**Художественное слово о спорте.**

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

И мы уже сегодня

Сильнее чем вчера

Физкульт-ура! Физкульт-ура!

Физкульт-ура!

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по ночам

Мы привыкли заниматься

Физкультурой по утрам!

Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт-ура!

\*\*\*

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет

Все ребята знают,

Что закалка помогает,

Что полезны нам всегда

Солнце, воздух и вода.

Кто с зарядкой дружит смело

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым

И веселым целый день!

\*\*\*

Мы дружные ребята,

Пришли мы в детский сад,

И каждый физкультурой

Заняться очень рад!

Физкультурой мы в саду

Много занимались.

На зарядке по утрам

Крепли, закалялись.

\*\*\*

Чтоб здоровым быть, учтите вы заранее,

Что всем необходимо полезное питание.

И помните об этом: идя по магазинам,

Не сладости ищите, ищите витамины

\*\*\*

Почему мы бодрые, быстрые и смелые?

Потому что по утрам, мы зарядку делаем!

Чтоб стали мы крепче, быстрее,

Сильней самых сильных борцов,

Каждый из нас заниматься

Зарядкой готов!

\*\*\*

Смотрит солнышко украдкой,

Смотрят небо и листва,

Как мы бегаем и скачем:

Раз - два! Раз - два!

Если вдруг примчатся тучи,

Будет дождик - не беда!

Кто со спортом очень дружит,

Не болеет никогда!

\*\*\*

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Антонина Бах

Надо спортом заниматься,

Надо - надо закаляться!

Надо первым быть во всем,

Нам морозы нипочем!

С айсберга ныряем мы,

Мы хорошие пловцы.

Мы совсем почти большие,

Мы прилежные юнцы.

После водного купанья,

Начинаем растиранья.

И гимнастику опять,

Начинаем выполнять.

Покатаемся в снегу,

Полежим на берегу.

А потом нырнем под воду,

Чтоб добыть себе еду.

Эскимо-сосульку скушав,

Мамы песенку послушав.

Мы ложимся дружно спать,

Сны скорее увидать.

В них мы взрослые, большие,

В них воспитаны красиво.

В них охотники, спортсмены,

В них мы видим перемены.

Мы во сне всегда растем,

Отдыхаем мы при том.

Набираемся здоровья,

Дружно, весело живем!

**Частушки о спорте**

Мы спортивные ребята,

Дружно, весело живем

И спортивные частушки

Вам сегодня пропоем!

Если хочешь быть здоровым,

Не болеть и не хандрить,

То о спорте вспомни снова,

Его надо полюбить!

Если мальчик мяч гоняет

Утром в поле чистом,

Этот мальчик, точно знаем,

Станет футболистом!

Кружит ветер у берез,

А я закаляюсь:

Босиком бегу в мороз –

Спортом занимаюсь.

Расцветают два цветочка

Цветом серебристым,

Ох, не стать с таким росточком

Мне баскетболистом!

Если спортом заниматься,

Станешь, строен и высок

И на турнике качаться

Ты не будешь как мешок!

Сколько разных видов спорта –

Нам их не пересчитать!

Все равно, хоть без рекордов,

Но спортсменом можно стать!

**Частушки по теме «Здоровый образ жизни»**

Пропоем мы вам частушки,

Слушайте внимательно,

И под музыку все вместе

Хлопайте старательно!

(Хлопают).

Все здоровый образ жизни

Мы с ребятами ведем,

Хоть еще мы дошколята,

От взрослых мы не отстаем!

(Ребенок идет с полотенцем).

Будем мы всегда здоровы,

Будем крепкими расти,

Если спортом заниматься, –

Станешь самым сильным ты!

(Ребенок приседает).

Мы дадим совет бабулькам,

Мамам, папам дорогим:

Драгоценнейшим здоровьем

Дорожите вы своим!

(Ребенок кружится).

Про таблетки и лекарства

Позабудьте навсегда,

Пусть у вас друзьями станут

Солнце, воздух и вода!

Чтобы зубы не болели,

Мне купили Блендамед,

– Аквафреш купите лучше, –

Посоветовал сосед!

