Вся Россия рада, у нас Олимпиада!

Цель: познакомить с особенностями Олимпийских игр современности как части общечеловеческой культуры.

**Задачи:** 1. расширять знаний учащихся об Олимпийских играх

 2. привлекать внимание детей к спорту, занятиям спортом

 3. формировать стремление вести здоровый образ жизни

 4. прививать чувство гордости и патриотизма за свою страну.

 5. пополнять словарный запас учащихся

**Оснащение:** слайды

 Ход мероприятия

1. Орг. момент

 Звучит гимн Сочинской Олимпиады: «Игры, которые мы заслужили вместе с тобой»(сл. К.Кавалерян, муз.Н.Арутюнов)

**Воспитатель:** - Ребята, какие чувства вызвала у вас эта песня? Это гимн Сочинской Олимпиады. (ответы детей)

2. Беседа по теме

 **Слайд 2 –** стихотворение Е.Инконы«Вся Россия рада,

 У нас Олимпиада»

 **Слайд 3,4,5** С 7 по 23 февраля в г.Сочи пройдёт 22– я зимняя Олимпиада. Помимо основных соревнований пройдут и Паралимпийские игры, но позже, с 7 по 16 марта.

А вы знаете, что:

В старину, в античном мире,
Двадцать шесть веков назад,
Города не жили в мире,
Шёл войной на брата брат.
И мудрейшие решили:
Ссоры вечные страшны,
Можно в смелости и силе
Состязаться без войны!
Пусть в Олимпию прибудет,
Кто отважен и силён;
Для сражений мирных будет
Полем боя - стадион!

 Родиной игр является Древняя Греция, а именно почитаемое греками святилище Олимпия, расположенное в западной части Пелопоннесского полуострова. Здесь до сих пор зажигается олимпийский огонь современных Игр. Отсюда начинается факельная эстафета.

 В 776 году до нашей эры  состоялись первые Олимпийские игры. Олимпийские игры проходили летом и продолжались 5 дней. В состязаниях могли участвовать все свободные греки: бедные и богатые, знатные и незнатные. Но участниками игр обычно становились зажиточные люди, так как бедняки не могли тренироваться долгими месяцами.  Каждый атлет должен был 9 месяцев готовиться к соревнованиям дома и еще месяц тренироваться в Олимпии. Зато победителей награждали оливковым венком и называли Олимпиониками. Женщинам запрещалось присутствовать даже в роли зрительниц. Рассказывали, что одна смелая гречанка, надев мужскую одежду, тайно проникла в Олимпию, чтобы взглянуть на выступление сына. Когда юноша победил, мать бросилась к нему, и все поняли, что перед ними – женщина. Несчастную должны были казнить, но из уважения к ее сыну-победителю помиловали. Первый день Олимпийских игр был посвящен жертвоприношениям и почитанию богов. Прошло много столетий, а Олимпийские игры существуют по сей день. Самым древним олимпийским видом спорта является бег.

 Проводятся игры 1 раз в четыре года. На каждой Олимпиаде всегда представлены **символы.** **Слайд 6.**

 У древних олимпийцев были свои знаки отличия – награды. Конечно, не очень похожие на наши. Но все же были. Скажем, лавровый венок или оливковая ветвь для победителя. Впрочем, лавровые венки вручают победителям и теперь, например, в конькобежном спорте.

 **Слайд 7,8** Стихотворение читают ученики.

Пять колец, пять кругов -
Знак пяти материков.
Знак, который означает то,
что Спорт, как общий друг.
Все народы приглашает,
В свой Всемирный — мирный круг
На Востоке рано — рано
Солнце окна золотит,
Потому — то желтый цвет,
Это Азии привет!
Цвет травы – зелёный цвет,
Из Австралии привет!
А Америке, негоже быть,
Без собственных примет,
Красный цвет – вам шлёт привет!
Знают все, что чёрный цвет,
Знойной Африки – привет!
А какой же цвет Европы?
Голубой Европы цвет,
Из Европы дружбы тропы,
К нам спешат — препятствий нет!

 Символ любой Олимпиады: ***пять переплетенных колец.*** Они олицетворяют единство спортсменов пяти континентов земного шара, их встречу на Олимпийских играх.

 **Слайд 9,10**

 Олимпийский огонь

 Олимпийский огонь зажигается на родине игр - в Греции, в Афинах. Затем этот огонь разными способами доставляется в город, принимающий Олимпийские игры. Нести огонь поручают уважаемым людям, это очень почетное поручение. В городе, где проводятся Олимпийские игры, Олимпийский огонь зажигается в день открытия Олимпиады и горит непрерывно до ее окончания. Непосредственно зажечь огонь на Олимпийских играх, поручают обычно известному спортсмену.

 Традиция зажигать олимпийский огонь на стадионе берет свое начало в 1928 году, на Играх в Амстердаме. А на зимних Играх это произошло в 1952 году в Осло.
 Эстафета же олимпийских факелов, первый из которых вспыхивает в Олимпии, впервые состоялась в 1936 году.
 Зажжённый огонь день и ночь несут факелоносцы – в дождь, в снегопад, в штормовой ветер; поэтому они должны быть очень мужественными людьми. Но и еще одно: вместе с главным факелом зажигают несколько запасных. Их огонь хранится в специальных лампах - на всякий случай.
Последние шаги, последний круг по дорожке олимпийского стадиона… Эта честь обычно предоставляется лучшему, одному из наиболее известных спортсменов страны, где проводятся Олимпийские игры. У нас, например, на летних играх в Москве в 1980 году огонь зажёг Сергей Белов, знаменитый баскетболист, чемпион мира, олимпийский чемпион.

