**РЕЖИМ ДНЯ**

Холодный период

Ранний возраст № 4 (2-3)

|  |  |
| --- | --- |
| В дошкольном учреждении  (режимные моменты) | Время |
| Прием детей. Осмотр. Взаимодействие с родителями.  Индивидуальная работа с детьми. Игры детей | 7.00-7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.00 |
| Подготовка к завтраку.  Воспитание культурно-гигиенических навыков. | 8.00-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.25 |
| Игры. Подготовка к непосредственно образовательной  Деятельности. Проведение игры –занятия по подгруппам | 8.25-9.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.10-9.30 |
| 2-й завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.40-10.00 |
| Прогулка | 10.00-11.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков. | 11.30-11.35 |
| Обед | 11.35-12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Подъем. Бодрящая гимнастика.Гигиенические процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.20-15.45 |
| Игры. Подготовка к непосредственно образовательной  Деятельности. Проведение игры –занятия по подгруппам | 15.45-16.05 |
| Самостоятельная деятельность | 16.05-16.20 |
| Подготовка к прогулке.Прогулка. | 16.20-19.00 |
| Дома |  |
| Возвращение домой.Легкий ужин. Спокойные игры. | 17.30-20.30 |
| Подготовка ко сну. Ночной сон. | 20.30-6.30 |