Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

« Детский сад № 26 общеразвивающего вида»

**Спортивное развлечение**

**ко Дню Защитника Отечества**

**с участием родителей**

**для детей средней группы.**

****

Воспитатель Самодурова Р.Е.

2015 год.

Ведущий: - Сегодня мы с вами собрались в этом зале, чтобы отметить прекрасный праздник — День защитника Отечества. Мы всех вас поздравляем, желаем здоровья, мирного неба над головой, согласия и домашнего тепла в семье. Мальчики, будущие защитники Отечества, растите смелыми, сильными, ловкими и добрыми.

Стихотворение

*Нашей Армии любимой*

*День рожденья в феврале.*

*Слава ей, непобедимой!*

*Слава миру на земле!*

Сегодня будут соревнования для детей и взрослых, сначала проведем небольшую разминку для детей, а потом мы пригласим для участия взрослых.

Ходьба и бег в колонне по одному. (под музыку)

Ведущий: - Мы рады приветствовать дружные спортивные команды.

- Каждый должен свою силу,

Свою ловкость показать,

Быть здоровым и веселым,

И, конечно, не скучать.

- Участники соревнований будут играть честно, по правилам, радоваться победам друг друга и не обижаться на проигрыши. Главное – не победа, а участие! Соревнования у нас будут серьёзные, поэтому мы пригласили судейскую комиссию.

- Судьи строгие, готовьтесь

Им оценки выставлять.

Только дайте слово чести

Никого не обижать!

За каждую победу команда будет получать звёздочку. Чья команда заработает больше звёзд, та и победит. Старайтесь, ребята. Желаю всем успеха.

Делим детей на 2 команды.

А капитанами предлагаю выбрать самых смелых пап, которые будут помогать ребятам.

2 команды. «СМЕЛЫЕ» и «БЫСТРЫЕ»

1. Эстафета «Передача мяча». (2 мяча)

2. . Эстафета «Полоса препятствий» (2 дуги, 2 обруча)

3.Эстафета «Прыжки на мяче» (2 мяча для прыжков)

А сейчас мы приглашаем взрослых для участия в соревнованиях. Разминка под музыку «Богатырская сила»

1. Эстафета «Подвези боеприпасы». (2 руля, по 2 набивных мяча, кегли)

Участвуют по 8-10 человек от команды. Игрок каждой команды, держа в руках руль, змейкой обегает конусы, расставленные на дистанции, возвращается к месту старта и передаёт руль следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

2.Эстафета «Передача мяча». (2 мяча)

Командам нужно передать мяч над головой назад. Последний в колонне получает мяч и бежит вперёд и снова передаёт, пока капитан команды вновь не окажется первым.

3.Ведущий: - В армии много родов войск, где несут службу люди разных военных специальностей. Давайте вспомним некоторые из них.

Игра для детей «Продолжи предложение».

Из пушки стреляет…

За штурвалом самолета сидит…

Из пулемета строчит…

В разведку ходит…

Границу охраняет…

На подводной лодке несет службу…

С парашютом прыгает…

На кораблях служат…

Танком управляет…

Ведущий: - Молодцы! Давайте остановимся на танковых войсках. Вы знаете, что основная техника в этих войсках — танк. А без чего танк не был бы танком?

Дети: - Без гусениц!

Ведущий: — Правильно! Вот вам следующее задание.

3.Эстафета «Гусеница».

Участники садятся на корточки на пол друг за другом, руки кладут на плечи вперединаходящегося и таким образом доходят до флажка и обратно.

Игра «Пограничники и нарушители».

- Чтобы лучше узнать о буднях пограничников, давайте поиграем. Игра так и называется: «Пограничники и нарушители». Родители возьмутся за руки и образуют круг. А дети будут местными жителями. Пограничники несут свою службу, они находятся в дозоре. Если пограничники подняли вверх руки, значит, граница открыта, и местные жители, то есть дети, могут забегать и выбегать в эти ворота. Но как только прозвучит слово «Патруль», бойцы опускают руки, и те, кто оказался внутри круга, будут временно задержаны. Давайте посмотрим, насколько надежно охраняют границу наши пограничники.

Участвуют дети и родители.

Дети читают стихи.

*Нельзя мне больше плакать,*

*Есть важная причина -*

*Вчера сказал мне папа,*

*Что я уже мужчина.*

*Мужчины не боятся*

*Без мамы оставаться,*

*Мужчины закаляются*

*И сами одеваются.*

*Но если очень-очень*

*По маме затоскую,*

*Мне папа разрешает*

*Пролить слезу мужскую.*

*А так... Нельзя мне плакать,*

*Есть важная причина,*

*Вчера сказал мне папа,*

*Что он и я - мужчины.*

*Может он в футбол играть,*

*Может книжку мне читать,*

*Может суп мне разогреть,*

*Может мультик посмотреть,*

*Может поиграть он в шашки,*

*Может вымыть даже чашки,*

*Может рисовать машинки,*

*Может собирать картинки,*

*Может прокатить меня*

*Вместо быстрого коня.*

*Может рыбу он ловить,*

*Кран на кухне починить.*

*Для меня всегда герой —*

*Самый лучший ПАПА мой!*

Эстафеты для взрослых.

1. Ведущий: - Кто в армии самый меткий?

Дети: - Снайперы.

Соревнование «Попади в корзину». (Мячи по количеству участников, 2 корзины)

Участники бросают мячи от груди в корзину, стоящую на полу, с расстояния 2-2,5 метров. Способ организации — поточный.

2. Эстафета «Перейди болото» (2 обруча)

3. Эстафета «Бег в мешках» (2 мешка)

4. Перетягивание каната. Конкурс капитанов, (помогают мальчики с каждой команды)

Жюри подводит итоги.

Команды готовы, слово предоставляется жюри, награждение.