**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №7 «Журавушка»**

**города Ртищево Саратовской области»**

**"Олимпийские надежды"**

Спортивное мероприятие с детьми старшей и подготовительной к школе группы.

Подготовила воспитатель: Балаболина Е.С.

**июль 2015г.**

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к летним спортивным, подвижным играм.

**Задачи:**

-привлекать детей к занятиям физкультуры;

-развивать физические качества: смелость, ловкость, координацию движений, равновесие;

-развивать у детей умение согласованно действовать в коллективе, развивать чувство уверенности в себе;

-создание атмосферы праздника, веселого бодрого настроения.

**Место проведения:** спортивная площадка на территории детского сада.

**Оборудование:** Мячи, обручи, корзины, ориентиры, лабиринты, классики.

**Ход мероприятия:**

**-**Здравствуйте, ребята! Мы с вами собрались, чтоб провести спортивное мероприятие "Олимпийские надежды".

Любите физкультурой заниматься?

Сейчас и посмотрим, какие вы ловкие, быстрые!

В наших соревнованиях принимают участие две команды: команда "Ловкие" и команда "Смелые".

Перед началом соревнований нужно хорошо размяться. Вы готовы, ребята?

На разминку выходите, свою ловкость покажите!

ОРУ под музыку "Барбарики".

Молодцы, хорошая разминка! Можно начинать соревнования!

1.Первая эстафета "Пробеги с мячом вокруг ориентира".Каждый член команды по очереди пробегает с мячом вокруг ориентира, чья команда быстрее окажется у финиша, та и получит балл. 

2. Вторая эстафета "Прокати мяч". Ваша задача прокатить мяч между кубиками и постараться не задеть их. Готовы? Начинаем!



-Молодцы! И это препятствие вы преодолели!

3.Следующая эстафета "Прыжки". Необходимо прыгнуть по "кочкам", пролезть в обруч, оббежать вокруг мяча и вернуться на свое место.



-Команды приготовились! Начинаем!

-Ну что спортсмены, устали? Я предлагаю вам немного отдохнуть!

Танец "Лето" (песня "Лето" сестер Толмачевых).



-Отдохнули? Будем с вами дальше соревноваться? Тогда продолжим!

4. Эстафета " Попади в цель". А сейчас мы проверим. кто самый меткий из вас. Каждый участник команды берет по одному мячику из корзины и кидает в цель. Кто попадет в цифру 3- тот принесет своей команде сразу 3 балла.

-Команды готовы? Начинаем! 

-Ребята, и с этим заданием вы справились!

5. Завершающая эстафета "Классики". Участник команды прыгает "классики", бежит по лабиринту, берет кубик, оббегает вокруг мяча и возвращается на место.

-Всем понятно задание? Ну тогда начинаем! 

- Молодцы! Вы, ребята доказали всем, какие вы ловкие, смелые, быстрые! А наши соревнования подошли к концу и сейчас жюри подведет итоги.

-Мне хочется вам пожелать, чтобы всегда дружили со спортом, были здоровыми и вручить вам медали.



