием…

* погодных условий
* эмоций
* физических нагрузок

10. Если упали и ушиблись, нужно…

* подставить под горячую воду;
* под холодную воду или положить холодный компресс;
* под горячую воду или положить согревающий компресс;

11Вести здоровый образ жизни – это значит…

* соблюдать чистоту;
* много двигаться;
* подолгу сидеть у телевизора;
* правильно питаться.