**Руководитель по физическому развитию:**

**Е.В. Стрембицкая**

**Годовой план работы руководителя по физической культуре**

**на 2015 – 2016 учебный год.**

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

**Задачи:**

Обучающие:

* Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
* Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

* Приобщать детей к здоровому образу жизни;
* Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

* Содействовать развитию физических качеств ( ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
* Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

* Формировать интерес к занятиям физической культуры;
* Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Организационно-педагогическая работа** | **Методическая работа и взаимодействие с педагогами** | **Работа с детьми** | **Работа с родителями и социумом** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Сентябрь** | 1.Оформить карты диагностического обследования.2.Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики.3.создать картотеку утренней гимнастики. | 1.Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.2.Определить содержание индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие» для воспитателей группы.3.Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов диагностики.**4.Тренинг** для работников ДОУ по сохранению здоровья  | 1.Провести диагностику физического развития детей.2.Организовать и провести музыкально-спортивный праздник «День знаний».3.Провести развлечение для детей младших групп «Осенние забавы». | 1. Анкетирование «Здоровье вашего малыша» - все группы2. Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурных занятий в детском саду. Формы работы по физическому воспитанию. Двигательная активность ребенка в режиме дня».3. Печатная консультация: «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ» |
| **Октябрь** | 1.Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми аудиозаписями2. Создать картотеку подвижных игр. | 1. Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, пополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов диагностики2. Провести консультацию для воспитателей *«Взаимосвязь образовательной области «Физическое развитие» с каждой из образовательных областей, рекомендованных ФГОС»* | 1.Подготовить и провести спортивное развлечение «Веселые старты» для детей старших и подготовительных групп.2. Провести развлечение для детей средних групп «веселые старты». | 1.Размещение в родительском уголке «Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей» - все группы.2. Печатные консультации «Закаливание организма – это важно»; «Следим за осанкой детей» - все группы. |
| **Ноябрь** | Подготовить план мероприятий «Неделя здоровья» | 1. Провести индивидуальные беседы с воспитателями «Подготовка воспитателя к физкультурному занятию»2. Совместно с воспитателями и специалистами подготовить и провести «Неделя здоровья». | 1. **Неделя здоровья** – все группы; (9-13 ноября)

**2. Спортивно-музыкальное развлечение «Мы с мамой сильные, мы с мамой смелые»** (посвященное Дню матери) – старшие группы | 1. фотовыставка «Здоровье детей в здоровой семье».2. Выставка детских рисунков о спорте. |
| **Декабрь** | 1. Продолжать пополнять фонотеку к занятиям 2. Приобрести литературу по теме «Физическое воспитание в ДОУ».3. Участие в педсовете «*«Организация двигательной деятельности детей в ДОУ в соответствии с Федеральным Государственным Образовательным стандартом»* | 1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Закрепление основных видов движений при проведении ритмической гимнастики».2. Подобрать литературу по физическому воспитанию для воспитателей младших групп. | 1**Досуг «Зимние чудеса»** - младшие, средние группы;**2.Досуг «Зима для сильных ловких смелых** – старшие, подготовительные группы | 1. Анкетирование «Нравиться ребенку заниматься спортом» - старшие, подготовительные группы2. Провести индивидуальные консультации «Профилактика и коррекция плоскостопия» |
| **Январь** | 1. Обновить карты диагностического обследования, обработать результат.2. Пополнить фонотеку и картотеки для физкультурных занятий. | 1.Консультации с логопедом по составлению комплексов пальчиковой гимнастики. | 1 **Зимний досуг** – младшие, средние группы;**2. Развлечение «Мы со спортом дружим»** - старшие, подготовительные группы | 1. Печатная консультации «Играем вместе. Игры интересные и полезные дома»- все группы |
| **Февраль** | 1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «День защитника Отечества».2. Пополнить фонотеку и картотеку для спортивных развлечений. | 1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к празднику «День защитника Отечества».2. Совместно с воспитателями групп подготовить праздник «День защитника Отечества».3. Консультация **Тема:** *«Взаимодействие ДОУ и семьи по сохранению физического психического здоровья детей в соответствии с ФГОС ДОУ».* | 1**«Мы сильные, мы ловкие»** - младшие, средние, старшие группы;**2.Спортивно-музыкальный праздник «Папа гордость моя»**- подготовительные группы | 1.Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «День защитника Отечества».2. Размещение информации на стенде |
| **Март** | 1. Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна.

