Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад "Березка" п. Лиственичный

Спортивный праздник

"Олимпийцы в детском саду" с участием родителей.

Воспитатель :Губанова Е.Н

Стрельцова Н.Л

2014г.

Цели:

1. Привлечь родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению здоровья детей.

2. Повысить интерес детей и взрослых к физкультуре, спорту, Олимпиаде.

3. Формировать у детей любовь, гордость за своих родителей.

Задачи:

1. Формировать интерес к спорту, олимпийским играм.

2. Знакомить детей со спортивными упражнениями в процессе проведения игр и эстафет.

3. Развивать у детей скорость, выносливость,быстроту реакции.

4. Воспитвать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах, воспитывать чувство товарищества.

**Вед:** Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой

В нем участвовать просто награда!

Победить же может любой!

**Вед:** Здравствуйте, ребята! Здравствуйте,уважаемые гости!

**Вед:** Скажите, ребята! а знаете ли вы, что такое Олимпийские игры? (ответы детей)

Это игры которые были придуманы в Древней Греции много веков назад. Эти игры особенные - спортивные. Один раз в 4 года спортсмены со всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться кто самый сильный, кто самый ловкий, кто самый быстрый.

**Вед:**  И сегодня 7 февраля в нашей стране России, в городе Сочи начинатся зимнии Олимпийские игры. А вот наша Олимпиада не летняя и не зимняя, а семейная! В семейной Олимпиаде принимают участие 2 команды. Встречаем апплодисментами 1 команду Команда "Снежинки". Встречаем апплодисментами 2 команду - команда "Солнышко".

(Команды под марш выходят в зал)

 Хочется пожелать всем командам крепкого здоровья и хорошего настроения. Надеюсь, на праздник вы захватили с собой смех, хорошее настроение и желание победить.

 Ну команды смелые,

Дружные, умелые,

Настало время для приветствия!

**Команда "Снежинка"**

Мы рады встречи с вами.

Соперников команда.

Сегодня вам желаем:

Спортивного задора,

Успехов и побед!

 Команда "Снежинок"

Вам шлет физкультпривет!

**Команда "Солнышко"**

Пусть снежинки сегодня

Еще смелее станут.

Надежды на победы

В финале не обманут!

Команда наша "Солнышко"

Желает вам добра,

В честь нашей дружбы крикнем

Мы звонкое "УРА"!

**Вед:** А сейчас пришла пора торжественного момента, перед открытием Олимпиады мы должны поднять Олимпийский флаг. (Звучит гимн, дети поднимают флаг)

Считать семейные Олимпийские игры открытыми!

**Вед:** Ну и конечно на нашей Олимпиаде, как а настоящих Олимпийскх играх, должен быть Олимпийский огонь. Прошу всех участников Олимпиады поднять руки вверх повращать руками (показать). Видите, словно действительно вспыхнул Олимпийский огонь. Ну чтож зимние семейные олимпийские игры можно считать открытыми!

***Неожиданно в зал вбегают "ОХ" в валенках и шапке и "АХ" в спортивной форме( роли исполняют родители)***

ОХ : Ох, как я устал! Ох, какой я больной! Ох, как мне холодно!

АХ: Ах, как хорошо! Ах, я кажется попал на праздник! ах, как будет весело!

Вед: Кто вы? Как вас зовут?

АХ: Я- Ах!

ОХ: Я -О-ох! (хватается за спину) Ох, как болит!

Вед: Вот оно что! Вы Ох и Ах и пришли к нам их мультфильма. Послушай Ох, что ты так закутался? Шапка, шарф. У нас здесь тепло, и вообще у нас здесь проходят олимпийские игры

Ох: Олимпийские игры - это хорошо, но Ох, боюсь простудиться! Сейчас все кругом болеют.

Вед: Наши дети не болеют, они здоровые, сильные и ловкие! И сейчас вам об этом расскажут.

1. Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам,

Чтобы реже обращаться за советом к докторам.

2. Широко раскинул ветки

Возле дома старый клен,

Выгнул спину кот соседский

Физкультуру любит он!

