

|  |  |
| --- | --- |
| ***0_95dae_16cb8d3b_L.jpgТема*** | ***Название игры*** |
| Части тела | Водичка |
| Дом, семья | Семья |
| Игрушки | Игрушки |
| Фрукты | Моем овощи и фрукты |
| Осень | Осень |
| Одежда | Большая стирка |
| Дикие животные | Киска |
| Праздник елки | Праздник елки |
| Зима | Зима |
| Зимняя одежда | Зимняя одежда |
| Зимние забавы | Ищем снеговичка |
| Домашние животные | Белка |
| Наша мама | Ладушки |
| Транспорт | Еду к деду |
| Весна | Весна пришла |
| Обувь | Ноги ходят по дороге… |
| Посуда | Сорока варит кашку… |
| Деревья, цветы | Хоровод среди цветов |

|  |  |
| --- | --- |
| **0_95dae_16cb8d3b_L.jpg0_85c6d_48a1da37_M.png.jpg0_85c6a_ce3b287b_M.png.jpg  «Водичка» *Цель:***расслабление кисти и пальцев рук.  ***Оснащение:***тазик с теплой водой, полотенце.  ***Ход игры.***Опустите руки ребенка в воду, приговаривая:   Хлюп-хлюп ручками,   Хлюп-хлюп ручками,   Тут водичка булькает,  Тут водичка пенится,  Руки насухо вытираются. | **0_95dae_16cb8d3b_L.jpg «Семья» *Цель:*** совершенствование кисти и пальцев рук.  ***Оснащение****:* два тазика (один с кусочками льда, полученными с помощью  бытового холодильника, другой с теплой водой), полотенце.  ***Ход игры.***Опустите ненадолго руки ребенка в тазик, приговаривая:   Тарарам, тарарам!   Кто явился в гости к нам?   Посмотри-ка поскорей  На любимых на гостей:   Дедушка, бабушка,   Папа, мама, я —   Вся моя семья.  Затем опустите руки малыша в тазик с теплой водой, а в конце занятия насухо вытрите их полотенцем. |
| **0_95dae_16cb8d3b_L.jpg**  **«Игрушки»  *Цель:*** совершенствование кисти и пальцев рук.  ***Оснащение:*** два тазика (один с теплой водой, другой с ледяными кубиками), полотенце.  ***Ход игры.*** Опустите руки ребенка в тазик со льдом, прочтите двустишие:  В этом тазике у нас грязные игрушки.  Мы помоем их сейчас — помогите  0_95dae_16cb8d3b_L.jpg0_cf03b_ee895c1a_M.png ручки!  Раз, два, три — руки поднимаем,  В другой тазик опускаем. | **«Моем овощи и фрукты» *Цель:***нормализация кисти и пальцев рук.  ***Оснащение:*** три тазика (один пустой, другой с кусочками льда, сделанными с помощью «киндер-сюрприза», третий с теплой водой), полотенце.  ***Ход игры.*** Опустите руки ребенка в тазик со льдом, помогите ему переложить кусочки льда в другой тазик. Приговаривайте:   Огурец — раз,   Яблоко — раз,   Помидор — два,   Очень медленно сперва,   А потом, потом, потом  Всё бегом, бегом, бегом...  Затем опустите руки в теплую воду, насухо вытрите. |
| **0_95dae_16cb8d3b_L.jpg**  **«Осень»** ***Цель:*** расслабление кистей обеих рук, развитие умения выполнять движения в такт словам.  ***Ход игры.***Игра проводится в двух вариантах.  *1-й вариант*. Попросите ребенка встать; согнуть руки в локтях и отвести их в стороны, свободно опустив расслабленные кисти. Ребенок потряхивает расслабленными кистями.  *2-й вариант*. Ребенок сгибает руки в локтях, держит их перед грудью ладонями кверху и потряхивает расслабленными кистями. движения выполняются в такт вашим словам:   Дождик, дождик, подожди,   Надоели нам дожди!   Ты по крышам зачастил,   Ребятишек разбудил. | **0_95dae_16cb8d3b_L.jpg**  «**Большая стирка»** ***Цель:***расслабление кистей, соотнесение движений с текстом.  ***Оснащение****:* два тазика (один с кусочками льда, изготовленными при помощи «киндер-сюрприза», другой с горячей водой).  ***Ход игры.*** Предложите ребенку покатать льдинки между ладошками. Приговаривайте:  Стираем,   Стираем,   Стираем мы белье.  Опустите руки ребенка в тазик с водой и попросите его делать расслабленные движения, имитирующие полоскание. Приговаривайте:  Полощем,   Полощем,   Полощем мы белье. |

