Искусство быть родителем

Детство – это неповторимая пора! Море беззаботности, веселья и сплошных игр! Каждый взрослый мечтает хотя бы на день вернуться в эту чудную пору, где нет обязанностей, ответственности и бесконечной работы.

**Так из чего же состоит счастливое детство?**

1. Из чувства безопасности

Мир огромен, не всегда понятен и порой даже страшен.  Ребенку важно чувствовать себя в безопасности. В первую очередь чувство защищенности и безопасности дают родители, через поддержку, объятия, понимание, через внимание и совместно проведенное время, через сопереживание. Не надо ограждать ребенка от всех проблем, иначе он не научится решать их сам, но и оставлять его одного, когда сложно и страшно, не стоит.

2. Из радости и позитива

Как много родители требуют от детей серьезности, усидчивости и ответственности. Но посильная ли это задача для ребенка? Его организм требует обратного: много смеяться, чтобы бороться со страхами, много бегать и прыгать, чтобы набираться сил и здоровья, не сидеть на месте, чтобы быть легким на подъем, много любопытничать, чтобы получать знания и изучать мир.

3. Из возможности ошибаться

Да-да, именно через ошибки, мы учимся делать все правильно. И чем больше ребенок ошибается, тем он лучше оттачивает этот навык, это умение. Не надо ругать детей за ошибки и за то, что вы им уже несколько раз говорили, как правильно нужно делать. Научится сделать механически легко, а вот понять, построить причинно-следственные связи, сделать выводы, развить критическое мышление  – это важный навык, которые ребенок усвоит через ошибки, и который очень важен для его успеха в жизни.

4. Из благодарности

Обычное «спасибо» для ребенка порой способно свернуть горы в его сознании, в его последующих поступках. Причастность к семье, его важность и значимость для этой семьи – это ценность для малыша, которую он постоянно стремиться подтвердить. Почаще говорите ему: «Спасибо», «Благодарю тебя», «Ты мне очень помог», «Я ценю твою помощь и очень признательна тебе» - даже если ребенок вытер пролитое им же молоко. Родителям кажется, что это его обязанность убрать за собой, и можно только похвалить его за это. Но поверьте, простая благодарность, действует намного эффективнее, чем похвала. Благодарность это прямой путь к сердцу ребенка.

5. Из яркости и спонтанности чувств

Каждый ребенок индивидуален  и уникален, в нем живет искорка, которая постоянно дает ему возможность развиваться, успевать и даже опережать этот бешеный ритм жизни. Нельзя постоянно дергать ребенка, чтобы он поступал только так, как вам кажется правильным, нельзя одевать на него маску, которая закроет его индивидуальность. Позвольте ему быть спонтанным, живым, ярким, интересным и неожиданным. Помогите раскрыться этой уникальности еще больше, не делайте его похожим на соседа, друга, толпу. Научитесь получать удовольствие от жизни вместе с вашим ребенком, замечать детали, видеть красоту и чудеса в обыденности.

6. Из семейных ритуалов и традиций

Это то, что делает каждую семью уникальной, единой и надежной. Ритуалы и традиции закладывают в ребенка эстетическое, нравственно-духовное начало. Как правило, это самые чудесные воспоминания из детства, это душа семьи, ее частичка, которая будет переходить дальше из поколения в поколение. Традиции и ритуалы, раскрывают в ребенке творческое начало, дают ему позитивный заряд  на долгие годы и не дают разорвать эмоциональную связь с семьей.

7. Из приключений и волшебства

Это то, что нужно любому ребенку. Это то, что зажигает сердца, раскрывает душу, это то, что вдохновляет, развивает воображение, образное мышление и строит фундамент для счастливого будущего. Лишая ребенка волшебства и приключений, вы забираете его детство, и повзрослев, этот человек продолжит искать свои приключения, только они будут уже другие, взрослые.

Я не включила в список,**но счастливое детство, конечно же, не может быть без любви, доверия и веры в ребенка**. Это то, что нужно не только детям, но и взрослым.

Позвольте и вы себе хотя бы иногда ошибаться, быть спонтанной, творить, и верить в чудеса!

**Будьте счастливы каждый день!**