Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №44 «Грибочек»

Доклад из опыты работы:

**Организация тематических недель в летний оздоровительный период**

Подготовила: Смирнова Галина Владимировна

инструктор по физической культуре

г. Симферополь, 2015 г.

**Организация тематических недель в летний оздоровительный период**

Лето – самое плодотворное время для укрепления здоровья детей; для формирования у них привычки к здоровому образу жизни, а так же навыков безопасного поведения. Большое значение в оздоровительной работе летом с детьми играет правильно составленный режим дня. Отличительной особенность режима дня летом является увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.

В летний период проводятся различные формы физкультурно-оздоровительной работы, такие как: утренняя гимнастика, подвижные игры, занятия на свежем воздухе, закаливающие мероприятия, индивидуальные занятия, самостоятельная двигательная деятельность, физкультурные праздники и развлечения.

Но данные мероприятия для детей необходимо сделать интересными, увлекательными. Им будет намного интересней если данная работа будет организована правильно, будет соблюдена летняя тематика, определенные темы будут сопровождать дни или недели.

Я могу предложить вам вариант тематической недели в детском саду. Это «Цветная неделя».

Цель этой недели: создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательных интересов детей в летний период; объединение усилий педагогов и родителей по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период.

Задачи недели: формировать у детей жизненно важные двигательные умения, навыки, способствующие укреплению здоровья; создать условия для проявления положительных эмоций; продолжить внедрять в практику нетрадиционные методы и приёмы работы с детьми; обогащать познавательную сферу; совершенствование общей и мелкой моторики, выработка четких, координированных движений во взаимосвязи с речью.

Каждый день в этой неделе окрашен в свой цвет. Понедельник – красный; вторник – зелёный; среда – оранжевый, желтый; четверг – голубой, синий; пятница – радужный день. И каждый день детей утром встречают разные герои. Понедельник – Вишенка, вторник – Лягушка, среда – Солнышко, четверг – Капитошка, пятница – Клоун. И эти герои проводят с детьми зарядку.

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Младший возраст |
| Понедельник | 1.Утренняя гимнастика с красными воздушными шариками  2.Дыхательное упражнение «Воздушный шар»  3.Занятие «Приключения божьей коровки»  4.Подвижная игра «Солнышко проснулось»  5.Пальчиковая игра «Красные цветки»  6.Подвижная игра «Найди и покажи все красное»  7.Физминутка «На горе стоит рябинка»  8.Побудка «Вот так яблоко» |
| Вторник | 1.Утреняя гимнастика с зелёными шариками  2.Физминутка «Зелёный луг»  3.Пальчиковая игра «Станем мы деревьями»  4.Физминута «Зелёный жук»  5.Подвижная игра «Лягушки – зелёные ушки»  6.Дыхательное упражнение «Шум леса»  7.Побудка «Прогулка в лес» |
| Среда | 1.Утренняя гимнастика с желтыми шариками  2.Дыхательное упражнение «Одуванчик»  3.Физминутка «Во дворе растет подсолнух», «Оранжевая песенка»  4.Подвижная игра «Апельсин», «Цыплята»  5.Занятие «Есть у солнышка друзья»  6.Пальчиковая игра «Львёнок»  7.Побудка «Лиса с лисятами» |
| Четверг | 1.Утренняя гимнастика с синими шариками  2.Дыхательное упражнение «Идём по лужам»  3.Подвижная игра «Кто быстрее добежит до флажка»  4.Физминтка «Голубая речка», «Над волнами чайка кружит»  5.Подвижная игра «Через ручеек»  6.Релаксация «Путешествие на облачке»  7.Побудка «Рыбка» |
| Пятница | 1.Утренняя гимнастика с разноцветными шарами  2.Подвижная игра «Цветные автомобили»  3.Развлечение «Встреча с цветными Клоунами»  4.Физминутка «Лето разного цвета»  5.Побудка «Мы сегодня рисовали» |

