**Аннотация рабочей учебной программы**

**инструктора по физической культуре (плаванию)**

**МБДОУ ДСКВ № 64 «Пингвиненок»**

Рабочая учебная программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство» (Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, З.А. Михайлова и др.).

Включает в себя:

* паспорт программы;
* целевой раздел: 1) пояснительная записка (целевой компонент программы, принципы и подходы к формированию программы, значимые для разработки программы характеристики: особенности развития детей дошкольного возраста, учебный план, комплексно-тематическое планирование, календарный учебный график); 2) планируемые результаты освоения программы (целевые ориентиры);
* содержательный раздел: описание образовательной деятельности образовательной области «физическое развитие» (плавание) в различных возрастных группах; описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации программы; особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик; способы и направления поддержки детской инициативы; особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников; особенности организации образовательного процесса;
* организационный раздел: описание материально-технического обеспечения программы; режим дня, особенности традиционных событий, праздников, мероприятий; особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.

Рабочая программа реализуется в ходе основной образовательной деятельности МБДОУ ДСКВ № 64 «Пингвиненок» и обеспечивает физическое развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Сроки реализации программы для каждой возрастной группы – 1 год

Содержание программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и рассчитано на младший, средний (3-4 и 4-5 лет) и старший (5-6 и 6-7 лет) дошкольный возраст.

Максимальная нагрузка (всего занятий) – 36 часов в младшей и средней группах, 72 часа в старших группах.

Занятия проводятся в младшей и средней группах – 1 раз в неделю, в старших группах – 2 раза в неделю.

Ведущей формой занятий является: *групповая.* Группы делятся на подгруппы по 10-12 человек. Наряду с групповой формой работы программой предусмотрено осуществление индивидуализации процесса обучения и применение дифференцированного подхода к детям.

Программа представляет собой целостную систему условий и средств для адаптации в воде, обучения плаванию, закаливания и укрепления здоровья детей младшего, среднего и старшего дошкольного возраста.

Способами определения результативности реализации данной программы является тестирование сформированности навыков плавания, которое проводится 3 раза в год (сентябрь, январь, май) в виде контрольных упражнений.

Формами подведения итогов реализации данной программы являются:

• открытые занятия для родителей в каждой возрастной группе;

• спортивные развлечения и праздники на воде.

Программа принята Педагогическим советом (протокол № 1 от 01.09.2015), утверждена приказом заведующего МБДОУ ДСКВ№ 64 «Пингвиненок» № 330 от 01.09.2015.

Разработчик программы: Панина Регина Ионовна, инструктор по физической культуре (плаванию).