(Дети шагают с зубной щеткой и пастой).

Мыло Сейфгарт защищает

От бактерий всю семью.

Счастлив я, здоров и весел –

И поэтому пою!

(Ребенок вытирается полотенцем).

Вам понравились частушки?

Мы пропели их для вас!

Всем желаем мы здоровья

В этот светлый добрый час!

Родителям

Берегите друг друга!

Добротой согревайте!

Берегите друг друга,

Обижать не давайте.

Берегите друг друга,

Суету позабудьте

И в минуту досуга,

Рядом вместе побудьте!

( О.Высоцкая)

\*\*\*

Родители у нас – народ прекрасный,

Смысл воспитания для них, предельно ясен.

Ведь только творчество и труд,

Нам личность в будущем дадут.

Спасибо вам за труд большой,

За все, что сделано с душой!

Обращение к жюри

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

**Загадки для праздников и развлечений**

У отца был мальчик странный,

Необычный - деревянный.

Но любил папаша сына.

Что за странный

Человечек деревянный

На земле и под водой

Ищет ключик золотой?

Всюду нос сует он длинный.

Кто же это?..

Ответ: Буратино

Вы знаете девушку эту,

Она в старой сказке воспета.

Работала, скромно жила,

Не видела ясного солнышка,

Вокруг - только грязь и зола.

А звали красавицу ...

Ответ: Золушка

Ведра он послал на речку,

Сам спокойно спал на печке.

Спал он целую неделю,

А зовут его…

Ответ: Емеля

Перед волком не дрожал,

От медведя убежал,

А лисице на зубок все ж попался…

Ответ: Колобок

Лечит он мышей и крыс,

Крокодилов, зайцев, лис,

Перевязывает ранки

Африканской обезьянке.

И любой нам подтвердит:

Это - доктор ...

Ответ: Айболит

Все девчонки и мальчишки

Полюбить его успели.

Он - герой веселой книжки,

За спиной его - пропеллер.

Над Стокгольмом он взлетает

Высоко, но не до Марса.

И малыш его узнает.

Кто же это? Хитрый ...

Ответ: Карлсон

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы...

(Санки)

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой.

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили,

А потом с меня, крутой,

Все скати лися гурьбой.

(Горка)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом

(Лыжи)

Обгонять друг друга рады,

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные...

(Коньки)

На рояль я не похож,

Но педаль имею тоже.

Кто не трус и не трусиха,

Прокачу того я лихо.

У меня мотора нет.

Как зовусь?

(Велосипед)

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь — он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это?

(Мяч)

Вот цветочная поляна,

Здесь цветов не перечесть.

Угадайте-ка, ребята,

Цветы на ней какие есть?

Жёлтый глазок,

Беленький венок,

На высокой ножке,

Смотрит на дорожку. (Ромашка)

Прячет цветок

Сладкий медок.

И в названье мед таится

Узнаете? (Медуница)

В белой шапке стоит дед,

Если дунешь — шапки нет! (Одуванчик)

Вдоль дороги у межи

В золотистой спелой ржи,

Словно синий глазок,

Смотрит в небо… (Василек)

Четыре ярко-красных

Блестящих лепестка,

И зёрнышки в коробочке

У этого цветка. (Мак)

**Отвечай, не зевай!**

1. В чаще голову задрав,

Воет с голоду…жираф. (Волк)

2. Кто в малине знает толк?

Косолапый бурый…волк. (Медведь)

3.Дочерей и сыновей

Учит хрюкать…муравей (Свинья)

4.Кто любит по ветвям носиться?

Конечно, рыжая…лисица (Белка)

5.Быстрее всех от страха

Несётся…черепаха (заяц)

6. По горной круче проходил

Обросший шерстью…крокодил (Баран)

7. В тёплой лужице своей

Громко квакал…Бармалей (Лягушонок)

8. С пальмы – вниз, на пальму снова

Ловко прыгает…корова (Обезьяна)

**Стихи на 23 Февраля**

Первый ребёнок.

На рубежах своей страны

Стоят Отечества сыны.

И зорко смотрят в темноту

Те, кто сегодня на посту.

Второй ребёнок.