 **Слайд 11**

 Олимпийский девиз

 Этот девиз точно выражает устремление современного олимпизма.

 **Слайд 12**

 Олимпийская клятва

 Олимпийские клятвы - их две. Первая от имени участников произносится одним из наиболее выдающихся спортсменов.

Текст её предложил Пьер де Кубертен. Правда, теперь клятва несколько видоизменилась. Вот как она звучит в наши дни. Клятва спортивных арбитров. Этой олимпийской традицией нам, быть может, стоило бы гордиться особо. Она появилась на Играх-68 в Мехико. И предложил её наш Олимпийский комитет! Текст клятвы таков:
 *«От имени всех судей и официальных лиц я обещаю, что мы будем выполнять наши обязанности во время этих Олимпийских Игр со всей беспристрастностью, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в подлинно спортивном духе».*
 В этой клятве доходчивые, а главное – честные слова!

 **Слайд 13**

 Талисманы

 Олимпийские игры в Сочи получили свои символы. Впервые в истории Олимпийского движения их выбирала вся страна. По результатам голосования было принято решение, что победителями конкурса стали Белый мишка, Зайка и Леопард. Эмблемой Олимпиады Сочи 2014 стала Снежинка.

**Слайд 14,15**

 **Олимпийская викторина.** Ребята, а вы знаете зимние Олимпийские виды спорта? Тогда отгадайте загадки.

1. Две новые, кленовые
Подошвы двухметровые.
В них поставил две ноги —
И по большим снегам беги! **(Лыжи)**

2. Мои новые подружки
И блестящи, и легки,
И на льду со мной резвятся,
И мороза не боятся. **(Коньки)**

3. В какой стране впервые зародились Олимпийские игры? **(Греция)**4. На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп… Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется… **(Фигурное катание)**

5. Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра – ….

**(Хоккей)**

6. Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь. **(Лыжные гонки.)**

7. Каждый вечер я иду

Рисовать круги на льду.

Только не карандашами,

А блестящими…

**(Коньками)**

8. Вот полозья, спинка, планки –

А всё вместе это –

**(Санки)**

9. Долго ходом шли коньковым

Друг за дружкою втроем,

Было очень нелегко им

Забираться на подъем.

Вдруг отточенным движеньем

Хвать винтовки – и стрелять!

Бьют прицельно по мишеням,–

Раз, другой, четыре, пять.

И помчались под уклон.

Что же это? …

**(Биатлон)**

10. Вопрос не лёгкий у   меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают? **(Бобслей)**

11. Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь. **(Лыжные гонки.)**

12. Трудно, что ни говори,

Мчать на скорости с горы!

И препятствия стоят -

Там флажков есть целый ряд.

Лыжнику пройти их надо.

За победу ждёт награда,

Хлынут поздравленья валом.

Этот спорт зовётся … **(Слалом)**

13. Про этот спорт

Я много слышал:

Воздушный акробат

На лыжах. **(Фристайл)**

14. Вот смело на лыжах Алина

На дальность прыгает с …

**(Трамплина)**

15 . Кто десять километров,

Качая в такт рукой,

Бежит быстрее ветра

Согнувшись кочергой?

**(Конькобежец)**

**Слайд 16**

Олимпийские медали.

 Медали изготавливаются трех видов - золотые, серебряные и бронзовые. Дизайн медалей уникален для каждой Олимпиады. Золотые медали обычно изготавливаются из серебра с золотом, серебряные - из серебра, бронзовые - из меди.

 Малые Олимпийские игры

 **Подвижные игры**

**1. Пять колец**

 - Ребята, напротив каждой команды лежат по пять колец (желтое, зеленое, голубое, черное и красное). Ваша задача по сигналу и за одну минуту правильно сложить олимпийский символ.

**2.** Из Шотландии пришла

 К нам игра через века.

 На хорошем крепком льду
 В эту зимнюю игру
 Поиграть был каждый рад
 Пять веков тому назад.

 Популярности секрет
 В том, что в ней секрета нет.

 Две четвёрки там играют.
 Камни так по льду катают,
 Чтобы все попали в «дом».
 В центр желательно притом.

 Чтоб скользили куда надо,
 Игроки, как для парада,
 Перед камнем лёд так драят,
 Что от трения он тает,
 А по водному пути
 Камню легче в «дом» прийти. (Е.Инкона)

 **Кёрлинг:** задание: с помощью щётки загнать мяч в круг (обручи)

**3. Конькобежный спорт:** напротив каждой команды лежат кубики на расстоянии. Задание: пробежать мимо кубиков, не задевая их.

3. Рефлексия.

 - Зачем проводятся Олимпийские игры?

 - Какие зимние виды спорта проводятся на Олимпиаде?

 - Что даёт человеку спорт?

 Источники информации

 [1. http://festival.1september.ru/](http://festival.1september.ru/)

 [2.](http://festival.1september.ru/) <http://ru.wikipedia.org/>

 [3.](http://festival.1september.ru/) <http://olimp-history.ru/>

 [4. Е.Инкона. Зимняя Олимпиада 2014 в стихах для детей.](http://festival.1september.ru/)

 [Скифия. Санкт–Петербург 2013.](http://festival.1september.ru/)