**Мастер-класс:**

**«Спортивные игрушки своими руками»**

**Цель: создание условий для привлечения родителей к активному преображению спортивно- игровой среды**

Уважаемые родители! Сегодня я расскажу вам, какое интересное спортивное оборудование можно изготовить своими руками и как его использовать в процессе физкльтурно-оздоровительной работы с детьми.

С вами будут проведены игровые упражнения, где вы сможете оценить эффективность работы с этим оборудованием.

Я надеюсь, что проведённый сегодня мастер – класс поможет вам построить интересную спортивно-оздоровительную среду у себя дома.

*Уважаемые родители предлагаем смастерить совместно*

*со своим ребёнком «Ловушку» и поиграть.*

**Нам понадобиться:**

- Пластиковая бутылка

- Киндер - яйцо

- Тонкая лента 50см

- Цветная изолента или цветная бумага.

**Приступаем к изготовлению ловушки:**

1. Отрезаем верхний край пластиковой бутылки и обрабатываем его изолентой.
2. Откручиваем крышку у бутылки, пропускаем в бутылку ленту, конец ленты закручиваем крышкой.
3. Раскрываем киндер-яйцо, вставляем другой конец ленты в яйцо и закрываем его.
4. Оформляем бутылку цветной бумагой или изолентой.

Кольцеброс - ловушка готов, приятных и интересных игр.

**Игрушка «Вертушка» - развивает ловкость, быстроту.**

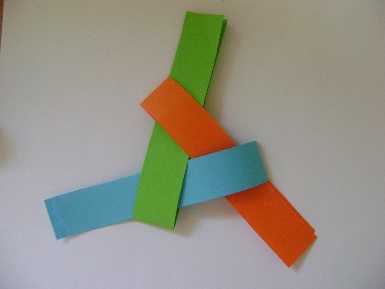
Для этого нам нужно:

- три полоски длиной 15см и шириной 1см

- палочка

Изготовление:

1. Сложить каждую полоску пополам (рис.1)
2. Собираем вертушку (рис.2)
3. Подтягивая за концы полосок доделываем вертушку (рис.3)



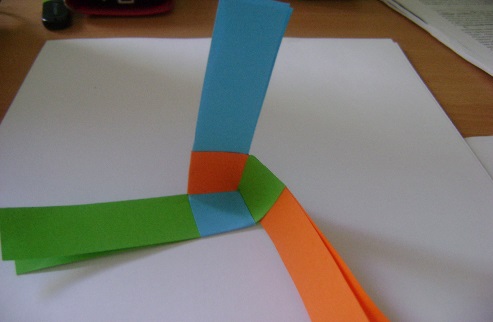


Рис.1 Рис.2 Рис.3

**Игрушка «Птичка в клетке»**

- развитие дыхания.

Вам понадобится:

- 2 квадратных листа бумаги 10Х10см, на одном квадрате нарисована птица, на другом клетка (рисуем сами)

- толстая нить 30см

- ножницы

- клеящий карандаш

Изготовление:

1. Склеиваем картинки друг с другом, так чтобы с одной стороны была птица, а с другой клетка, прокладывая между картинками по диагонали нить.

Держим за концы нити и дуем на уголок картинки, картинка начинает крутиться, и птичка оказывается в клетке.



