**ДЕНЬ НЕПТУНА**Спортивный праздник для детей 5—7 лет

**Задачи:**

1. Формирование здорового образа жизни детей;  
   2. Закрепление и совершенствование приобретённых умений и навыков.  
   Задачи:  
   1. Совершенствовать способности детей проявлять выносливость и силу во время выполнения упражнений, повысить работоспособность детского организма;  
   2. Способствовать проявлению самостоятельности, смелости, доброжелательности, воспитывать настойчивость в достижении результата, создать радостное настроение детей во время праздника;

**Действующие лица**Нептун   
Барм алей

РусалочкаВедущий

**Предварительная работа**: Утром воспитатель вместе с детьми, возвращаясь с площадки, замечает, что в бассейне плавает бутылка с запиской.

**Воспитатель:**

Дети, смотрите! какая-то бутылка, давайте-ка ее вытащим! (Достает бутылку), а в бутылке записка, сейчас мы ее прочитаем. Да ведь это письмо нам прислал сам морской царь Нептун! Послушайте, что он пишет.  
(Читает)  
"Я, морской царь Нептун, владыка морей и океанов, рек больших и речушек малых, всех ручьев, озер, прудов, болот и омутов, и прочая, и прочая, хочу сегодня побывать у вас в детском саду! Прошу серьезно подготовиться к встрече, потому что хочу видеть веселых, сильных и смелых ребят.»

**Оборудование:**

**Ход праздника**

*Ведущий приглашает детей на спортивную площадку, где у каждой группы построен корабль. Дети располагаются на кораблях, на покрывалах.*

**Ведущий**: сегодня у нас необыкновенный день – весёлый водный праздник, праздник силы, смелости, здоровья. Самые ловкие и быстрые померяются силами и победит сильнейший. Команды готовы?

**Ведущий:** но какой, же водный праздник без морского царя, повелителя морей, бурь, океанов и ураганов? Как его зовут?

**Дети:** Нептун!

*Под шум океана выходит Нептун со свитой, садится на трон.*

**Нептун:** Грозный я морей властитель,

Рыб, дельфинов повелитель.

Мой дворец на дне морском

Весь усыпан янтарём.

Здравствуйте, ребята!

Ребята давайте с вами поиграем в игру «**Море волнуется раз! »**

*Проводится игра «Море волнуется раз! »*

**Нептун:** Я пришёл к вам не один. Со мной была моя дочь Русалочка. Давайте-ка позовём её, а то что-то она задерживается.

*(Все хором зовут Русалочку.)*

Что-то с ней приключилось в пути (смотрит в бинокль). Может, на неё кто-нибудь напал? Дети, кто же это?

**Дети**: Бармалей!

*Появляется Бармалей*

(широкая шляпа, повязка на глазу, сабля за поясом) 

**Бармалей:**   
Я очень злобный.  
На все способный,  
Я злой разбойник Бармалей,  
И мне не надо ни мармелада, ни шоколада,  
А только маленьких детей!  
*бежит с веревкой вокруг группы детей, "обвязывая" всех.*   
Бойтесь, бойтесь Бармалей,  
Не просите быть добрей!  
Я и злющего Кощея  
Покусаю побольней!

**Нептун:** Где моя дочь Русалочка?

**Бармалей:**  А зачем она вам? Я спрятал ее! Верну ее если вы выполните мои задания, а том мне скучно одному, никто со мной не дружит?

**1 задание «Достань кубик из таза с водой».**

Добежать до таза, достать один предмет из воды и вернуться назад, положить в корзину.

1. «Наступи ногой в таз с водой» (дети старшей и подготовительной групп).

Добежать до таза с водой, наступить ногой в воду и вернуться назад.

**2 задание «Отгадай морского обитателя»**

-В синеве морских пучин

Бродит он по дну один

Все в присосках восемь ног.

Кто же это (Осьминог) .

- Страшная зубастая

Хищница опасная

В море-синем шмыг да шмыг

Все подряд глотает в миг. (Акула)

- Через море-океана

Плывёт чудо-великан

А из чудо-великана

Вырывается фонтан. (Кит)

-Под водою быстро мчится,

Над волной парит как птица

Житель тёплых он морей

Спутник наших кораблей. (Дельфин)

- Вильнёт хвостом туда-сюда

Вильнёт и нет её следа. (Рыбка)

**3 задание«Спасательный круг»**У каждой команды - свой спасательный круг. Первый ребенок надевает его и бежит до Нептуна, затем возвращается к команде, Где передает спасательный круг следующему игроку.  
Побеждает та команда, где задание выполнят быстрее.

**Нептун:** Наигрался Бармалей? Возвращай Русалочку.

**Бармалей:** Буду, буду я добрей!  
Напеку я для детей  
Пирогов и кренделей!  
Приходите, получите,  
Ни копейки не платите,  
Потому что Бармалей очень любит маленьких детей!

*(Возвращает Русалочку, а сам уходит прощаясь)*

**Русалочка:** Здравствуйте, дети! Спасибо, что освободили меня. Ребята продолжим наш праздник!

**Игра «Пробеги под волной».**

**Вед**.: А сейчас, ребята послушаем море. Наше море разбушевалось. И по нашему морю ходит волна. Посмотрите, какая сейчас будет волна. Волна будет подниматься то вверх, то вниз. То опять вверх и опять вниз. А сейчас ребята будете пробегать под волной и хлопать ребятам по ладошкам, сидящим напротив. Сейчас волна высоко поднимается, ребята пробегают и хлопают по ладошкам и возвращаются. (группы по очереди играют).

**Нептун:** А рыбу вы ловить умеете? Покажите.

**Конкурс «Поймай рыбку».**

В тазиках с водой, плавают рыбки. У каждой команды удочка. Участник с удочкой пробегает к тазу, вылавливает рыбку, возвращается к команде.

Побеждает та команда, где задание выполнят быстрее.

**Конкурс «Наполни сосуд»**

Для каждой команды приготовлены таз с водой, сосуд и стакан. Каждому участнику нужно перенести воду, с помощью стакана, в сосуд. Чья команда быстрее и аккуратнее перенесет воду, та и побеждает.

**Нептун:** А теперь для ,ребята, игра «Догони Русалочку».

*Звучит легкая музыка, все догоняют Русалочку.*

**Нептун:** Ну, спасибо вам, ребята, потешили старика. Понравился мне ваш праздник. Вы достойны вступить в мое подводное царство-государство. Слушайте мой приказ: «Всех детей детского сада принять в морское царство Нептуна и разрешить купаться во всех морях, реках и озерах». При­каз скрепить водным обливанием и танцами.

*Под весёлую музыку дети и участники представления танцуют, обливаются водой из брызгалок.*

**Нептун:** За такие пляски и наградить можно. Неси-ка, Русалочка, волшебную водицу!

*угощает всех детей.*

**Нептун:** Хорошо с вами, ребята, весело, но мне пора в море. До свиданья!