Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 43»

**Перспективный план**

**Информационного центра**

**Физическое развитие**

**Тема: « Туризм, как средство оздоровления дошкольников»**

**Руководитель Центра:** Фёдорова Вера Леонидовна

**Постоянные участники Центра:** Маслов Сергей Александрович

Ушакова Татьяна Андреевна

**Подготовила: Фёдорова В.Л.**

г. Усолье-Сибирское, 2015 г.

**Цель.**

Расширять знания о видах туризма и туристском природопользовании, развивать поисково-исследовательскую деятельность, совершенствовать навыки безопасного поведения в природе.

**Задачи:**

Закреплять расширенное представление детей о сохранении здоровья через активный отдых на природе.

Развивать выносливость, терпение, чувство взаимопомощи.

Развивать физические качества, обеспечивая высокую двигательную активность детей.

Создать атмосферу радости и дружелюбия, доставляя детям удовольствие.

**Актуальность.**

Туризм как средство оздоровления характеризуется общедоступностью и рекомендован практически каждому ребенку – дошкольнику. Туристические прогулки имеют ни с чем несравнимый оздоровительный эффект. Доказано, что продолжительное выполнение умеренной нагрузки в  виде циклических упражнений способствует совершенствованию такого ценного в оздоровительном плане физического качества, как выносливость, терпимость, сила воли, ответственность. Именно эти качества в сочетании с занятиями туристской деятельности обеспечивают формирование механизмов эффективной защиты ребенка от заболеваний. В туризме дети получают знания о безопасном поведении в окружающей среде.

**Перспективный план.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Месяц** | **Тема** | **Задачи** | **Ответственные** |
| 1. | **Сентябрь.**  **Осенний поход.** | «В осеннем лесу» | Предварительная проверка возможностей детей. Формировать интерес к осенней природе. Закрепить азы экологических знаний в ходе соревнований осенних признаков. Прививать любовь к родному краю. | Воспитатели  Фёдорова В.Л.  Ушакова Т. А.  Ковальчук Л. Г. |
| 2. | **Октябрь.**  **Туристская прогулка.** | «Следопыты». | Учить самостоятельно, ориентироваться по заранее расставленным указателям (флажкам и т.д.) | Воспитатели  подготов. групп.  Инструктор  ФИЗО |
| 3. | **Ноябрь**  **Экскурсия по городу.** | Посещение «Музея- природы» | Воспитание любви к родному городу. | Воспитатели  Старших групп. |
| 4. | **Декабрь.**  **Туристская прогулка.** | « К  Новогодней елке» | Ознакомление с зимними забавами. | Воспитатели  Подготовительной  Средней  Старшей  групп.  Инструктор  ФИЗО |
| 5. | **Январь.**  **Лыжная туристская прогулка.**  **(лыжная база)** | «Мы лыжники» | Развитие выносливости, к длительным динамическим нагрузкам. | Инструктор  ФИЗО.  Воспитатели  Фёдорова В.Л.  Ушакова Т. А. |
| 6. | **Февраль.**  **Соревнования между туристическими группами.** | «Ловкие ребята». | Научить детей с помощью карты-схемы, выбрать нужное направление движения, находить предметы на знакомой местности. | Инструктор  ФИЗО Воспитатели  Подготовительной  Старшей группы. |
| 7. | **Март.**  **Туристический поход.** | «Туристы  опять идут в поход» | Формировать у детей чувство осторожности и основы безопасности. Закрепить у детей умение пользоваться компасом. Воспитывать интерес  к занятиям туризмом. | Инструктор  ФИЗО. Воспитатели  Подготовительной  Старшей  групп. |
| 8. | **Апрель. Фестиваль.** | «Походная песня» | Прививать интерес к песенному творчеству, воспитание коммуникативных качеств, радость от общения с друзьями. | Муз. рук. Инструктор  ФИЗО.  Воспитатели  всех старших групп. |
| 9. | **Май.**  **Конкурс.** | «Туристская семья» | Продемонстрировать родителям туристских знаний, умений, навыков детей, обмен опытом семейного воспитания, радость от общения со сверстниками и взрослыми, физическая закалка и тренировка . | Инструктор  ФИЗО.  Воспитатели  Фёдорова В.Л. Ушакова Т. А. |