Взаимодействие Детского сада и родителей для развития физических качеств у ребёнка дошкольного возраста.

В воспитании ребёнка взрослые отводят очень маленькую роль развитию физических качеств ребёнка. От того как они развиты зависит не только здоровье ребёнка но зачастую и его жизнь в коллективе.

О физических возможностях человека можно говорить бесконечно, рассуждая о том, ка лучше их развивать, и о том какое из качеств наиболее важно для полноценной жизни человека, без чего мы не сможем комфортно себя чувствовать, участвуя в повседневной деятельности. Многие родители думают, что для ребёнка достаточно того, что он умеет прыгать, бегать и ловить мяч. А о таких качествах как ловкость, координация, равновесие, слышали, но относили эти качества не к физическим возможностям своего ребёнка, не осознавая, что все эти качества взаимосвязаны, они как одна единая система могут работать исключительно в паре с другими качествами.

 Для того чтобы родители знали как, когда и зачем нужно играть с ребёнком в подвижные игры детский сад должен работать в тесном сотрудничестве с семьёй. Воспитатели должны помочь и направить родителей и детей в нужную сторону, познакомить их с играми на развитие физических качеств, напоминая о том, что все игры должны быть разными, и для многих игр можно использовать не только атрибуты ( мяч, кубики, скакалки, кегли), но и маски, костюмы, песенки-заклички и даже водить с детьми хороводы. Для большего знакомства с играми можно выставлять консультации о пользе подвижных игр дома и на прогулке, и даже картотеки игр. Для более тесного взаимодействия с семьёй целесообразно проводить «Физкультурные досуги» или «Дни здоровья» направленные на более тесный контакт учреждения с семьёй, а для детей будет настоящий праздник играть при поддержке родителей или даже всей семьи.

Работа учреждения заключается в том, чтобы разбудить во взрослых детей, попробовать понять своих детей, или даже встать на их место. Донести до взрослых, что только при их постоянной поддержке дети будут успешными, научатся правильно использовать свои знания и умения, направлять в нужное русло свои качества, и всё это позволит детям жить в радости и гармонии.

Здоровья вам и вашим детям!