Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Верховская средняя общеобразовательная школа №1»

Внеклассное мероприятие с участием родителей и детей 2 класса.

Веселые

старты

Подготовил:

учитель начальных классов

Семенихина Т. Н.

Верховье 2013

**Цели:**

* содействовать развитию у обучающихся способности к самовыражению;
* способствовать воспитанию самостоятельности, творческого отношения к делу, развитию организаторских способностей детей;
* содействовать формированию классного коллектива, сплочению сообщества детей и родителей;
* вырабатывать стремление к здоровому образу жизни.

Зал празднично украшен. Звучат спортивные марши, песни. В зале – игроки, болельщики, жюри…

Ведущий: Внимание! Внимание! Слушайте все. Мы начинаем самый веселый из всех спортивных и самый спортивный из всех веселых праздников «Папа, мама и я – спортивная семья». И наш зал превращается в стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Представление команд (их девиз и название).

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут…

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Ведущий: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

1 уч. Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!

2 уч. В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет –

Вот и весь секрет.

3 уч. Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

4 уч. Мы праздник мира, дружбы открываем

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из вас!

**Ход занятия:**

**1-ая эстафета: «Бег в мешках».**

**Реквизит:** фишки, мешки.

**Описание:** Команды стоят в колонну на линии старта. На расстоянии 15м ставится фишка. По команде направляющие прыгают в мешках до фишки и обратно в свою команду, передавая эстафету другому. Следующий делает тоже самое. Выигрывает команда первой закончившая задание.

**2-ая эстафета: «Хоккей с мячом».**

**Реквизит:** клюшки хоккейные, теннисные мячи, фишки.

**Описание эстафеты:** Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом, у направляющих в руках клюшки с мячом. На расстоянии 15м стоит фишка. По свистку направляющий клюшкой ведёт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду, передавая эстафету. Задание выполняет следующий игрок и т.д. выигрывает команда первой закончившая эстафету.

**3-ья эстафета: «Самые спортивные».**

**Реквизит:** мяч футбольный, мяч баскетбольный.

**Описание:** папы играют в футбол, мамы в баскетбол, дети соревнуются в беге с мячом.

**Игра с болельщиками.**

Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым,

Бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый,

Любит спорт и физкультуру?

Кто мороза не боится,

На коньках летит, как птица?

Ну а кто начнет обед

С жвачки импортной, конфет?

Кто же любит помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны?

Кто поел и чистит зубки

Ежедневно дважды в сутки?

Кто из вас, из малышей,

Ходит грязный до ушей?

Кто согласно распорядку

Выполняет физзарядку?

**4**-**ая эстафета:** **«Кто быстрее!»**

**Реквизит:** волейбольные мячи, обручи, скакалки.

**Описание эстафеты:** а) папы с мячом между ног прыгает до обруча, кладёт в него мяч, берёт скакалку, возвращается к команде и передаёт скакалку маме;

б) мама прыгает через скакалку вокруг обруча;

в) ребенок бежит к обручу, берёт мяч и несёт его папе.

**5-ая эстафета: конкурс капитанов «Самый ловкий»**

**Реквизит:** воздушные шарики.

**Описание:** шарики привязаны к ноге. Нужно наступить на шарик другого, чтобы он лопнул.

**6-ая эстафета: «Урожай».**

**Реквизит:** корзины и мячи.

**Описание:** папа с корзиной стоит на расстоянии от своей команды и ловит мячи, которые кидают ребенок и мама по очереди. Для определения победителей игрокам следует бросать одинаковое количество мячей, выигрывает та команда, которая соберёт больше всего «урожая».

**Гимнастический танец.**

**7**-**ая эстафета:** **«Баба Яга».**

**Реквизит:** ведра, метлы, фишки.

**Описание:** игроки строятся в колонну по одному (только ребенок первый, за ним родитель). Бег: 1 нога в ведре, в руках метла, двигаются по очереди до фишки и обратно, передают ведро с метлой.

- Многие считают, что ковры не летают, но наш ковер не такой, он летает стрелой.

**8**-**ая эстафета:** **«Прокати меня».**

**Реквизит:** мешковина, флажки.

**Описание:** родители везут детей на мешковине до флажка и обратно.

**9**-**ая эстафета: «Пять прыжков»**.

**Реквизит**: обручи и скакалки.

**Описание**: кладём обруч и скакалку на расстоянии 10м от команды. Родители добегают до обруча и прыгают 5 раз, ребенок добегает до скакалки и прыгает 5 раз.

**Подведение итогов**.

Ученик:

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех.

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: « До свиданья,

До спортивных, новых встреч!»