Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №44 «Грибочек»

Доклад из опыты работы:

**Организация тематических недель в летний оздоровительный период**

 Подготовила: Смирнова Галина Владимировна

 инструктор по физической культуре

 г. Симферополь, 2015 г.

**Организация тематических недель в летний оздоровительный период**

Лето – самое плодотворное время для укрепления здоровья детей; для формирования у них привычки к здоровому образу жизни, а так же навыков безопасного поведения. Большое значение в оздоровительной работе летом с детьми играет правильно составленный режим дня. Отличительной особенность режима дня летом является увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.

В летний период проводятся различные формы физкультурно-оздоровительной работы, такие как: утренняя гимнастика, подвижные игры, занятия на свежем воздухе, закаливающие мероприятия, индивидуальные занятия, самостоятельная двигательная деятельность, физкультурные праздники и развлечения.

Но данные мероприятия для детей необходимо сделать интересными, увлекательными. Им будет намного интересней если данная работа будет организована правильно, будет соблюдена летняя тематика, определенные темы будут сопровождать дни или недели.

Я могу предложить вам вариант тематической недели в детском саду. Это «Цветная неделя».

Цель этой недели: создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательных интересов детей в летний период; объединение усилий педагогов и родителей по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период.

Задачи недели: формировать у детей жизненно важные двигательные умения, навыки, способствующие укреплению здоровья; создать условия для проявления положительных эмоций; продолжить внедрять в практику нетрадиционные методы и приёмы работы с детьми; обогащать познавательную сферу; совершенствование общей и мелкой моторики, выработка четких, координированных движений во взаимосвязи с речью.

Каждый день в этой неделе окрашен в свой цвет. Понедельник – красный; вторник – зелёный; среда – оранжевый, желтый; четверг – голубой, синий; пятница – радужный день. И каждый день детей утром встречают разные герои. Понедельник – Вишенка, вторник – Лягушка, среда – Солнышко, четверг – Капитошка, пятница – Клоун. И эти герои проводят с детьми зарядку.

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Младший возраст |
| Понедельник | 1.Утренняя гимнастика с красными воздушными шариками2.Дыхательное упражнение «Воздушный шар»3.Занятие «Приключения божьей коровки»4.Подвижная игра «Солнышко проснулось»5.Пальчиковая игра «Красные цветки»6.Подвижная игра «Найди и покажи все красное»7.Физминутка «На горе стоит рябинка»8.Побудка «Вот так яблоко» |
| Вторник  | 1.Утреняя гимнастика с зелёными шариками2.Физминутка «Зелёный луг»3.Пальчиковая игра «Станем мы деревьями»4.Физминута «Зелёный жук»5.Подвижная игра «Лягушки – зелёные ушки»6.Дыхательное упражнение «Шум леса»7.Побудка «Прогулка в лес» |
| Среда | 1.Утренняя гимнастика с желтыми шариками2.Дыхательное упражнение «Одуванчик»3.Физминутка «Во дворе растет подсолнух», «Оранжевая песенка»4.Подвижная игра «Апельсин», «Цыплята»5.Занятие «Есть у солнышка друзья»6.Пальчиковая игра «Львёнок»7.Побудка «Лиса с лисятами» |
| Четверг | 1.Утренняя гимнастика с синими шариками2.Дыхательное упражнение «Идём по лужам»3.Подвижная игра «Кто быстрее добежит до флажка»4.Физминтка «Голубая речка», «Над волнами чайка кружит»5.Подвижная игра «Через ручеек»6.Релаксация «Путешествие на облачке»7.Побудка «Рыбка» |
| Пятница | 1.Утренняя гимнастика с разноцветными шарами2.Подвижная игра «Цветные автомобили»3.Развлечение «Встреча с цветными Клоунами»4.Физминутка «Лето разного цвета»5.Побудка «Мы сегодня рисовали» |

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Средний возраст |
| Понедельник | 1.Утренняя гимнастика с красными воздушными шариками.2.Артикуляционная гимнастика «Шарики»3.Дыхательное упражнение «Задувание свечи»4.Подвижная игра «Заря»5.Эстафета «Передай не урони»6.Подвижная игра «Горячее место»7.Побудка «Красный хвост в землю врос» (Морковка) |
| Вторник | 1.Утренняя гимнастика с зелёными шарами2.Дыхательное упражнение кислое зелёное яблоко3.Физминутка «Две лягушки», «На поляне дуб зелёный»4.Занятие «Прогулка в лес»5.Подвижная игра «На погрузке арбузов»6.Пальчиковая игра «Ёлка»7.Побудка «Зелёная квакушка» |
| Среда | 1.Утренняя гимнастика с жёлтыми шарами2.Упражнение на координацию «Солнышко»3.Подвижная игра «Колобок», «Апельсин»4.Физминутка «Солнце глянуло в окно», «Белки прыгают по веткам»5.Релаксация «Золотая рыбка»6.Дыхательное упражнение с обручем «Дотянись до солнца»7.Побудка «Вместе с солнышком» |
| Четверг | 1.Утренняя гимнастика с синими шарами2.Пальчиковая игра «Дождик»3.Занятие «Морское путешествие»4.Подвижная игра «Акула и маленькие рыбки»5.Дыхательное упражнение «Нагоним волны»6.Физминутка «Льётся чистая водица», «Сливы»7.Побудка «спит морское царство» |
| Пятница | 1.Утренняя гимнастика с разноцветными шарами2.Подвижная игра «Найди свой цвет»3.Физминутка «Разноцветный дождик»4.Развлечение «Путешествие в цветную страну»5.Побудка «Разноцветные конфеты» |

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Старший возраст |
| Понедельник | 1.Утренняя гимнастика с красными шарами2.Дыхательное упражнение «Щечки – яблочки»3.Подвижная игра «Мак»4.Занятие «Лето красное в гости к нам пришло»5.Подвижная игра «Горелки»6.Пальчиковая игра «Божья коровка»7.Побудка «Розы и тюльпаны» |
| Вторник | 1.Утренняя гимнастика с зелёными шарами2.Пальчиковая игра «Горох»3.Дыхательное упражнение «Лягушонок»4.Подвижная игра «Огуречик»5.Подвижная игра «Журавль и лягушки»6.Физминутка «Лягушки», «Вместе по лесу идём»7.Подвижная игра «Зелёная репка»8.Кинезиологическое упражнение «Зелёная репка»9.Побудка «На лугу растут цветы» |
| Среда | 1.Утренняя гимнастика с жёлтыми шарами2.Дыхательное упражнение «Пчёлы»3.Игра на внимание «Хитрая лиса»4.Занятие «У солнышка в гостях»5.Подвижная игра «Золотые ворота»6.Физминутка «Солнечным погожим днём», «Рыжая лисичка»7.Пальчиковая игра «Два рыжих таракан»8.Побудка «Я на солнышке лежу» |
| Четверг | 1.Утренняя гимнастика с синими шарами2.Релаксация «Морское царство»3.Дыхательное упражнение «Чайки ловят рыбу»4.Физминутка «Мы плывём по тёплой речке»5.Подвижная игра «Караси и щука», «Ловля рыб», «Ручеек»6.Подвижная игра с элементами стретчинга «Море волнуется раз»7.Побудка «Приключения дождевой капельки» |
| Пятница | 1.Утренняя гимнастика с разноцветными шарами2.Дыхательное упражнение «Радуга обними меня»3.Развлечение «В гостях у радуги»4.Подвижная игра «Собери радугу»5.Подвижная игра «Краски»6.Побудка «Прогулка по радуге» |