**ОТКРЫТОЕ ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ,**

**ПОСВЯЩЕННОЕ ПРАЗДНОВАНИЮ ДВУХ ПРАЗДНИКОВ «23+8»**

**«Папа, мама, я – дружная семья!»**

**Место: спортивный зал ГБОУ СОШ № 2005**

**Классы: 3 «А», 3 «Б», 3 «Д»**

**Педагоги: Артамонова Г.В., Филатова Е.Е., Рудик А.В., Пильгаев И.В.**

**Оборудование и инвентарь:** секундомер, свисток, рулетка, стойки(флажки или кегли),

мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные, теннисные), воздушные шары, скакалки,

 обручи, мешки, канат.

**Оформление:** лозунги-плакаты: “Хочешь быть сильным – бегай!”,

 “Хочешь быть красивым – бегай!”, “Хочешь быть умным – бегай!”,

 “Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”,

 “Спорт – сильнее всех”, “Нет большей победы, чем победа над собой”.

**Цель:** создать условия для проведения совместной игры родителей и детей.

**Задачи:**

1. Учить быть сплоченным коллективом.
2. Развивать физические качества: ловкость, выдержку, быстроту реакций; внимание.
3. Воспитывать дружеские отношения.

**ХОД ПРАЗДНИКА**

В спортивный зал под звуки марша входят три команды.

В составе каждой команды папа (капитан), мама, сын (дочь) с друзьями

**Ведущий.**

Здравствуйте, уважаемые гости! Сегодня мы встречаемся в спортивном зале нашей

родной школы.

**ЗВУЧИТ СПОРТИВНЫЙ МАРШ.**

**Читает учитель.**

-**Вот** они, наши мужественные, закаленные, спортивные папы! Не всякий

выдержит перегрузки традиционного мужского троеборья:

футбол, пиво, диван.

Но они не сдаются. Вот они все перед нами - слегка бодрые, местами подтянутые, кое –где собранные, но не побежденные, и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно мы узнаем позже.

**- А вот** и мамы. Они всегда в форме. Дают знать о себе постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И мы уверенны, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Потому что известно, что семья держится на трех китах: Женщина, женщина и еще раз Женщина!

**И, наконец**, капитаны команд - наши дети! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ними все новые и новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в учении, легко в бою.

 **УЧ.** Посмотрите-ка у нас

Здесь собрался целый класс.

 Рядом – папы, мамы.

 Папы бросили диваны,

 Мамы бросили кастрюли

 И костюмы натянули!

 **УЧ.** Все хотят соревноваться**.**

 Пошутить и посмеяться

 Силу, ловкость показать,

 И сноровку доказать!

 **УЧ.** Этой встрече все мы рады,

 Собрались не для награды,

 Нам встречаться чаще нужно,

 Чтобы все мы жили дружно.

**Ведущий представляет судейскую команду.**

**СУДЬЯ**: Чтоб провести соревнованье

 Вам нужен опытный судья

 Такое, видно, уж призванье -

 Судьей, конечно, буду я.

1)**Представление команд.**

 **Вытягивают название команды: « СИЛЬНЫЕ», «ЛОВКИЕ», «СМЕЛЫЕ»**

**2) Кто скажет дружнее и громче:**

*«Ваши мало каши ели, чтобы наши одолели.*

**3)** **Ведущий**.

По традиции при открытии Олимпийских игр зажигается священный огонь, который передается от одного спортсмена к другому, пока факел с огнем достигнет олимпийской чаши. И мы начнем соревнования с передачи олимпийского огня.

***Передача олимпийского огня***

Капитанам вручаются красные флажки. По команде «Марш!» капитаны бегут вперед, обегают финишные стойки и, вернувшись к линии старта, передают флажок следующему игроку своей команды, а сами становятся в конце колонны. Второй игрок, обежав стойку, передает флажок третьему и т.д. По окончании эстафеты капитан (который снова оказывается впереди колонны) поднимает флажок вверх, остальные игроки разводят руки в стороны (это положение финиширования).

**4) «Хоккей» с мячом. (Для пап и детей)**

По сигналу мяч ведут клюшкой между финишными стойками . Назад также.

***5).* «Сцепка вагонов» (инвентарь: стойки).**

* *Папа обегает стойку и возвращается к команде.*
* *Папа и мама выполняют то же упражнение, держась за руки друг за другом.*
* *Задание повторяется семейной командой в полном составе (руки не расцеплять).*

 **6)** **«Собери слова» *(****Веселые**старты)*

 Кто быстрее.

*ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПАП*

Примите наши поздравленья
В международный женский день!
Пусть будет ваше настроение
Всегда цветущим, как сирень,
Пусть будет жизнь прекрасна ваша,
И дети счастливы всегда,
Пусть дом ваш будет полной чашей!
Удачи, счастья и добра!

**7) Эстафета “Кто вперед бежит, тот честью дорожит”**
(*Круговая эстафета с мячами. Дети, мамы и папы сидя на скамейках друг за другом, передают мячи через голову. Последний, получив мяч, бежит с ним на место первого. Эстафета продолжается до тех пор, пока первый игрок не окажется на своем месте*)

**8) Конкурс среди детей** *(Взрослые**держат обручи)*

Пробежать сквозь обручи змейкой, проползти на животе по скамейке, встать и вернуться назад.

 **ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**9)Эстафета “Двое пашут, а третий руками машет”**
*(Папа и мама делают “стульчик”, соединив кисти рук и везут своего ребенка до противоположной стены спортзала, возвращаются бегом, взявшись за руки)*

**10)Конкурс «Блицтурнир»** *Каждой команде предстоит ответить на 4 вопроса и получить максимальное количество баллов.*

***Вопросы и ответы для 1 команды:***1.Зимняя спортивная игра (хоккей)
2.Летние коньки (ролики)
3.Главный человек на спортивной площадке (судья)
4. Вредная привычка (курение)

 ***Вопросы и ответы для 2 команды:***
 1. Летающий шприц (комар)
 2. Жидкость, выжатая из овощей и фруктов (сок)
 3. Липкое перевязочное средство (пластырь)
 4. Куда нужно забивать гол (в ворота)

 ***Вопросы и ответы для 3 команды:***
 1. Зимняя спортивная площадка (каток)
 2. Простейший способ очистки воздуха в помещении (проветривание)
 3. Его не купить ни за какие деньги (здоровье)
 4. Пчела в тельняшке (оса)

**ПОЖЕЛАНИЯ В СТИХАХ ОТ МАМ:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Для самого видного в мире мужчиныНе жалко ни дома, ни супер-машины,Не жалко ничуть президентского кресла,И самой безбашенной в мире фиесты,Для самого крепкого мускула в миреНе жалко ни мяса, ни хлеба, ни гири,Не жалко побед судьбоносных и важных,Не жалко друзей озорных и отважных,От самого жаркого сердца на светеНе жалко когда появляются дети,Когда ползунки и повсюду игрушки,И времени нет иногда друг для дружки,Не жалко отцу и любимому мужуСказать: "Ты, любимый, нам дорог и нужен",Сказать: "Это счастье, когда мы все вместе,На все сто процентов и даже на двести!"Не жалко такому мужчине, как ты,Вручить свое сердце и губки подставить,И чмокнуть с любовью, и эти цветы,Что ты подарил, нежно в вазу поставить! |

**11)Эстафета « Кенгуру»**

**12)Эстафета с воздушными шариками** *(Папа с мамой, не касаясь шарика руками, переносят его своему ребенку. Шарик лопается ребенком ,не касаясь его ни руками ,ни ногами. Все трое возвращаются к команде.)*

**13) Следующий конкурс «Перетягивание каната».***Команды становятся вдоль своего каната, крепко взяв его в руки. По сигналу каждая команда тянет канат в свою сторону, стараясь перетянуть команду соперников на свою территорию. Кому это удастся, тот и победил.*

**ИТОГИ “КАКОВЫ МЫ САМИ, ТАКОВА НАМ И СЛАВА”**

**(** *СЛОВО ЖЮРИ)*

*(ВРУЧЕНИЕ ДИПЛОМОВ, ГРАМОТ)*

**Ведущий:** Уважаемые родители, ребята, друзья! Вот и закончились наши состязания.

Мы сейчас показали всем, что не ходим хмурыми,
Любим спорт и физкультуру.
Мы – это ты, это я, это
Вся наша большая классная семья!

Всем спасибо за вниманье,
За здоровый звонкий смех,
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой моя речь.
Говорим мы: «До свиданья,
До спортивных, новых встреч!»

**Награждение:**

1. Победитель награждается медалью, грамотой и призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Семьи можно наградить по номинациям:
* “Самая сплоченная семья”;
* “Самая волевая семья”;
* “Самая быстрая, ловкая, умелая”.