Встречают юности рассвет

Под сенью крыльев и ракет

И охраняют высоту

Те, кто сегодня на посту.

Третий ребёнок.

В сердцах мужающих сынов

Отвага дедов и отцов.

И славят Родину свою

Те, кто сегодня на посту.

Четвёртый ребёнок.

Несокрушимые, они

Прочней испытанной брони.

Ведь охраняют мир в цвету

Те, кто сегодня на посту.

(Б.Дубровин.)

**Инсценировка стихотворения В. Руденко «Самый нужный папа».**

Под большим-большим каштаном,

В самой глубине двора,

Собрались гурьбой мальчишки -

Жаркий спор ведут с утра.

Говорит мой друг Сергей:

- Папа мой здесь всех главней.

Он теперь директор фирмы

По продаже овощей!

- А зато, когда твой папа

Полетит на самолете,

Поведёт его пилот,

А пилот - мой папа. Вот! –

Это заявил Валерка,

Но ему ответил Глеб:

- Что вы спорите, ребята?

Папа мой печёт всем хлеб!

Тут Иришка к ним подходит:

- И не правы вы совсем!

Папа мой хоть не директор,

Но уж точно нужен всем!

Он на самой на границе

Службу трудную несёт.

Всю страну он охраняет

И покой наш бережёт!

\*\*\*

Слава армии любимой!

Слава армии родной!

Наш солдат, отважный, сильный,

Охраняет наш покой.

Пусть сияет ярко солнце,

И пусть пушки не гремят,

Мир людей, страну родную

Защитит всегда солдат!

Морякам, артиллеристам,

Пограничникам, связистам,

Всем, кто мир нам бережет

И границы стережет

За великие дела…

Дети (хором): Слава! Слава и хвала!

\*\*\*

На голубых прозрачных озeрах,

На океанских солeных просторах —

На всякой воде у российской земли

Военную службу несут корабли.

На родной границе

Наш российский флаг,

Перейти границу

Не посмеет враг.

Дуют ветры в феврале,

Воют в трубах громко.

Змейкой мчится по земле

Лeгкая позeмка.

Над российскою страной

Самолeтов звенья.

Слава армии родной

В день еe рожденья!

**Детские кричалки**

На зарядку

На зарядку выходи,

На зарядку всех буди.

Все ребята говорят:

Физзарядка — друг, ребят!

Физзарядка по утрам

Не во вред — на пользу нам!

Мы физкультурники, ребята!

Все болезни — берегись!

Перед самоподготовкой

В час спортивный становись!

\*\*\*

Раз, два! — По порядку…

Три, четыре! — Стройся в ряд!

Три, четыре! — На зарядку!

Раз, два! — Все подряд!

Левая — правая!

Бегая — плавая!

Растем мы смелыми,

На солнце загорелыми.

Наши ноги — быстрые

Метки — наши выстрелы.

Крепки — наши мускулы,

И глаза не тусклые.

Раз, два! — По порядку,

Три, четыре! — На зарядку!

Будь здоров!

Всегда здоров!

Наши лучшие друзья!

Солнце, воздух и вода.

Солнце, воздух и вода.

Наши лучшие друзья!

\*\*\*

Физ. инструктор: Раз, два,

Все: Три, четыре,

Физ. инструктор: Три, четыре,

Все: Раз, два,

Физ. инструктор: Кто шагает дружно вряд?

Все: Наш детсадовский отряд.

Физ. инструктор: Кто со скукой не знаком?

Все: С нами все в строю одном.

Нас вперёд ведут дороги.

Наш девиз - "Всегда вперёд!"

Нарушитель - брысь с дороги,

Уноси скорее ноги!

\*\*\*

— 1, 2, 3, 4!

— 3, 4, 1, 2!

— Эй, ребята, шире шаг!

— Нет, наверно в целом мире

Веселей, дружней ребят!

— Не грустят в семействе нашем!

— Мы поем, рисуем, пляшем!

— Все занятья хороши!

— Веселимся от души!

— Эй, дружок, не унывай, громко песню запевай!

\*\*\*

— Раз, два!

— Три, четыре!

— Раз, два!

— Три, четыре!

