Развиваем мелкую моторику

Значение мелкой моторики переоценить сложно. Она напрямую связана с полноценным развитием речи, так как центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом. Поэтому при нарушении речи рекомендуется заниматься с ребенком именно развитием моторики детских пальчиков. Это также поможет развить внимание и наблюдательность. Развитие моторики – неотъемлемая часть общего развития ребенка. Помимо развития речи, творческого начала и логики, это важная база для подготовки ребенка к школе. Упражнения на моторику тренируют память, координацию, воображение. Развивать мелкую моторику необходимо с раннего детства.

Вот несколько интересных ребенку занятий для развития моторики:

-Насыпьте в большую тарелку или блюдо горох или фасоль. Затем спрячьте в глубине какой-нибудь интересный ему предмет. Теперь попросите ребенка отыскать его в блюде. Малыш должен найти его, перебирая пальцами горошинки. Обязательно играйте с мозайками и пазлами. Займитесь переборкой пуговичек или других предметов по размеру. Но в этой играх за малышом нужен присмотр во избежание попадания мелких горошинок в дыхательные пути.

-Переливайте жидкости из одной емкости в другую.

-Собирайте конструкторы, подбирайте их индивидуально по возрасту ребенка.

-Рвите бумагу. Это тоже хорошо развивает мелкую моторику рук.

-Научите ребенка опускать предметы в узкие отверстия, например в горлышко бутылки.

-Учитесь одеваться сами. Застегивание пуговиц и завязывание шнурков тоже отличная тренировка.

-Лепите вместе из пластилина.

-Рисуйте. Держание карандашей и кисточек в руках — отличный способ развития моторики, не хуже специальных упражнений. Учите малыша обводить рисунки и предметы по контуру. Рисуйте не только кисточками, но и пальцами. Сейчас для этого существуют специальные краски.

-Вырезайте из бумаги разные фигурки. Начните с простых – круг, квадрат или треугольник, потом можете вырезать сложные картинки.

-Моторику развивают и другие простые и привычные занятия – заплетание косичек, расчесывание кукол.а прогулке стройте из песка или камешков замки, горки, и другие фигурки. Крупный песок и камни развивают ладошки.

Позовите ребенка помочь вам по хозяйству – лепка пельменей, замешивание теста, прополка грядок, шитье, собирание ягод – отличная альтернатива играм.

-Покупайте мягкие игрушки, наполненные мелкими шариками. Они предназначены как раз для развития детской мелкой моторики рук. В специализированных магазинах и отделах вы сможете найти и другие развивающие игры.

-Всегда играйте с игрушками разных объемов, форм и размеров.

**Никогда не ругайте малыша, если у него не получается хорошо работать ручками. Не отступайте, если задание кажется трудновыполнимым для ребенка. Больше занимайтесь с ним и хвалите за все успехи.**

**Желаю удачи!**