Основные принципы хороших отношений родителей с ребенком

* Пусть ребенок знает, что вы в нем заинтересованы и в случае необходимости всегда ему поможете.
* Если ребенок хочет с вами поговорить, выключите телевизор и отложите газету.
* Самое лучшее общения между вами и ребенком будет тогда, когда вы наедине.
* Не ставьте ребенка в неловкое положение в присутствии чужих людей и не унижайте его. Это приведет лишь к недовольству со стороны ребенка и вражде с вами.
* Не разговаривайте с маленьким ребенком с высоты вашего роста. Опуститесь до высоты роста вашего малыша, чтобы ваши глаза были на уровне его глаз, и тогда разговаривайте.
* Если вы очень рассержены поведением ребенка, старайтесь не разговаривать с ним, пока не успокоитесь, чтобы не наговорить лишнего.  Поговорите с ним, когда успокоитесь.
* Если вы очень устали, вам придется приложить дополнительные усилия, чтобы выслушать ребенка. Это тяжело, но если ребенок хочет вам что-то рассказать, вы должны заставить себя выслушать его.
* Слушайте внимательно и вежливо. Не прерывайте ребенка, когда он пытается рассказать свою историю.
* Не спрашивайте » почему», а спросите»что случилось».
* При разговоре с ребенком избегайте фраз: «Скажешь, когда я закончу.» «Я знаю, что для тебя лучше.» «Просто делайте то, что я говорю и решишь проблему». Не читайте нотации и нравоучения, они не приводят к открытому общению.
* Не обзывайте ребенка словами тупой, глупый, ленивый. Не говорите ему: » Что ты знаешь? Ты всего лишь ребенок», «То, что ты делаешь, глупо и не имеет смысла.»
* Помогите ребенку спланировать некоторые шаги для решения проблемы.
* Покажите ребенку, что вы принимаете его таким, какой он есть, независимо от того, что он делает и как себя ведет.
* Чаще хвалите ребенка, дайте ему почувствовать, что вы его любите и цените.

**Памятка для родителей.**

Если ребенка критикуют, он учится осуждать.  
Если ребенка наказывают физически, он учится драться.  
Если ребенка унижают, он учится быть застенчивым.  
Если ребенок живет в страхе, он учится опасаться.  
Если ребенка стыдят, он учится чувствовать себя виноватым.  
Если ребенок живет в терпимости, он учится быть терпеливым  
Если ребенок живет с поддержкой, он учится быть уверенным.  
Если ребенка принимают как есть, он учится любить.  
Если ребенок живет с признанием, он узнает, что хорошо иметь цель.  
Если ребенок живет с честностью он узнает, что такое истина.  
Если ребенок живет в справедливости, он учится справедливости.  
Если ребенок живет в безопасности, он учится верить в себя и в тех, кто с ним.  
Если ребенок живет с дружелюбием, он узнает, что мир- это прекрасное место, чтобы жить, любить и быть любимым.