3. Раз, два - шире шаг.

Делай с нами так!

Раз, два - не зевай

А за нами повторяй!

4. Не надо бояться, что будут смеяться

Зарядку свою не бросай никогда.

Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи

Ничто не дается легко, без труда.

Вед: А ну Ох, снимай шапку и валенки и становись с ребятами на разминку.

(Разминка под музыку)

ОХ: Какие вы все веселые и дружные, я очень вами доволен ребята! С сегодняшнего дня я тоже буду заниматься спортом, буду таким же здоровым, сильным и ловким как вы!

Вед: Дорогие Ох и Ах! не могли бы вы сегодня побыть на наших Олимпийских играх в жюри!

(Представление жюри)

Вед: Ну что, команды готовы! И я объявляю первую эстафету.

 1 эстафета "Биатлон" - один из самых увлекательных зимних видов спорта на Олимпиаде. (пройти на лыжах путь до цели "ведро м мячами", попасть мячом в цель, дойти до конуса и обратно, передать эстафету следующему).

2." Бобслей" - санный спорт (ребенок садится на ледянку, мама везет его до конуса и обратно)

3. А сейчас задание на развитие логического мышления. За 1 минуту вам нужно вспомнить и записать как можно больше видов спорта. Приготовились, время пошло!

4 эстафета "Бег с лазанием через тоннель" (по сигналу, каждый член команды проползает по тоннелю, перепрыгивает 3 кочки, обегает конус и обратно.

Вед: Устали? отдохните, а я пока загадаю загадки нашим болельщикам ребятам.

1. Зеленый луг

Сто скамеечек вокруг.

От ворот до ворот

Бойко бегает народ.

На воротах этих-

Рыбацкие сети. (Футбол)

2 Загадка эта не легка:

Пишусь всегда через два "к"

И мяч и шайбу клюшкой бей.

И называюсь я -....(хоккей)

3. Упадет - подскачет,

Ударят - не плачет? (мяч)

4. Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки

Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу. (Лыжи)

Вед: Команды отдохнули, продолжаем наши соревнования.

5 эстафета "Хоккей"( по сигналу первый участник бежит, обегая 3 кегли и гимнастической палкой забивает мяч в ворота и прямиком возвращается и передает эстафету следующему).

Вед: А сейчас задание для родителей "Перетягивание каната".

Вед: И заключительная эстафета "Бег с заданием"(участник каждой команды по очереди должен добежать до конуса и написать одну букву из слова ОЛИМПИАДА)Побеждает команда первая написавшая слово.

Вед: Ну вот и заканчиваются наши Олимпийские игры, попрошу всех участников Олимпиады выйти на заключительное построение ( ТОРЖЕСТВЕННАЯ МУЗЫКА)

Теперь попросим главного судью, объявить итоги соревнований. (Ф.И.О)

Выходит ЗАЯЦ:

Олимпийские надежды

Полюбуйтесь, поглядите

На веселых дошколят.

Олимпийские надежды

нынче ходят в д/сад.

Ходят с шайбой, ходят с клюшкой.

Ждет успех их, ждет рекорд,

Смотрят с завистью игрушки

На ребят, что любят спорт.

Конькобежцы и гимнасты,

А в бассейне есть пловцы,

И на лыжах ходят часто,

вот какие молодцы!

Олимпийские надежды

И мужают и растут,

Олимпийские надежды

Скоро в школу все пойдут!

(Заяц дарит воздушные шарики детям и родителям)

Вед: Ну вот и закончилась у нас Олимпиада и нам пора погасить Олимпийский огонь. Давайте изобразим снова огонь, а теперь сожмите пальчики в кулачки: видите Олимпийский огонь погас до проведения новой Олимпиады.

Хочется поблагодарить детей и родителей за участие и выдержку. Давайте похлопаем отважным мальчишкам и девчонкам (аплодисменты)

Прекрасным нашим мамам. (аплодисменты)

Веселым и активным болельщикам (аплодисменты).

до новых встреч!

Победители делают круг почета.