***Готовность к обучению в школе.***

В жизни ребёнка не мало сложных этапов и трудных задач. Одним из таких является первые шаги в школьный мир. Именно в первые месяцы обучения в школе организм ребёнка испытывает нагрузку, схожую по интенсивности и напряжённости с экстремальными ситуациями для хорошо тренированного

взрослого человека.  
Социально-психологическая адаптация ребёнка к новым условиям обучения и воспитания у каждого проходит по-разному и может занимать по продолжительности от 1 месяца до года. Многие факторы участвуют в этом сложном для ребёнка процессе:

* [**психологическая готовность ребенка к школе**](http://vashpsixolog.ru/index.php/primary-school-age/38-readiness-for-school/119-socio-psychological-readiness-for-school)
* здоровье ребёнка
* личностные особенности (характер и темперамент)
* особенности семейного воспитания и т.д.

Когда мы говорим о психологической готовности ребёнка к школе, имеем в виду следующие показатели:

* [**Личностная готовность**](http://vashpsixolog.ru/index.php/primary-school-age/38-readiness-for-school/120-transformational-school-readiness) (наличие познавательных и социальных мотивов).
* [**Интеллектуальную готовность**](http://vashpsixolog.ru/index.php/primary-school-age/38-readiness-for-school/121-intellectual-school-readiness) (уровень сформироварности логического мышления и мыслительных операций).
* [**Эмоционально-волевая готовность к школе**](http://vashpsixolog.ru/index.php/primary-school-age/38-readiness-for-school/118-emotional-volitional-readiness-for-school) Сформированность внутренней позиции школьника.
* Сформированность произвольности поведения.
* ***СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА.***
* **Совет первый:  
  самое главное, что вы можете подарить своему ребенку, — это ваше внимание.**
* Задавайте уточняющие вопросы. И помните: то, что кажется вам не очень важным, для вашего сына или дочери может оказаться самым волнующим событием за весь день! Если ребенок увидит ваш интерес к его делам и заботам, он обязательно почувствует вашу поддержку.
* **Совет второй:  
  ваше положительное отношение к школе и учителям упростит ребенку период адаптации.**
* Спросите любого знакомого первоклассника, какая у него учительница. В ответ вы, скорее всего, услышите, что она самая лучшая, самая красивая, самая добрая, самая… Для первоклассника учительница становится одним из самых главных взрослых в жизни. В первые месяцы в школе учительница затмевает и маму и папу. Мудрым поступком будет поддержать эту «влюбленность» ребенка и не ревновать. Сотрудничайте с учителями вашего ребенка, предлагайте помощь, проявляйте активность
* **Совет третий:  
  ваше спокойное отношение к школьным заботам и школьной жизни очень поможет ребенку.**
* **Совет четвертый:  
  помогите ребенку установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно.**
* Особенно ваша помощь понадобится, если ребенок не ходил до школы в детский сад. В этом случае он не привык к тому, что внимание взрослых распределяется сразу между несколькими детьми. Пригласите одноклассников вашего ребенка к вам домой — простое чаепитие, а маленький хозяин научится принимать гостей.
* **Совет пятый:  
  помогите ребенку привыкнуть к новому режиму жизни.**
* Если до этого вы не придерживались режима дня, то постарайтесь мягко ввести его Ваша дочь или сын нуждается в регулярном, продолжительном сне. Помогите школьнику научиться засыпать в одно и тоже время. Не заставляйте ребенка сразу садиться за уроки. Ребенку нужно время, чтобы отдохнуть.
* **Совет шестой:  
  мудрое отношение родителей к школьным успехам исключит треть возможных неприятностей ребенка.**
* Многие мамы и папы так хотят гордиться своими детьми и так беспокоятся об их отметках, что превращают ребенка в приложение к школьному дневнику. Школьные успехи, безусловно, важны. Но это не вся жизнь вашего ребенка.
* Школьная отметка — показатель знаний ребенка по данной теме данного предмета на данный момент. Никакого отношения к личности ребенка это не имеет. Хвалите ребенка за его школьные успехи. И помните, никакое количество «пятерок» не может быть важнее счастья вашего ребенка.

Давайте постараемся, чтобы самые первые шаги, сделанные каждым малышом в школьном мире, были для самого ребенка и членов его семьи радостными и уверенными!