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Средний возраст |
| Понедельник | 1.Утренняя гимнастика с красными воздушными шариками.  2.Артикуляционная гимнастика «Шарики»  3.Дыхательное упражнение «Задувание свечи»  4.Подвижная игра «Заря»  5.Эстафета «Передай не урони»  6.Подвижная игра «Горячее место»  7.Побудка «Красный хвост в землю врос» (Морковка) |
| Вторник | 1.Утренняя гимнастика с зелёными шарами  2.Дыхательное упражнение кислое зелёное яблоко  3.Физминутка «Две лягушки», «На поляне дуб зелёный»  4.Занятие «Прогулка в лес»  5.Подвижная игра «На погрузке арбузов»  6.Пальчиковая игра «Ёлка»  7.Побудка «Зелёная квакушка» |
| Среда | 1.Утренняя гимнастика с жёлтыми шарами  2.Упражнение на координацию «Солнышко»  3.Подвижная игра «Колобок», «Апельсин»  4.Физминутка «Солнце глянуло в окно», «Белки прыгают по веткам»  5.Релаксация «Золотая рыбка»  6.Дыхательное упражнение с обручем «Дотянись до солнца»  7.Побудка «Вместе с солнышком» |
| Четверг | 1.Утренняя гимнастика с синими шарами  2.Пальчиковая игра «Дождик»  3.Занятие «Морское путешествие»  4.Подвижная игра «Акула и маленькие рыбки»  5.Дыхательное упражнение «Нагоним волны»  6.Физминутка «Льётся чистая водица», «Сливы»  7.Побудка «спит морское царство» |
| Пятница | 1.Утренняя гимнастика с разноцветными шарами  2.Подвижная игра «Найди свой цвет»  3.Физминутка «Разноцветный дождик»  4.Развлечение «Путешествие в цветную страну»  5.Побудка «Разноцветные конфеты» |

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Старший возраст |
| Понедельник | 1.Утренняя гимнастика с красными шарами  2.Дыхательное упражнение «Щечки – яблочки»  3.Подвижная игра «Мак»  4.Занятие «Лето красное в гости к нам пришло»  5.Подвижная игра «Горелки»  6.Пальчиковая игра «Божья коровка»  7.Побудка «Розы и тюльпаны» |
| Вторник | 1.Утренняя гимнастика с зелёными шарами  2.Пальчиковая игра «Горох»  3.Дыхательное упражнение «Лягушонок»  4.Подвижная игра «Огуречик»  5.Подвижная игра «Журавль и лягушки»  6.Физминутка «Лягушки», «Вместе по лесу идём»  7.Подвижная игра «Зелёная репка»  8.Кинезиологическое упражнение «Зелёная репка»  9.Побудка «На лугу растут цветы» |
| Среда | 1.Утренняя гимнастика с жёлтыми шарами  2.Дыхательное упражнение «Пчёлы»  3.Игра на внимание «Хитрая лиса»  4.Занятие «У солнышка в гостях»  5.Подвижная игра «Золотые ворота»  6.Физминутка «Солнечным погожим днём», «Рыжая лисичка»  7.Пальчиковая игра «Два рыжих таракан»  8.Побудка «Я на солнышке лежу» |
| Четверг | 1.Утренняя гимнастика с синими шарами  2.Релаксация «Морское царство»  3.Дыхательное упражнение «Чайки ловят рыбу»  4.Физминутка «Мы плывём по тёплой речке»  5.Подвижная игра «Караси и щука», «Ловля рыб», «Ручеек»  6.Подвижная игра с элементами стретчинга «Море волнуется раз»  7.Побудка «Приключения дождевой капельки» |
| Пятница | 1.Утренняя гимнастика с разноцветными шарами  2.Дыхательное упражнение «Радуга обними меня»  3.Развлечение «В гостях у радуги»  4.Подвижная игра «Собери радугу»  5.Подвижная игра «Краски»  6.Побудка «Прогулка по радуге» |