— Кто идет?

— Отряд здоровых,

смелых и веселых!

**Девизы для спортивных команд:**

Мы спортсмены классные

Мы — взрывоопасные

Кто сегодня победит?

Ну, конечно, «Динамит»!

\*\*\*

Слоны всех сильнее! Слоны всех мощнее!

«Слоны» все препятствия преодолеют!

\*\*\*

Мы веселые ребята, потому что мы — «Искрята»!

\*\*\*

«Дельфин» всегда плывет вперед и никогда не отстает.

\*\*\*

Когда мы едины — «мы» непобедимы!

\*\*\*

Мы ребята «Coca-Cola», жить не можем без прикола!

\*\*\*

Мы «пингвины» просто класс, победи попробуй нас!

\*\*\*

Мы весёлая команда — потому что мы «Б-А-Н-Д-А»!

\*\*\*

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только вперед!

И только все вместе!

\*\*\*

Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха.

Если другой отряд впереди, мы ему скажем Ну погоди!

\*\*\*

Чтобы день твой был в порядке,

Начинай его с зарядки.

\*\*\*

Тот, кто с нами хочет плыть,

Ловким, смелым должен быть!

\*\*\*

Мы готовы, как всегда,

Победить вас без труда.

\*\*\*

Победили вас опять,

Раз, два, три, четыре, пять.

В здоровом теле — здоровый дух.

Кто делает зарядку — растет богатырем.

Нам смелым и сильным, и ловким

Со спортом всегда по пути!

\*\*\*

Наш девиз: Не унывать!

Все пройти и все узнать!

**За успехи в спорте.**

Уверенно иди вперёд

И в силы верь свои всегда!

И пусть тебя удача ждёт,

Дерзай, борись и побеждай!

**За спортивные достижения.**

Лыжи и мяч, скакалка и брусья —

Ты обращаешься с ними искусно!

Бег и прыжки — для тебя не проблема:

Сдаёшь нормативы на супермена!

За ловкость и силу, за достижения

Грамоту эту сегодня вручаем,

Быть только первым тебе желаем!

**За спортивные достижения.**

За ловкость силу и сноровку,

Упорный труд на тренировках,

За собранность, стальные нервы,

И за стремление быть первым,

За мужество и за терпенье,

Талант, напор и вдохновенье

И за прекрасный результат,

Который лучше всех наград

**Стихи по правилам дорожного движения**

Это что тут? Ой, ой, ой!

Переход здесь под землёй!

Так смелей иди вперёд.

Трусишь ты напрасно.

Знай! Подземный переход -

Самый безопасный!

Этот знак дорожный

Знают все на свете

Будьте осторожны

На дороге дети!

**Песенка «Весёлые моржи»**

Веселые моржи.

Зимою все прохожие

В шубы прячут нос,

А нам, моржам, не страшен

Стоградусный мороз.

Припев.

А мы - ребята смелые,

Живи и не тужи!

Зимой в пруду купаются

Веселые моржи!

Ать! Ать! Ать! Ать!

(Растираются полотенцем.)

Сидит на батарее

Толстый рыжий кот

И высунуть боится

На улицу свой хвост.

Припев.

А мы - ребята смелые,

Живи и не тужи!

Зимой в пруду купаются

Веселые моржи!

Ать! Ать! Ать! Ать!

**Загадки к праздникам и развлечениям**

Чтобы сильная волна

Нас с места сдвинуть не смогла,

За борт мы цепь бросаем

И в воду опускаем...

(Якорь)

Чтоб увидеть мне вдали,

Как проплывают корабли,

В него я быстро погляжу

И всем ребятам расскажу.

(Бинокль)

В бинокль злюку разгляжу

И капитану доложу.

Знают все прекрасно —

С ней играть опасно:

Зубы острые как нож,

Лучше ты ее не трожь!

(Акула)

Деревянная рубашка,

Где носом поведет,

Там заметку кладет.

(Карандаш)

Черные, кривые,

От рожденья все немые.

Встанут в ряд —

Сейчас заговорят.

(Буквы)

Не куст, а с листочками.

Не рубашка, а сшита.

Не человек, а рассказывает.

(Книга)