**Щи, да каша - пища наша.**

Обучение школьников бережному отношению к своему здоровью – главная задача образования. Выполнение основных законов правильного питания – основа здоровья. Поэтому и в нашей школе мы продолжили работу в рамках программы «Разговор о правильном питании». Такие темы, как «Удивительные превращения пирожка», «Из чего варят каши», «Плох обед, если хлеба нет» помогают ребенку раскрыть значение правильного питания, расти здоровыми, полноценными гражданами своей страны.

Недавно во 2 классе прошло внеклассное мероприятие «Щи да каша – пища наша». Дети узнали о том, какие каши полезны для здоровья, почему нужно в рацион питания включать каши. Поварята рассказали о своих любимых кашах.

После этого мероприятия дети с удовольствием съели приготовленные поварятами каши и сделали вывод о том, что благодаря правильному питанию можно сохранить и укрепить свое здоровье.

Базарова Т,Н., учитель нач. классов МБОУ «ОО Незнамовская школа»