Вся Россия рада, у нас Олимпиада!

Цель: познакомить с особенностями Олимпийских игр современности как части общечеловеческой культуры.

**Задачи:** 1. расширять знаний учащихся об Олимпийских играх

2. привлекать внимание детей к спорту, занятиям спортом

3. формировать стремление вести здоровый образ жизни

4. прививать чувство гордости и патриотизма за свою страну.

5. пополнять словарный запас учащихся

**Оснащение:** слайды

Ход мероприятия

1. Орг. момент

Звучит гимн Сочинской Олимпиады: «Игры, которые мы заслужили вместе с тобой»(сл. К.Кавалерян, муз.Н.Арутюнов)

**Воспитатель:** - Ребята, какие чувства вызвала у вас эта песня? Это гимн Сочинской Олимпиады. (ответы детей)

2. Беседа по теме

**Слайд 2 –** стихотворение Е.Инконы«Вся Россия рада,

У нас Олимпиада»

**Слайд 3,4,5** С 7 по 23 февраля в г.Сочи пройдёт 22– я зимняя Олимпиада. Помимо основных соревнований пройдут и Паралимпийские игры, но позже, с 7 по 16 марта.

А вы знаете, что:

В старину, в античном мире,  
Двадцать шесть веков назад,  
Города не жили в мире,  
Шёл войной на брата брат.  
И мудрейшие решили:  
Ссоры вечные страшны,  
Можно в смелости и силе  
Состязаться без войны!  
Пусть в Олимпию прибудет,  
Кто отважен и силён;  
Для сражений мирных будет  
Полем боя - стадион!

Родиной игр является Древняя Греция, а именно почитаемое греками святилище Олимпия, расположенное в западной части Пелопоннесского полуострова. Здесь до сих пор зажигается олимпийский огонь современных Игр. Отсюда начинается факельная эстафета.

В 776 году до нашей эры  состоялись первые Олимпийские игры. Олимпийские игры проходили летом и продолжались 5 дней. В состязаниях могли участвовать все свободные греки: бедные и богатые, знатные и незнатные. Но участниками игр обычно становились зажиточные люди, так как бедняки не могли тренироваться долгими месяцами.  Каждый атлет должен был 9 месяцев готовиться к соревнованиям дома и еще месяц тренироваться в Олимпии. Зато победителей награждали оливковым венком и называли Олимпиониками. Женщинам запрещалось присутствовать даже в роли зрительниц. Рассказывали, что одна смелая гречанка, надев мужскую одежду, тайно проникла в Олимпию, чтобы взглянуть на выступление сына. Когда юноша победил, мать бросилась к нему, и все поняли, что перед ними – женщина. Несчастную должны были казнить, но из уважения к ее сыну-победителю помиловали. Первый день Олимпийских игр был посвящен жертвоприношениям и почитанию богов. Прошло много столетий, а Олимпийские игры существуют по сей день. Самым древним олимпийским видом спорта является бег.

Проводятся игры 1 раз в четыре года. На каждой Олимпиаде всегда представлены **символы.** **Слайд 6.**

У древних олимпийцев были свои знаки отличия – награды. Конечно, не очень похожие на наши. Но все же были. Скажем, лавровый венок или оливковая ветвь для победителя. Впрочем, лавровые венки вручают победителям и теперь, например, в конькобежном спорте.

**Слайд 7,8** Стихотворение читают ученики.

Пять колец, пять кругов -   
Знак пяти материков.   
Знак, который означает то,   
что Спорт, как общий друг.   
Все народы приглашает,   
В свой Всемирный — мирный круг   
На Востоке рано — рано   
Солнце окна золотит,   
Потому — то желтый цвет,   
Это Азии привет!   
Цвет травы – зелёный цвет,   
Из Австралии привет!   
А Америке, негоже быть,   
Без собственных примет,   
Красный цвет – вам шлёт привет!   
Знают все, что чёрный цвет,   
Знойной Африки – привет!   
А какой же цвет Европы?   
Голубой Европы цвет,   
Из Европы дружбы тропы,   
К нам спешат — препятствий нет!

Символ любой Олимпиады: ***пять переплетенных колец.*** Они олицетворяют единство спортсменов пяти континентов земного шара, их встречу на Олимпийских играх.

**Слайд 9,10**

Олимпийский огонь

Олимпийский огонь зажигается на родине игр - в Греции, в Афинах. Затем этот огонь разными способами доставляется в город, принимающий Олимпийские игры. Нести огонь поручают уважаемым людям, это очень почетное поручение. В городе, где проводятся Олимпийские игры, Олимпийский огонь зажигается в день открытия Олимпиады и горит непрерывно до ее окончания. Непосредственно зажечь огонь на Олимпийских играх, поручают обычно известному спортсмену.

Традиция зажигать олимпийский огонь на стадионе берет свое начало в 1928 году, на Играх в Амстердаме. А на зимних Играх это произошло в 1952 году в Осло.  
 Эстафета же олимпийских факелов, первый из которых вспыхивает в Олимпии, впервые состоялась в 1936 году.  
 Зажжённый огонь день и ночь несут факелоносцы – в дождь, в снегопад, в штормовой ветер; поэтому они должны быть очень мужественными людьми. Но и еще одно: вместе с главным факелом зажигают несколько запасных. Их огонь хранится в специальных лампах - на всякий случай.  
Последние шаги, последний круг по дорожке олимпийского стадиона… Эта честь обычно предоставляется лучшему, одному из наиболее известных спортсменов страны, где проводятся Олимпийские игры. У нас, например, на летних играх в Москве в 1980 году огонь зажёг Сергей Белов, знаменитый баскетболист, чемпион мира, олимпийский чемпион.

