**Спортивно-музыкальное развлечение для детей средней группы «Чистота для здоровья нам нужна»**

Задачи:

Повышать интерес детей к физической культуре; Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде; В игровой форме развивать основные физические качества: силу, выносливость, ловкость; Создавать условия для обобщения элементарных валеологических знаний у детей и умение использовать их для своего оздоровления.

**Атрибуты к празднику:**

Эмблемы для команд, султанчики для болельщиков, витамины, «Ладошки» для жюри, спортивный инвентарь, флажки.

**Персонажи:**

**Фея Чистоты, Грязнуля.**

**Ход праздника:**

Дети входят в зал под музыку и рассаживаются по командам на заранее подготовленные места.

**Ведущий:**

Здравствуйте, ребята! Сегодня праздник чистоты и здоровья. Всем известно, всем понятно, Что здоровым быть приятно! Только надо знать, Как здоровым стать. Приучай себя к порядку, Делай каждый день…

**Дети:**

Зарядку!

**Ведущий:**

И мы сделаем веселую зарядку!

Игровая зарядка «Зверобика»

Уселась кошка на окошко

И стала лапкой уши мыть.

Понаблюдав за ней немножко,

Ее движенья можем повторить.

Припев:

Раз, два, три. Ну-ка, повтори!

Раз, два, три. Ну-ка повтори!

Три, четыре, пять. Повтори опять!

Три, четыре, пять. Повтори опять!

Повтори опять!

Змея ползет лесной тропою,

Как лента, по земле скользит.

А мы движение такое

Рукою можем вам изобразить.

Припев.

Весь день стоит в болоте цапля

И ловит клювом лягушат.

Не трудно так стоять ни капли

Для нас, для тренированных ребят.

Припев.

Живет на свете очень много

Мартышек, кошек, птиц и змей.

Но человек - ты друг природы,

И должен знать повадки всех зверей.

**Припев.**

Входит Фея Чистоты.

**Фея Чистоты:**

Добрый день! Я – Чистота!

С вами быть хочу всегда!

Я пришла вас научить

Как здоровье сохранить.

Отгадайте-ка, ребятки,

Мои чистые загадки!

Гладко, душисто, моет чисто.

(Мыло)

**Ведущий:**

Ребята, поиграем в игру «Банька»?

**Игра «Банька»**

**Ход игры**: Дети встают парами, выбирая друг друга по желанию. Дети по очереди выполняют поглаживающие движения по спине, проговаривая слова: «Терли-терли свинки Друг другу спинки». Дети поворачиваются лицом друг к другу, выполняя движения по тексту: «Мыли хвостики-крючки, Отмывали пятачки. Парились веником, Парились березовым. Ух!» Затем игра повторяется. Дети выбирают другого партнера.

**Фея Чистоты (загадывает следующую загадку):**

Лег в карман и караулю Рёву, плаксу и грязнулю. Им утру потоки слез, Не забуду и про нос. (Платок) Фея Чистоты садится в жюри. В зал вбегает Грязнуля.

**Грязнуля:**

Я слышу, вы о грязи говорите? А я тут как тут! Что-то мне одной скучно стало. Посмотреть не на кого: все такие чистенькие! Где мои подружки Кляксы? А ну, запачкайте всех детей**!**

**Игра «Кляксы**»

Ход игры: Звучит музыка «Баба Яга» П. И. Чайковского. «Клякса» пытается задеть руки детей султанчиком, сделанным из черного полиэтиленового мешка. Дети должны быстро убрать руки.

**Грязнуля:**

Не получилось… (Обращает внимание на Фею Чистоты.) А это что за красавица? (Дети отвечают, что это Фея Чистоты.) Подумаешь, Чистота! А будет – грязнуля.

**Ведущий:**

Подожди, Грязнуля! У меня есть предложение. Давай лучше поиграем, посоревнуемся!

**Грязнуля:**

Посоревнуемся? Согласна! А как?

**Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен, Мы со спортом крепко дружим! Спорт – помощник, спорт – здоровье. Спорт – игра, физкульт Ура!

**Грязнуля:**

А можно, я буду руководить всеми спортивными соревнованиями? Ребята, соглашайтесь, я вас не подведу!

**Ведущий:**

Давайте попробуем. Посмотрим, что из этого получится. Проводятся эстафеты: Посадка и сбор картофеля. Пронеси, не урони! Велогонки. Передача мяча.

**Ведущий:**

Ребята, вам понравились соревнования? А пока жюри выносит справедливое решение, мы научим Грязнулю танцевать! Свободный танец по показу ведущего. Жюри подводит итоги.

**Фея Чистоты:**

Очень рада я за вас сегодня, И совет такой вам дам: Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам. А за праздник вам веселый Я вас всех благодарю. Свой подарок витаминный На здоровье подарю!

**Грязнуля:**

Да, там, где дети любят чистоту, мне делать нечего. Дети выходят из зала.