2.Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями. | 1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить музыкально-спортивное развлечение «Масленица!». | 1**. Музыкально-спортивное развлечение «Масленица!»-** старшие, подготовительные группы2. **Спортивно-музыкальное развлечение с родителями «Папа, мама, я спортивная семья»** - средние группы; **3.«В гости к нам пришла весна»** - младшие, | 1. Печатные стендовые консультации2. Оформить фотовыставку о развлечении «Масленица!». |
| **Апрель** | 1. Подготовить план мероприятий «Неделя здоровья»2. Оформить физкультурный зал к дню космонавтики3. подобрать комплексы тренингов для педагогов. | 1. Совместно с воспитателями и специалистами подготовить и провести «Неделя здоровья».2Совместно с музыкальным руководителем провести .Спортивно – музыкальный тренинг для педагогов  | 1. **Неделя здоровья** – все группы (4-9 апреля)2.**Спортивно-музыкальное развлечение к Дню космонавтики** – старшие, подготовительные группы (12 апреля)3. **Досуг «Мой друг светофор»** - младшие, средние группы;4. **Спортивный досуг по пожарной безопасности** – старшие, подготовительные группы | 1. Печатные стендовые консультации  |
| **Май** | 1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период.2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики. | 1.Педсовет по результатам диагностики.2. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. | 1. **Досуг: «Прогулка в весенний лес»** - младшие, средние группы;**2.Спортивная игра «Зарница» -** старшие группы;**3.Районная легкоатлетическая эстафета –** подготовительные группы.4.Провести диагностику физического развития детей. | 1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год.2. О наших планах на лето3. Выпуск буклета «Интересный досуг летом» |
| **Июнь** | 1. Пополнить фонотеку для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей.2. Оформить зал (площадку) для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей. | 1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить материал для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей.2. Подобрать материал для воспитателей для разучивания и чтения с детьми ко Дню Защиты детей . | 1. Провести музыкально-спортивный праздник, посвящённый Дню Защиты детей. | 1. Оформить фотовыставку о празднике, посвященному Дню Защиты детей. 2. Подобрать материал для наглядной агитации (ширма) о летнем отдыхе с детьми. |
| **Июль** | 1. Оформить зал (площадку) к спортивному празднику «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».2. Пополнить фонотеку к празднику «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». | 1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Закаляйся, если хочешь быть здоров».2. Подобрать материал для воспитателей о закаливании, о летнем отдыхе для наглядной агитации родителям. | 1. Провести спортивный праздник «Слева-лето, справа-лето, до чего ж приятно это» для детей средних групп.2. Провести развлечение для старших и подготовительных групп «День Нептуна». | 1. Оформить фотовыставку о празднике «Слева-лето, справа-лето, до чего ж приятно это».2. Провести индивидуальные беседы о пользе водных, солнечных и воздушных процедур в летний период. |
| **Август** | 1. Подготовить документацию на начало учебного года.2. Составить индивидуальный годовой план работы по разделу «Физическое воспитание». | 1. Подготовить рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных центров к началу учебного года в соответствии с возрастом. | 1. Провести для старших и подготовительных групп Малые Олимпийские игры2. Провести развлечение для средних групп «Наперегонки с летом». | 1. Провести индивидуальные консультации для родителей «Исправляем осанку детей».2. Провести индивидуальные беседы с родителями о необходимости приобретения спортивной формы детям. |

|  |
| --- |
|  **Физкультура в режиме дня.** |
| 1. | Утренняя гимнастика. | ежедневно | воспитатели групп |
| 2. | Физкультурные занятия в зале и на улице. | по расписанию | Руководитель физического воспитания |
| 3. | Подвижные и спортивные игры на прогулке. | ежедневно | воспитатели групп |
| 4. | Двигательные разминки и физкультминутки. | ежедневно | воспитатели групп |
| 5. | Гимнастика после сна. | ежедневно | воспитатели групп |
| 6. | Индивидуальная работа с детьми. | ежедневно | Руководитель физического воспитания,воспитатели групп |
| 7. | Кружок «Здоровячок» | пятница | Руководитель физического воспитания |
| 8. | Самостоятельная двигательная активность детей. | ежедневно | воспитатели групп |
| 9. | Неделя здоровья | 2 раза в год(ноябрь, апрель) | Руководитель физического воспитания,Воспитатели групп, специалисты,зам по УВР |
|  |  |  |  |
| 9. | Физкультурные досуги. | 1 раз в месяц | Руководитель физического воспитания,воспитатели групп |
| 10. | Спортивные развлечения | 1 раз в квартал | Руководитель физическоговоспитания, воспитатели групп,музыкальный руководитель |
|  |  |  |  |
| 11. | Физкультурные праздники. | 2 раза в год(февраль, июнь) |  Руководитель физического воспитания,воспитатели групп, музыкальный руководитель. |
| 12. | Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей.  | В течение года | Руководитель физического воспитания,воспитатели групп |
| 13. | Оформление спортивного стенда с информацией для родителей. | В течение года | Руководитель физического воспитания. |