**Слайд 11**

Олимпийский девиз

Этот девиз точно выражает устремление современного олимпизма.

**Слайд 12**

Олимпийская клятва

Олимпийские клятвы - их две. Первая от имени участников произносится одним из наиболее выдающихся спортсменов.

Текст её предложил Пьер де Кубертен. Правда, теперь клятва несколько видоизменилась. Вот как она звучит в наши дни. Клятва спортивных арбитров. Этой олимпийской традицией нам, быть может, стоило бы гордиться особо. Она появилась на Играх-68 в Мехико. И предложил её наш Олимпийский комитет! Текст клятвы таков:  
 *«От имени всех судей и официальных лиц я обещаю, что мы будем выполнять наши обязанности во время этих Олимпийских Игр со всей беспристрастностью, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в подлинно спортивном духе».*  
 В этой клятве доходчивые, а главное – честные слова!

**Слайд 13**

Талисманы

Олимпийские игры в Сочи получили свои символы. Впервые в истории Олимпийского движения их выбирала вся страна. По результатам голосования было принято решение, что победителями конкурса стали Белый мишка, Зайка и Леопард. Эмблемой Олимпиады Сочи 2014 стала Снежинка.

**Слайд 14,15**

**Олимпийская викторина.** Ребята, а вы знаете зимние Олимпийские виды спорта? Тогда отгадайте загадки.

1. Две новые, кленовые   
Подошвы двухметровые.   
В них поставил две ноги —   
И по большим снегам беги! **(Лыжи)**

2. Мои новые подружки   
И блестящи, и легки,   
И на льду со мной резвятся,   
И мороза не боятся. **(Коньки)**

3. В какой стране впервые зародились Олимпийские игры? **(Греция)**4. На льду танцует фигурист,   
Кружится, как осенний лист.   
Он исполняет пируэт,   
Потом двойной тулуп… Ах, нет!   
Не в шубе он, легко одет.   
И вот на льду теперь дуэт.   
Эх, хорошо катаются!   
Зал затаил дыхание.   
Вид спорта называется… **(Фигурное катание)**

5. Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра – ….

**(Хоккей)**

6. Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь. **(Лыжные гонки.)**

7. Каждый вечер я иду

Рисовать круги на льду.

Только не карандашами,

А блестящими…

**(Коньками)**

8. Вот полозья, спинка, планки –

А всё вместе это –

**(Санки)**

9. Долго ходом шли коньковым

Друг за дружкою втроем,

Было очень нелегко им

Забираться на подъем.

Вдруг отточенным движеньем

Хвать винтовки – и стрелять!

Бьют прицельно по мишеням,–

Раз, другой, четыре, пять.

И помчались под уклон.

Что же это? …

**(Биатлон)**

10. Вопрос не лёгкий у   меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают? **(Бобслей)**

11. Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь. **(Лыжные гонки.)**

12. Трудно, что ни говори,

Мчать на скорости с горы!

И препятствия стоят -

Там флажков есть целый ряд.

Лыжнику пройти их надо.

За победу ждёт награда,

Хлынут поздравленья валом.

Этот спорт зовётся … **(Слалом)**

13. Про этот спорт

Я много слышал:

Воздушный акробат

На лыжах. **(Фристайл)**

14. Вот смело на лыжах Алина

На дальность прыгает с …

**(Трамплина)**

15 . Кто десять километров,

Качая в такт рукой,

Бежит быстрее ветра

Согнувшись кочергой?

**(Конькобежец)**

**Слайд 16**

Олимпийские медали.

Медали изготавливаются трех видов - золотые, серебряные и бронзовые. Дизайн медалей уникален для каждой Олимпиады. Золотые медали обычно изготавливаются из серебра с золотом, серебряные - из серебра, бронзовые - из меди.

Малые Олимпийские игры

**Подвижные игры**

**1. Пять колец**

- Ребята, напротив каждой команды лежат по пять колец (желтое, зеленое, голубое, черное и красное). Ваша задача по сигналу и за одну минуту правильно сложить олимпийский символ.

**2.** Из Шотландии пришла

К нам игра через века.

На хорошем крепком льду  
 В эту зимнюю игру  
 Поиграть был каждый рад  
 Пять веков тому назад.  
  
 Популярности секрет  
 В том, что в ней секрета нет.  
  
 Две четвёрки там играют.  
 Камни так по льду катают,  
 Чтобы все попали в «дом».  
 В центр желательно притом.  
  
 Чтоб скользили куда надо,  
 Игроки, как для парада,  
 Перед камнем лёд так драят,  
 Что от трения он тает,  
 А по водному пути  
 Камню легче в «дом» прийти. (Е.Инкона)

**Кёрлинг:** задание: с помощью щётки загнать мяч в круг (обручи)

**3. Конькобежный спорт:** напротив каждой команды лежат кубики на расстоянии. Задание: пробежать мимо кубиков, не задевая их.

3. Рефлексия.

- Зачем проводятся Олимпийские игры?

- Какие зимние виды спорта проводятся на Олимпиаде?

- Что даёт человеку спорт?

Источники информации

[1. http://festival.1september.ru/](http://festival.1september.ru/)

[2.](http://festival.1september.ru/) <http://ru.wikipedia.org/>

[3.](http://festival.1september.ru/) <http://olimp-history.ru/>

[4. Е.Инкона. Зимняя Олимпиада 2014 в стихах для детей.](http://festival.1september.ru/)

[Скифия. Санкт–Петербург 2013.](http://festival.1september.ru/)