***Автор: Воспитатель***

**Никитина Наталья Андреевна**

**Школы- интернат № 2**

**Адмиралтейского района гор. Санкт-Петербурга**

**Урок Здоровья**

**Тема:** Игра «Алфавит или 33 вопроса о здоровье»

**Класс:** 1-4

**Цель:** обобщить знания детей о здоровом образе, развивать внимание и интерес к окружающему миру.

**Оборудование:** мультимедийный проектор, презентация, выполненная в программе PowerPoint, медикаменты (бинт, йод, пластырь), стакан с водой, скакалка, предметы для определения запаха, вкуса.

**Ход занятия:**

**Вопросы для игры.**

1. Место для хранения лекарственных препаратов (**аптечка**).

Поднимите руки те, у кого дома ест аптечка. Почти у всех. Вспомните, что в ней находится. Разрешают ли вам родители пользоваться аптечкой самостоятельно. Почему?

1. Под мостом – мостищем,

Под соболем – соболищем

Два соболька разыгрались. (**брови** и глаза)

Зачем нужны человеку брови?

1. На одной горе много травы,

Да скот эту траву не ест. (**волосы**)

1. Брат с братом через дорогу живут,

А один другого не видят. (**глаза**)

С помощью глаз человек воспринимает различные цвета и оттенки, свет, тьму. Интересный случай произошёл с русским солдатом. Он в течение 9 лет оставался в тёмном подземелье Брестской крепости. У него было достаточное количество продовольствия и воды. Но свечей и спичек хватило только на 4 года. 5 лет полной темноты. Отвыкнув от света, человек ослеп.

Сделаем несколько упражнений для улучшения зрения:

* Смотреть на палец вытянутой руки, приближая её к носу;
* Смотреть зрачками вправо-влево-вверх-вниз-на кончик носа;
* Зажмурить глаза 5-7 раз

1. Предмет, который годится для наложения шины при переломе. (**доска)**
2. **Задание:** наложить повязку (на голову, руку)
3. Отгадайте загадку: Что в решете не унесёшь? (вода)

«Сок жизни» - такое красивое название дал воде выдающийся ученый, художник, скульптор Леонардо да Винчи. Наш организм почти на 80% состоит из воды. Поэтому человек может прожить без воды не больше 2-3 дней.

**Задание:** кто выпьет быстрее стакан воды.

1. Висит мешочек небольшой

То полный, то пустой.

В него вагончики бегут,

Пищу, жидкости несут.

Кипит работа целый день,

Нам помогать ему не лень.

Готовит пищу, нас питает,

А что не нужно – выгоняет. (**желудок**)

Почему у людей с плохими зубами и у тех, кто неправильно принимает пищу (плохо пережевывает пищу), очень часто встречается заболевания желудка?

1. Отворю я хлевец,

Выпущу стадо белых овец. (**зубы**)

У человека обнаружили болезнь почек, а врач рекомендует ему лечить зубы. Объясните, чем вызвана данная рекомендация врача?

1. Невосприимчивость к болезни. (**иммунитет**)
2. **Задание:** определи предмет на вкус (конфета, хлеб)
3. Тело сверху прикрываю,

Защищаю и дышу.

Пот наружу выделяю,

Температурой тела руковожу. (**кожа**)

В 1646 году в Италии в роскошном замке миланского герцога состоялось праздничное шествие, которое возглавил «золотой мальчик». Тело мальчика было покрыто золотой краской. Забава знатных господ стала роковой для ребёнка. Он был забыт и всю ночь простоял на каменном полу. Вскоре мальчик тяжело заболел и умер. Почему? (раздражение кожи краской вызвало резкое расширение кожных кровеносных сосудов, мальчик потерял много тепла, температура его тела понизилась).

Знаете ли вы, что во время мытья с кожи удаляются до 1,5 млрд. микробов.

1. У какого дерева голова внизу,

А говорящий корень вверху? (**лёгкие**)

1. Он всё запоминает,

Смотреть, слушать, говорить.

Видеть помогает,

Работой всего нашего организма управляет. (**мозг**)

Ученые говорят: «Не глаз видит, не ухо слышит, не нос ощущает запахи, а …мозг!» Объясните, почему?

1. Вот гора, а у горы – две глубокие норы.

В этих норах ветер бродит,

То заходит, то выходит.(**нос**)

Существует множество выражений со словом «нос»: «не суй нос в чужой вопрос»; «Водить за нос»; «Не видеть дальше своего носа»; «Заруби себе на носу». А что умеет нос? Почему необходимо дышать через нос?

1. Попадание ядовитых веществ в организм. (**отравление**)
2. У двух сыновей матерей по пять сыновей

И одно имя всем. (**пальцы**)

1. Яма с красными краями.

Неподвижно в этой яме

Два ряда над рядом ряд

Колья белые стоят. (**рот**)

1. День и ночь стучит оно,

Словно бы заведено.

Будет плохо, если вдруг

Прекратится этот стук. (**сердце**)

Знаете ли вы, что сердце каждый день делает 12 тыс. ударов , и когда ты спишь, и когда бодрствуешь. Ежедневно оно прогоняет 3 литра крови через все ткани и органы по 3 тыс. раз. Физические упражнения укрепляют мышцы рук и ног, делают их сильными. Ну а поскольку сердце тоже мышца, то регулярные занятия физкультурой и подвижные игры укрепляют его.

1. Сильный ветер в Америке. (**торнадо**)
2. У одной головы два братца

По разные стороны сидят,

А ничего не видят и не говорят. (**уши**)

У как могут общаться люди, потерявшие слух? (с помощью эмоций и жестов). Как называется такое общение? (сурдоперевод). А дикторы - сурдопереводчики. «Сурдо» означает уши.

1. Специалист по изготовлению лекарств (**фармацевт**)
2. **Задание:** 1 мин. скакать через скакалку.
3. Наука, изучающая клеточное строение. (**цитология**)
4. Он горячий, ароматный,

И на вкус весьма приятный.

Он недуги исцеляет

И усталость прогоняет,

Силы новые даёт

И друзей за стол зовёт.

С благодарностью весь мир

Славит чудо-элексир. (**чай**)

Знаете ли вы, что родиной чая является Китай? Китайцы тщательно скрывали секрет чая, а Россия за чай расплачивалась с Китаем мехами и золотом.

1. **Задание:** перенести раненого (два человека сцепляют руки и переносят третьего)
2. Костяная спинка,

На брюшке щетинка,

По частоколу прыгала,

Всю грязь повыгнала. (**щетка зубная**)

1. **Задание:** определить предмет по запаху (лук, мыло)
2. **Задание:** определить предмет по звуку (свисток, коробка с шашками)
3. **Задание:** кто дольше на одном дыхании произнесёт звук.
4. Это слово переводится с греческого как «повальная болезнь» (**эпидемия**)
5. **Задание:** чей прыжок дальше.
6. Если б не было его,

Не сказал бы ничего. (**язык**)

Почему говорят»язык без костей»?

Подведение итогов игры.