|  |  |
| --- | --- |
| **0_95dae_16cb8d3b_L.jpg «Киска» *Цель:***расслабление кисти, расправление ее пальцев.  ***Оснащение:***мягкая щетка.  ***Ход игры.*** Два-три раза проведите мягкой щеткой по наружной поверхности кисти ребенка от кончиков пальцев до лучевого сустава. Теперь попросите его сделать то же самостоятельно. В то время как он будет делать самомассаж, читайте стихотворение:   Как у нашего кота   Шубка очень хороша.   Черная, блестящая,   Пушистая, лохматая.   «Мя-у-у!»   Ходит Васька серенький,   Хвост пушистый, беленький.   Сядет — умывается,   Лапкой утирается.   «Мур-мур-мур!» | 104.png0_95dae_16cb8d3b_L.jpg **«Праздник елки» *Цель:***расслабление кисти, расправление ее пальцев.  ***Оснащение:*** грецкий орех.  ***Ход игры.***Положите грецкий орех в ладошки ребенка и, когда он будет делить круговые движения, приговаривайте:   Скоро, скоро Новый год,   Елка в гости к нам придет.   Елочку украсим,   Встанем в хоровод,   Весело, весело  Встретим Новый год!  0_9dc71_e713cf00_M.jpg |
| 0_95dae_16cb8d3b_L.jpg0_6edb0_f453e2e0_orig.jpg **«Зима»  *Цель:*** совершенствование движений кисти и пальцев рук.  ***Оснащение:***два тазика (один с кусочками льда, другой с теплой водой), полотенце.  ***Ход игры.*** Прочтите стихотворение:   Что за шарик в кулаке?   Шарик был — вода в руке. Предложите ребенку покатать в ладошках кусочек льда (если малышу трудно справиться с этим самому, помогите ему), затем опустите руки в горячую воду. | **0_95dae_16cb8d3b_L.jpgbe8a59b2050f.png «Зимняя одежда»** ***Цель:*** развитие тактильного восприятия.  ***Оснащение:*** шестигранный карандаш.  ***Ход игры.*** Предложите ребенку покатать карандаш между ладонями, постепенно увеличивая усилия. Пока он будет выполнять задание, прочтите стихотворение:   Раз, два, три, четыре, пять.   Собираемся гулять.   Завязали Катеньке   Шарфик полосатенький.   Катя саночки везет  От крылечка до ворот. |
| **0_86b43_376eb235_XL.png0_95dae_16cb8d3b_L.jpg «Ищем снеговика» *Цель:*** развитие тактильного восприятия.  ***Оснащение:*** шестигранный карандаш.  ***Ход игры.*** Предложите ребенку покатать карандаш между ладонями, постепенно увеличивая усилия, в такт вашим словам:   Где ты, где ты**,** мой дружок,   Маленький снеговичок?  Я искать тебя пойду,   Я сейчас тебя найду! | **0_95dae_16cb8d3b_L.jpg «Белка» *Цель:*** расслабление кисти.  ***Оснащение:***кусочек меха.  ***Ход игры.***Попросите ребенка несколько раз провести кусочком меха по наружной поверхности кисти от кончиков пальцев до запястья в такт вашим словам:   Я — белка в шубке меховой,   Пушистый хвост — помощник мой,   Он помогает мне скакать.   Везде успею побывать,   Ведь надо мне насобирать  79777039_Belochka.png Орехов на зиму запас. |
| **9a7d1d80d652.png0_95dae_16cb8d3b_L.jpg «Ладушки» *Цель:***развитие тактильного восприятия, умения соотносить движения с текстом.  ***Ход игры.***Предложите малышу потереть ладошки в такт вашим словам:   Ладушки, ладушки,   Пекла мама оладушки,   Маслом поливала,   Деточке давала. | **0_95dae_16cb8d3b_L.jpg**  **0_63c43_87c14d9b_L.jpg.png«Еду к деду»** ***Цель:*** развитие тактильного восприятия, ловкости.  ***Оснащение:***шестигранный карандаш.  ***Ход игры.*** Предложите ребенку покатать карандаш между ладонями, постепенно увеличивая усилия, в такт вашим словам:   Еду, еду к бабе, к деду  На лошадке, в красной шапке,   По ровной дорожке,   На одной ножке. |
| 0_8de22_8e67589b_XXL.png0_95dae_16cb8d3b_L.jpg **«Весна пришла» *Цель:***расслабление кисти.  ***Оснащение:***ворсовая щетка.  ***Ход игры.***Попросите ребенка несколько раз провести ворсовой щеткой по наружной поверхности кисти от кончиков пальцев до запястья в такт вашим словам:   Как по лугу, лугу,   По зеленому лугу  Разливается вода,   Расстилается трава,   Расстилается трава,   Трава шелковая. | **0_95dae_16cb8d3b_L.jpg «Ноги ходят по дороге»  *Цель:*** разминание бугорка большого пальца.  ***Ход игры.***Попросите ребенка постукивать четырьмя пальцами правой руки по основанию большого пальца левой в такт вашим словам:  Большие ноги шли по дороге:   ТОП, ТОП!   Маленькие ножки  0_7f09e_464610d8_XXL.pngБежали по дорожке:   Топ, топ, топ, топ! |
| **0_78b6d_263ef399_L.png0_95dae_16cb8d3b_L.jpg «Сорока варит кашку» *Цель:*** разминание середины ладони.  ***Ход игры.***Попросите ребенка потереть четырьмя пальцами одной руки середину ладони другой руки в такт вашим словам:   Сорока, сорока,   Сорока - белобока  Кашку варила,   Гостей скликала,   На порог скакала,   Быть обещала.  Гости на двор —   Кашку на стол  Этому дала на блюдечке,  Этому на тарелочке,  Этому на ложечке,  Этому поскребышки…. | **0_95dae_16cb8d3b_L.jpg**  **«Хоровод среди цветов» *Ц ель:***развитие тактильного восприятия.  ***Оснащение:***грецкий орех.  ***Ход игры.*** Вложив в ладони ребенка грецкий орех, попросите его делать круговые движения в такт вашим словам:   Вокруг розовых кустов,   Среди трав и цветов  Водим, водим хоровод.  **«Колокольчики»** ***Цель:*** расслабление кисти руки, развитие умения соблюдать ритм.  ***Оснащение:***картинка с изображением колокольчика, грецкий орех.  ***Ход игры.*** Вложив в ладони ребенка грецкий орех, попросите его делать круговые движения в такт вашим словам:   Динь-динь.  Дни подряд   Колокольчики звенят.   Динь-динь-динь...   Динь-динь-динь...  Попросите ребенка повторять слова «динь-динь», понижая голос. |