Осенний физкультурный праздник

Старший возраст

«Здравствуй, Осень!»

Ведущий: Начинаем наш осенний физкультурный праздник. Превратим эту полянку в веселый стадион «Поиграй-ка!». Крикнем громко детвора осени хлеборобной, щедрой «Наш физкульт-Ура!»

*(Из-за кустов появляется медведь-физкультурник, закрытый накидкой*).

Ведущий: Кто это? Кто в гости к нам пришел?

Медведь: Угадайте!

Я хозяин леса строгий! Спать люблю зимой в берлоге и всю зиму напролёт снится мне душистый мёд. Страшно я могу реветь. Кто же я скажи?

**Дети:** Медведь!

Ведущий: Снимает накидку

Здравствуй, Мишенька - медведь!

Будь гостем на нашем празднике. Наши дети, Мишка, ловкие, хорошие физкультурники, любят делать зарядку.

Дети: Мы зарядку любим очень!

Каждый быть здоровым хочет!

Медведь: Очень хорошо, сейчас посмотрю, как они делают зарядку. Вправо, влево разомкнись! На зарядку становись! Приседайте, быстро встаньте! Подтянитесь, наклонитесь! Раз, два, три, четыре- выше ноги, грудь вперед! Молодцы ребята! Теперь я вижу, как вы любите зарядку!

Ведущий: Мишка! А что ты умеешь делать?

Медведь: Я умею бегать, кувыркаться по-медвежьи, ходить, лазать по деревьям.

Ведущий: Ну-ка покажи свои умения!

Медведь: Хорошо, только пусть и дети со мной делают так, как я, даже лучше меня.

*(Медведь с детьми бегают, ходят по медвежьи.*

*Затем медведь подзывает к себе детей и предлагает встать в шеренгу за намеченной чертой. Он приносит корзину с шишками и начинает игру).*

Игра: «Кто дальше бросит шишку из-за головы левой и правой рукой»

(вызывает 2 звена по 4 человека, расстояние 3-4 метра). *Затем появляется «Осень».*

Ведущий: Здравствуй, Осень!

Дети: Хорошо, что ты пришла!

У тебя мы, Осень, спросим,

Что в подарок принесла?

Осень: Принесла я вам муки!

Дети: Значит будут пироги!

Осень: Принесла я вам гречки!

Дети: Каша будет в печке!

Осень: Принесла вам меду!

Дети: Полную колоду!

Осень: Ну, а яблоки, что мед! На варенье, на компот.

Дети: Ты и хлеба, ты и меду, ты и яблок принесла, а хорошую погоду Ты нам, Осень, принесла?

Осень: А дождику вы рады?

Дети: Не хотим, не надо!

*Осень имитирует дождь, размахивая целофановыми пучками лент. Дети убегают.*

Ведущий: А сейчас поиграем в игру.

Игра «Кто скорее дойдет до середины?»

Шнур 4-5 метров, на обоих его концах имеются палочки (длина 20-25 см, диаметр 3 см). Середина шнура обозначается цветной ленточкой; двое играющих по сигналу наматывают шнур; кто дойдет до середины, тот и выигрывает.

*Осень исчезает.*

Ведущий удивленно: Где же Осень?

*Осень рассыпает яблоки из корзины и предлагает игру.*

Игра «Кто больше соберет?»

На площадке рассыпаны яблоки или предметы. Дети расходятся в рассыпную, не задевая их и друг друга На сигнал «Бери!» стараются быстро поднять яблоко или предмет. Побеждает тот, кто собрал больше.

*Дальше Осень загадывает* ***загадки*** *об овощах и фруктах.*

Круглый бок, желтый бок. Может на грядке колобок. Сидит на земле крепко Кто же это?

(Репка)

Я румяную матрешку от подруг не оторву Подожду, пока матрешка Упадет сама в траву.

(Яблоко)

Неказиста, мешковата придет на стол она. Скажут весело ребята: «Ну, рассыпчата, вкусна!»

(Картошка.)

Расселась барышня на грядке, одета в шумные шелка. Мы для нее готовим кадки и крупной соли пол мешка. (Капуста.)

Ведущий: А теперь поиграем в игру.

Игра «Эстафета с мячами»

Играющие делятся на два отряда по 6-8 человек и встают в две колонны. Ноги расставлены, первым в колонке дается по мячу (диаметр 15-20 см) На сигнал «Вверх!» Дети поднимают руки вверх и стоящий первым передает мяч через голову стоящему сзади, гот следующему и т. д. Когда последний ребенок получит мяч, он бежит к воспитателю и отдает мяч.

**ИГРА – ЗАБАВА:** **«Дай кролику морковку!»**

Для игры нужна большая нарисованная голова кролика. Играющий становится в 4-5 шагах от мишени, ему завязывают глаза и дают в руки морковку. Ребенок должен подойти к кролику и дать ему морковку. Выигрывает тот, кому удается сделать это сразу.

 **Ведущий:**

Был он толстым и пузатым. Но совсем не полосатым, превратился он в арбуз. Что, попробуем на вкус?

*(Ведущий достает* ***«арбуз****»)*

А арбуз-то не простой, и внутри он не пустой, и стучит он и звенит Посмотри, что в нем лежит!

*(Ведущий разрезает арбуз бутафорский)*

Вот так чудо- это клад! Здесь награды для ребят.

*Дети получают спортивные значки и прощаются с Осенью.*