Если малыш часто болеет в саду.

Не успел карапуз пойти в детский сад, как начал часто и подолгу болеть?

Для начала постарайтесь выявить причину неприятностей и устранить ее.

Конечно же, с выходом в детский сад ребятишки меняются: становятся как будто взрослее, перенимают друг у друга опыт, приобретают определенные навыки. Даже словарный запас существенно расширяется, ведь малыши постоянно общаются с новыми людьми. И это замечательно! Значит, процесс социализации, то есть вхождения в общество, проходит хорошо.

 Но что делать, если вам приходится бороться со слезами и истериками, а также с частыми истериками?

 РАЗГОВОР ПО ДУШАМ.

 Не секрет, что человек начинает болеть, когда его иммунная система ослабевает.

 А ее активность напрямую зависит от психоэмоционального состояния. Особенно у маленьких детей! Стрессы от внутрисемейных конфликтов снижают защитные силы детского организма, и ему становится труднее противостоять вирусам и бактериям, которых всегда много в любом коллективе.

 Вернувшись домой из садика, ребенок не получает ласки и тепла, которых ждал весь день. На бессознательном уровне ребенок начинает понимать, что нужно захворать, чтобы добиться недостающего внимания близких. Он неосознанно меняет состояние иммунной системы, а мамы и врачи приписывают ему всевозможные диагнозы и… лечат. Кстати, согласно последним исследованиям, такие дети чаще всего страдают не простудными заболеваниями, а аллергией. По одной из версий, этот недуг появляется вследствие длительного подавления эмоций, неспокойного внутреннего состояния.

 Как быть в таком случае?

 Объяснить крохе, что все взрослые ходят на работу и делают там что – то очень важное.

 Дайте малышу слово (и никогда не нарушайте!), что заберете его из детсада вовремя и вечер вы обязательно проведете вместе – весело и интересно. Карапузу нет больше смысла болеть!

 Еще один дельный совет от специалистов: родителям следует изменить свое поведение в период болезни ребенка. Нужно уделять ему столько внимания, сколько необходимо для облегчения страданий, чтобы не вызвать ощущения выгоды от болезни, А условия должны быть такими, чтобы болеть было скучно (кроха лишается прогулок, встреч с друзьями и прочих радостей). В этом случае, даже если карапуз по – настоящему занемог, у него появляется огромный стимул для скорого выздоровления.

«Мама , это я» № 3 2014 г.