Спортивное развлечение «Ты катись веселый мяч»

Средняя группа

**Цель:** Укрепление здоровья детей, активизация подвижной деятельности, создание благоприятного эмоционального состояния

**Предварительная работа.**

- подбор спортивного инвентаря

- подбор музыкального сопровождения

- покупка сладких поощрительных призов (родители)

**Ход мероприятия.**

На прогулку из игрового инвентаря выносятся только мячи.

**Воспитатель.** Ребята, как Вы думаете, нам не скучно будет играть только одними мячами.

Ответы детей.

**Воспитатель.** А давайте попробуем? Я знаю много хороших и веселых игр с мячом.

Ответы детей.

**Воспитатель.** Хорошо, но чтобы нам было еще веселей, давайте разделимся на две команды. Молодцы. Объявляю сегодняшнюю прогулку – прогулкой мячей! Итак, первое задание. Каждая команда должна передать мяч от капитана до замыкающего строй только над головой. Когда мяч доходит до замыкающего, он бежит и становится вперед, наместо капитана. Победит та команда, чей капитан быстрее вернется на свое место. Готовы? На старт, внимание, марш!

**Эстафета «Передай мяч над головой».**

**Воспитатель.** Молодцы, а давайте теперь попробуем снова передать мяч только теперь между ног. Задание понятно? На старт, внимание, марш!

**Эстафета «Передай мяч между ног».**

**Воспитатель.** Как у Вас ловко получается. Молодцы. Настоящие спортсмены. Устали стоять? А теперь давайте немного побегаем. Итак, третье задание. Первый участник берет мячи бежит к обручу, оставляет мяч там и бегом возвращается к команде, второй участник, бежит и забирает мяч из обруча и передает следующему. Задание понятно? Приготовились. Взяли мячи в руки. На старт, внимание, марш!

**Эстафета «Один берет, второй кладет»**

**Воспитатель.** Слава спортсменам средней группы!!! И с этим заданием Вы с легкостью справились. Вы не устали? Тогда еще одно задание. Ребята, а Вы умеете стучать мячом об землю? Алена, покажи нам, как Ты умеешь? А Максим так умеет? Иди, показывай. Ваша задача, добежать до обруча, но не просто бежать, а отстукиваю мяч о землю. Туда и обратно. Готовы? На старт, внимание, марш!

**Эстафета «Баскетбольная проходка».**

**Воспитатель.** Молодцы!!! Ура!!!! Давайте сделаем глубокий вдох, выдох! Хорошо. Ну что же, Вы не устали? Готовы к последнему заданию? Тогда слушайте, на ракетку нужно положить мяч, добежать до обруча и обратно, но при этом Ваш мяч не должен упасть. Задание понятно? На старт, внимание, марш.

**Эстафета «Бег с ракеткой»**

**Воспитатель.** Ах, какой коварный мяч, все пытался упасть, но Вы большие молодцы!!! А теперь давайте все встанем в круг и поиграем в одну хорошо знакомую нам игру. Как Вы думаете, что это за игра? Правильно, «Ты катись веселый мяч».

**Игра «Ты катись веселый мяч».**

**Воспитатель.** Молодцы. Вы не только отличные спортсмены, но и отличные танцоры. Ребята, мы с Вами перемешались, и я уже не помню, чья команда победила в эстафетах. Предлагаю сделать так. Мы же с Вами одна большая дружная группа? Значит, победила дружба!!!

Всем детям вручаются сладкие поощрительные призы.