Утверждаю

Директор МОУ

Ямгортская НОШ

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2011 г.

**Инструкция № 6  
по правилам безопасности на реке и водоёмах**

**I. При купании в реке или открытом водоёме.**

1. Не умеешь плавать – не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства – они могут выскользнуть из-под Вас и вы утонете.

2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.

3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас, и если плавать не умеете, то можете утонуть.

4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.

5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.

6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).

7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.

8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам – может затянуть под днище.

9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

Инструкцию составил воспитатель лагеря \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф. И. О.)

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2011 г.