Классный час на тему

«Олимпийские игры в Сочи 2014»

Цели: расширить знания учащихся о современных Олимпийских играх и участии России в них.

Задачи: познакомить учащихся с историей олимпийского движения; развивать интерес к занятиям физической культурой.

Оборудование: компьютер, проектор, интерактивная доска, колонки.

Ход классного часа

Какое сегодня число?

А какое важное событие сегодня произойдет?

Что Вы знаете об Олимпийских играх?

Олимпийские игры, или Олимпиа́да — крупнейшие международные спортивные соревнования, которые проводятся каждые четыре года. Традиция проводить спортивные состязания зародилась в Древней Греции. Всякие военные действия, где бы они ни происходили, немедленно прекращались. На нарушителей этого условия налагался большой штраф (Слайд 1)

Состязания длились 5 дней. Первый день Игр открывался состязаниями в беге. После бега начиналась борьба. метание копья, метание дискаи прыжки. По традиции атлеты соревновались обнажёнными, женщин на Игры не допускали (Слайд 2).

А что самое главное для спортсменов?

Конечно же победа и награда. Победитель назывался Олимпиоником и получал в награду оливковый венок. Олимпионик, победивший в состязаниях трижды, получал право поставить в Олимпии свою собственную статую. Но в IV веке (1700 лет назад) Олимпийские игры были прекращены (Слайд 3).

Почти на 15 веков Олимпийские игры прекратили свое существование. Возобновление Олимпийских игр связано с именем француза Пьера де Кубертена. Именно он выступил с идеей вернуть к жизни соревнования. Первоначально он планировал, что это будут любительские игры, в них не будет места профессионалам. Первые в новой истории игры прошли в 1896 году во Франции. С этого времени раз в 4 года проводились Летние Олимпийские игры. С [1924](http://ru.wikipedia.org/wiki/1924) года стали проводиться [зимние Олимпийские игры](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B) (Слайд 4).

У Олимпийских игр есть свои неповторимые символы.

Флаг: Кольца символизируют пять частей света, страны которых участвуют в олимпийском движении: Европа — синий, Америка — красный, Азия — жёлтый, Африка — чёрный, Австралия — зелёный.

Гимн: У каждой Олимпиады в качестве гимна своя музыкальная композиция.

Огонь: Олимпийский огонь зажигают на территории развалин храма богини Геры в древней Олимпии в Греции. Огонь на факеле передаётся от атлета к атлету в ходе многодневной символической эстафеты, которая проходит по всем 5 населённым континентам Земли. Огонь прибывает к месту проведения Олимпийских игр в день их открытия. Финалист эстафеты факелом зажигает пламя олимпийского костра. Это символизирует начало игр. По завершении всех соревнований Олимпийский огонь костра гасится, что символизирует закрытие игр (Слайд 5).

Медали: Суть их такова: за первое и второе места вручаются медали из серебра 925-й пробы, но медаль победителя должна быть покрыта шестью граммами чистого золота. Диаметр награды около 60 мм, толщина 3 мм. За 3-е место спортсмены награждаются бронзовыми медалями.

## Клятва: Олимпийская клятва спортсменов

Текст олимпийской клятвы разработал сам [Пьер](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B5%D0%BD,_%D0%9F%D1%8C%D0%B5%D1%80_%D0%B4%D0%B5) де Кубертен, который предложил [Международному олимпийскому комитету (МОК)](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82) возродить ритуал олимпийской клятвы, принимавшейся на Олимпийских играх в Древней Греции (клятва чести).

Текст Олимпийской клятвы спортсменов:

«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».

Олимпийская клятва произносится спортсменом страны, где проводятся очередные Олимпийские игры, с трибуны установленной на поле олимпийского стадиона, у знамени своей страны (Слайд 6)

Помимо спортсменов клятвы дают судьи и тренера.

Текст Олимпийской клятвы судей:

«От имени всех судей и официальных лиц я обещаю, что мы будем выполнять наши обязанности на этих Олимпийских играх с полной беспристрастностью, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе».

## Олимпийская клятва тренеров

## "От имени всех тренеров и остальных людей из окружения спортсменов я обещаю, что мы будем вести себя так, чтобы поддерживать спортивный дух и честную игру, в соответствии с основными принципами олимпийского движения".

Олимпийский девиз:

Талисман: миссия олимпийского талисмана — «отразить дух страны-хозяйки игр, принести удачу спортсменам и накалить праздничную атмосферу». Чаще всего олимпийский талисман изображается в виде животного, наиболее популярного в стране, принимающей спортсменов, или в виде анимированного выдуманного существа (Слайд 7).

Эмблема: Официальную эмблему Олимпийских игр составляют олимпийский символ и символ олимпийского города или государства, где проводятся очередные Игры, или какое-либо другое изображение, на ней могут быть указаны год и место проведения Игр

Оливковая ветвь: вручается с Олимпиады 2004 года в Афинах (Слайд 7).

Какие виды Олимпийских игр Вы знаете?

С 1924 года стали проводиться Зимние Олимпийские игры. Какие зимние Олимпийские виды спорта Вы знаете? Какие из них Вам больше всего нравятся? Выделяют 14 зимних видов спорта. (Слайд 8)

С 1896 года проводятся Летние Олимпийские игры. Какие летние Олимпийские виды спорта Вы знаете? Какие из них Вам больше всего нравятся? (Слайд 9)

## На территории [России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) [Олимпийские игры](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B) пройдут во второй раз. Первые Олимпийские игры проходили летом 1980 года в Москве.

Теперь новой олимпийской столицей стал российский город Сочи. Именно здесь с 7 по 23 февраля пройдут зимние Олимпийские игры (Слайд 10). Для их проведения было построено множество спортивных объектов.

Как и любая другая, сочинская Олимпиада, наряду с общими, имеет свои исключительные символы. Среди них неповторимая эмблема, талисманы и девиз (Слайд 11), олимпийские медали и олимпийский гимн (Слайд 12).